



PAPILLAS ALIMENTARIAS EN BASE A QUINUA, AMARANTO Y CAÑAHUA COMPLEMENTADAS
CON LECHE MÁS SABORIZANTE, PARA UNA POBLACIÓN INFANTIL MENOR A 2 AÑOS
FOOD PAPERS BASED ON QUINOA, AMARANTH AND CANEAHUA COMPLEMENTED WITH
MORE FLAVORING MILK, FOR A CHILDREN'S POPULATION UNDER 2 YEARS OLD



Luz Mirian Vargas Coca
Docente investigador, Centro de Alimentos y Productos Naturales (CAPN), Facultad de Ciencias y
Tecnología, Universidad Mayor de San Simón, Bolivia.
mi.vargas@umss.edu
ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-8968-4180>

La alimentación de niños es afectada por los grandes cambios producidos por los estilos de vida de las poblaciones, el estado nutricional en niños fue ignorado por bastante tiempo, hoy en la actualidad muchos países buscan soluciones a los problemas de la desnutrición y mala nutrición, causando el déficit nutricional en niños debido a varios factores, como económicos, social, cultural y disponibilidad de alimentos. La evidencia científica ha demostrado que una adecuada alimentación puede coadyuvar a la población a promover una salud óptima. Por tanto, el objetivo es el “Estudio biológico de papillas alimentarias en base a quinua, amaranto y cañahua complementadas con leche más saborizante, para una población infantil menor a 2 años”. Mediante procesos de obtención de harinas, formulación, elaboración, evaluación biológica y análisis de minerales hierro y zinc en mezclas de papillas, hígado, timo y fémur. Los resultados de las formulaciones teóricas de mezclas fluctúan de 11,60-12,07 g de proteína, 380,61-389,55 kcal energía, hierro 2,82-10,40 mg y 1,0-2,10 mg de zinc, los parámetros biológicos IP y Da% para granos y saborizante 54,78-71,65, REP 1.40-1.90 y Da 82,37-85,35% menores a la Dieta Patrón, los minerales hierro de 6,37-10,4 mg, zinc de 0-2,94 mg y para granos andinos con leche y saborizante IP de 173,27-185,57, REP 2,86-3,50 y Da de 79,16-85,83%, el hierro de 2,82-4,85 mg y el zinc 1,0-2,35 todos estos mayores a la Dieta Patrón. En conclusión, las mezclas alimentarias propuestas, son excelentes para la elaboración de papillas alimentarias.

Palabras clave: granos andinos, papillas y población infantil
Keywords: Andean grains, porridge and child population