



SARCOPENIA COMO CAUSA DE DOLOR CRÓNICO OSTEO-ARTICULAR EN EL ADULTO MAYOR

SARCOPENIA AS A CAUSE BONE-JOINTS CHRONIC PAIN IN THE ELDERLY



Luis Sergio Córdova Cueto; Diego Coria Vilca
Proyecto “Janus”
ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-4116-5350>

La Sarcopenia, es una condición caracterizada por la pérdida progresiva de masa muscular y función, es un problema de salud significativo que afecta a millones de personas en todo el mundo y, en especial a los adultos mayores. Aunque se ha reconocido ampliamente como un factor de riesgo para la discapacidad física, la fragilidad y la disminución de la calidad de vida, su asociación con el dolor crónico; ha recibido menos interés y atención; pero se ha determinado; que si es igualmente relevante.

El dolor crónico, definido como dolor persistente que dura más de tres meses, es una de las condiciones de salud más comunes y debilitantes, que tiene un impacto sustancial en la vida diaria y la función física de los adultos afectados. Si bien el dolor crónico puede tener múltiples causas. Incluidas las lesiones, enfermedades crónicas y otros trastornos musculoesqueléticos; la relación entre la Sarcopenia y el dolor crónico está emergiendo como un área de interés creciente en la investigación médica y clínica.

En el presente estudio determinamos la relación sarcopenia-dolor en los adultos mediante la determinación de la masa muscular; grasa corporal; grasa visceral e índice de masa corporal, mediante la utilización de balanzas de bioimpedancia

La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, descriptivo transversal, la población de estudio fueron los adultos mayores del Distrito I de la Red I del Municipio de Sucre, el estudio se realizó de junio 2023 a marzo 2024

El resultado más relevante fue la existencia de sarcopenia confirmada por los indicadores de balanzas de bioimpedancia; que el sexo femenino en la muestra de estudio es el más afectado, en relación al sexo masculino, pero esto en las edades comprendidas de 60-65 años; porque a partir de esa edad y hasta los 70 años la afectación es por igual en ambos sexos. En cuanto al dolor crónico afecta por igual a ambos sexos en ambos grupos, vale decir en el rango de 60-65 años y en el de 65-70 años. Dolor que va de leve a moderado. Para la identificación de dolor se utilizó la escala visual analogía (EVA)

En conclusión, la sarcopenia emerge como un factor de riesgo potencialmente significativo para el desarrollo y la exacerbación del dolor crónico en los adultos mayores. Comprender los mecanismos subyacentes y la interacción; entre estas dos condiciones es fundamental para mejorar la prevención, detección y gestión del dolor crónico en esta población vulnerable. Abordar la sarcopenia de manera integral tiene beneficios para la salud funcional y reducción de dolor crónico y sus consecuencias asociadas en los adultos mayores.

Palabras clave: sarcopenia, dolor crónico, relación sarcopenia-dolor, adultos mayores, prevención y manejo

Keywords: sarcopenia, chronic pain, sarcopenia-pain relationship, older adults, prevention and management