

CONOCIMIENTO Y MANEJO DE LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

KNOWLEDGE AND MANAGEMENT OF CARDIOPULMONARY RESUSCITATION IN THE NURSING

Martha Salazar Morales¹
ORCID: 0009-0005-7937-9803

¹*Seguro Social Universitario
Estudiantil .
Sucre – Bolivia.*

Autor correspondiente:

Martha Salazar Morales
E-mail:
msalazarmorales1234@gmail.com

Recibido: 10 de noviembre de 2025

Aceptado: 3 de diciembre de 2025

RESUMEN

Se realiza una investigación tomando en cuenta la necesidad que existe para que el personal de enfermería desarrolle conocimientos con el fin de fortalecer el manejo de la reanimación cardiopulmonar (RCP). Objetivo: Identificar el conocimiento y manejo sobre reanimación cardiopulmonar en personal de enfermería del Seguro Social Universitario Estudiantil, febrero 2025. Método: Es una investigación de tipo descriptivo, cuantitativo y no experimental, se realizó cuestionario para obtener información sobre conocimientos y manejo de respiración cardiopulmonar en el personal de enfermería del Seguro Social Universitario Estudiantil. Se utilizó la muestra no probabilística seleccionando al total de 10 licenciadas en enfermería a quienes se aplicó el cuestionario. Los resultados muestran que el 80% del personal de enfermería cuenta con una edad de 25 a 34 años, el 70% tiene experiencia profesional de 5 a 10 años. El 60% del personal de enfermería tienen buenos conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar (RCP), el 60% del personal de enfermería demuestra buenas prácticas sobre el manejo reanimación cardiopulmonar (RCP).

PALABRAS CLAVES: Conocimiento, Reanimación Cardio Pulmonar, Práctica.

SUMMARY

This research was conducted to address the need for nursing staff to develop their knowledge in order to strengthen their cardiopulmonary resuscitation (CPR) skills. Objective: To identify the knowledge and skills related to cardiopulmonary resuscitation among nursing staff at the Student University Social Security Institute, February 2025. Method: This descriptive, quantitative, and non-experimental study used a questionnaire to gather information on the nursing staff's knowledge and skills in cardiopulmonary resuscitation. A non-probability sample of 10 registered nurses was selected and administered the questionnaire. The results show that 80% of the nursing staff were between 25 and 34 years old, and 70% had 5 to 10 years of professional experience. 60% of nursing staff have good knowledge of cardiopulmonary resuscitation (CPR), and 60% of nursing staff demonstrate good practices in cardiopulmonary resuscitation (CPR) management.

KEYWORDS: Knowledge, Cardiopulmonary Resuscitation, Practice.

INTRODUCCIÓN

La reanimación cardiopulmonar es un paso esencial para la supervivencia del paciente frente al paro cardiorrespiratorio. La realización de RCP duplica y hasta triplica el porcentaje de sobrevivencia, es por eso que se requiere contar con personal de enfermería capacitado en atención pre hospitalaria, llamada soporte vital básico. El Soporte Vital Básico (SVB), es el conjunto de actuaciones que realiza una enfermera cuya finalidad es salvar la vida a la persona afectada, teniendo en cuenta el escenario referido a seguridad de la víctima y de ella misma, además de tener conocimiento en diferentes situaciones de emergencia como: reanimación cardiopulmonar (RCP) básica, manejo de hemorragias (1).

La enfermera desarrollara un papel en estas etapas antes, durante y después del procedimiento, ya que cada paso o procedimiento es importante, primero será fundamental que tengan los conocimientos para poder identificar y diseñar la atención, en la segunda aplicara todo su conocimiento del procedimiento y en la tercera el rol que cumplirá es de mantener la vida. De esta manera se podrá responder de manera eficaz y eficiente a las necesidades que tienen las pacientes, más aún en situaciones de emergencia como un paro cardiorrespiratorio en el que se hace necesario realizar acciones de reanimación que permitan que el usuario sobreviva (2).

El profesional de enfermería posee competencias cognitivas, procedimentales y actitudinales, las cuales se sustentan en la formación profesional de pregrado que contempla las diversas situaciones a las que está expuesto un enfermero, por ello es importante que conozca la situación en que se encuentra actualmente, ya que deben de mantener su conocimiento y competencia, buscando capacitarse y actualizarse; para

así brindar un cuidado integral y sin comprometer la vida de la persona, sin embargo esta situación no siempre se presenta.

Diversos autores se interesaron por medir el conocimiento de los profesionales de enfermería sobre la RCP. En Cataluña, España, en el año 2023 se realizó un estudio con el propósito de elaborar un cuestionario que evalúe los conocimientos sobre RCP de las enfermeras y valore su actitud ante una PCR. Los resultados muestran que el 48% del personal de enfermería tienen una edad de 28 a 45 años, el 100% son licenciadas y el 65% tienen un nivel de formación de especialización, el 65% cuentan con 8 años de experiencia profesional. El 45% tiene conocimiento sobre reanimación cardiopulmonar y el 40% desarrolla una buena práctica. La consistencia interna medida a través del alfa de Cronbach, es de 0,617 que si bien no alcanza el 0.70 se acerca a ésta (3).

En Namibia, en el año 2023 se desarrolló un estudio con el fin de examinar los conocimientos, las actitudes y las prácticas de las enfermeras registradas con respecto a la reanimación cardiopulmonar en un hospital docente seleccionado en Namibia. Se utilizó un diseño de encuesta transversal con un cuestionario autoadministrado para reclutar deliberadamente a 158 enfermeras registradas. Los resultados muestran que el 73% tienen una edad de 30 a 50 años, el 65% son licenciadas, 59% trababan entre 6 a 10 años, 42% no recibieron capacitación también indican que un porcentaje significativo de enfermeras tienen conocimientos limitados (38%), actitudes negativas (29%) y malas prácticas (32%) en lo que respecta a la reanimación cardiopulmonar (4).

En Bangladesh, en el año 2024 se llevó a cabo un estudio con el objetivo de evaluar el

nivel de conocimiento y actitud con respecto a la RCP entre las enfermeras del Chittagong Medical College Hospital (CMCH), Bangladesh. El estudio encontró que el 68,1% de las enfermeras tenían un diploma en enfermería y una experiencia limitada en UCC/UCI y departamentos de emergencia. Además, el 76% de las enfermeras no habían recibido capacitación en RCP. Solo el 1,4% de los participantes mostraron un buen conocimiento de la RCP, el 37,2% tenía un nivel medio de conocimiento y el 61,5% demostró un conocimiento deficiente. En cuanto a las actitudes hacia la RCP, el 24% de las enfermeras tenían una buena actitud, mientras que el 76% tenía una actitud media. Los resultados indican que las enfermeras del CMCH poseen un conocimiento inadecuado de la RCP a pesar de una actitud moderada hacia su práctica. Este estudio proporciona datos fundamentales que podrían orientar los esfuerzos para mejorar la formación y el conocimiento de la RCP entre las enfermeras de Bangladesh (5).

Se realizó un estudio en Colombia en el año 2021 con el propósito de evaluar conocimiento y práctica en RCP en profesionales de enfermería de una institución en el año 2021. Los resultados muestran que el 89,3% tienen un nivel regular, el 34% conoce la dificultad para respirar como signo, el 29% conoce las técnicas sobre el RCP, 31% demuestra conocimientos sobre el equipamiento y material, el 38% del personal de enfermería conoce la maniobra de Heimlich por otro lado, el 82% mantiene un manejo práctico regular, el 84% del personal de enfermería si recibieron capacitación y el 64% del personal de enfermería no dispone de un título como instructor sobre reanimación cardiopulmonar (RCP), llegan a la conclusión que el conocimiento y la práctica son regulares, por lo que se puede afirmar que ambas se relacionan (6).

En Perú Se efectuó en el año 2021, con el objeto de evaluar el conocimiento y práctica sobre el Manejo de Reanimación Cardiopulmonar del adulto de los Internos de Enfermería. Investigación descriptiva y transversal, la prueba está conformada por 35 enfermeros a cuales se les aplicaron una encuesta cerrada; los resultados evidencian el 40% de los encuestados tiene un nivel bajo de conocimientos, el 63% del personal de enfermería conoce la maniobra de Heimlich, el 34% conoce la dificultad para respirar como signo, el 25% conoce de 0 a 5 segundos como el tiempo que se debe tomar para revisar la respiración normal, por otro lado, el 49% demuestran un regular manejo en la práctica. Llegan a la conclusión que el conocimiento y la práctica es baja y displicente frente el manejo de reanimación cardiopulmonar (7).

En Bolivia, se realizó un estudio en La Paz, con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento sobre reanimación cardiopulmonar (RCP) del profesional de enfermería en la Caja Nacional de Salud Oruro, en el primer trimestre 2021. Como resultados, se encontró que el 65% tienen una edad de 30 a 45 años, el 56% tienen una experiencia laboral de 5 a 10 años, el 71% de las enfermeras tiene un nivel de conocimientos regular en SVB, el 76% tiene un nivel de conocimientos regular en RCP básica; el 59% de las enfermeras no recibió capacitación en RCP básica ni durante su formación académica, aunque el 35% de las encuestadas participó en maniobras de RCP. Así mismo, se encontró que el 37% tienen deficiencias en la parte práctica, el 73% de las encuestadas no conoce la secuencia correcta de la ejecución de las maniobras de RCP básica. Se concluyó que el nivel de conocimiento del personal de enfermería sobre RCP básica como parte del proceso de SVB, es regular (8).

No se cuenta con estudios en el contexto regional, pero es importante evaluar dicho conocimiento valorar como es el manejo para plantear estrategias y / o protocolos de intervención, que vaya en pro de cuidar la atención y seguridad del paciente. De esta forma, el objetivo del estudio es identificar el conocimiento y manejo sobre reanimación cardiopulmonar en personal de enfermería del Seguro Social Universitario Estudiantil, febrero 2025.

MÉTODO

Investigación de tipo descriptivo, transversal, con enfoque cuantitativo, diseño no experimental.

Se utilizó un cuestionario para obtener información sobre conocimientos sobre el conocimiento y manejo de respiración cardiopulmonar en el personal de enfermería del Seguro Social Universitario Estudiantil. Se empleó la muestra no probabilística seleccionando al total de 10 licenciadas en enfermería del Seguro Social Universitario a quienes se aplicó el cuestionario. Se solicitó el permiso correspondiente al Director del Seguro Social Universitario para realizar la investigación, posteriormente se diseñó e implementó el cuestionario dirigido al personal de enfermería.

Para el procesamiento de datos se realizó un análisis de los datos según los resultados obtenidos, los datos correspondientes a las variables de conocimiento y manejo, se realizaron la codificación de los instrumentos, se hizo el traslado de la información al formato digital, se vació y se tabularon los datos obtenidos.

RESULTADOS

Los resultados de las características de los profesionales se encuentran en la tabla 1. El 80% del personal de enfermería tiene una edad de 25 a 34 años, el 10% 35 a 44 años y el 10% de 45 a 54 años y 70% del personal

de enfermería tiene experiencia profesional de 5 a 10 años en el Seguro Social Universitario Estudiantil.

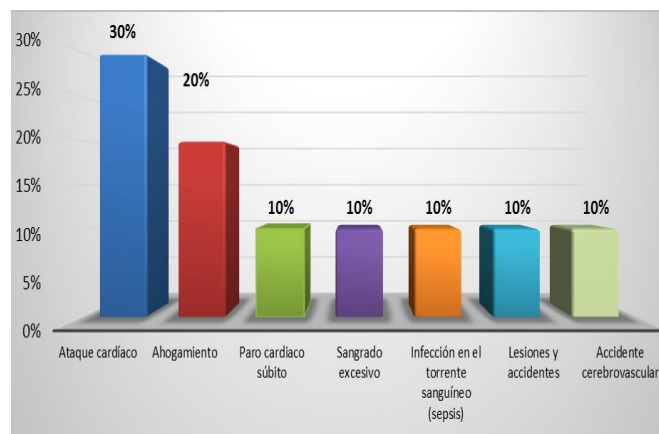
Tabla 1. Características del personal de enfermería del Seguro Social Universitario Estudiantil, febrero de 2025

Variables	Categoría	fi	%
Edad	25 a 34 años	8	80%
	35 a 44 años	1	10%
	45 a 54 años	1	10%
Experiencia laboral	< 5 años	3	30%
	5 – 10 años	7	70%
Total		10	100%

Fuente: Elaboración propia

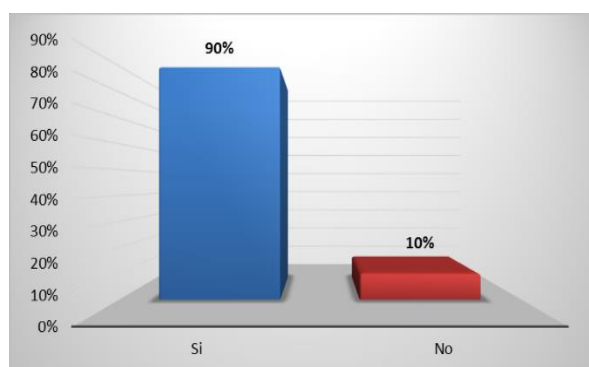
En cuanto a la situación en el que se aplica la RCP en el Seguro Universitario estudiantil, el 30% del personal de enfermería menciona que se emplea en casos de ataque cardíaco, el 20% cuando existe ahogamiento, el 10% paro cardíaco súbito, el 10% sangrado excesivo, el 10% infección en el torrente sanguíneo (sepsis), el 10% lesiones y accidentes y el 10% accidente cerebrovascular (Gráfico 1). El 90% del personal de enfermería si recibieron capacitación sobre reanimación cardiopulmonar (RCP), en cambio el 10% no recibió (Gráfico 2).

Gráfico N° 1: Situación donde se aplica RCP en el Seguro Social Universitario Estudiantil, febrero de 2025



Fuente: Elaboración propia

Gráfico 2. Capacitación sobre reanimación cardiopulmonar (RCP) del personal de enfermería del Seguro Social Universitario Estudiantil, febrero de 2025



Fuente: Elaboración propia

En cuanto al conocimiento del personal sobre RCP, tenemos que el 70% del personal de enfermería realizar la maniobra de Heimlich cuando una persona esta consciente y tiene una obstrucción de las vías respiratorias por un cuerpo extraño siendo una acción realizada de forma correcta. Sólo el 30% de los profesionales reconoce el síntoma que no se presenta en una obstrucción respiratoria, que es la tos productiva. El 90% del personal de enfermería conoce la proporción recomendado de compresiones y

respiraciones, indicando 30 compresiones 2 respiraciones. Finalmente, el conocimiento es deficiente sobre el tiempo de valoración de la respiración (Tabla 2).

Sobre el manejo de la RCP, el 50% del personal de enfermería menciona asegurarse de que la escena sea segura para él mismo la víctima antes de iniciar la RCP, en la atención a víctima que no responde y se activó el sistema local de emergencia, sólo el 20% responde Iniciar RCP siendo la acción correcta que dese debe aplicar en este tipo de casos. Para la valoración de la respiración en una víctima con posible paro cardiorrespiratorio, el 40% del personal de enfermería mencionan colocando la mano sobre el abdomen, el 20% responden observando la evaluación torácica, el 20% escuchando la respiración y el 20% sintiendo la salida de aire en el pabellón auricular. El 50% del personal de enfermería mencionan 10 segundos para evaluar pulso y respiración y el 100% del personal de enfermería responde usar un desfibrilador en casos de paro cardiaco con ritmo desfibrilable (Tabla 3).

Tabla 2. Conocimiento sobre reanimación cardiopulmonar (RCP) del personal de enfermería del Seguro Social Universitario Estudiantil, febrero de 2025

Variables	Categoría	fi	%
Obstrucción de las vías respiratorias por un cuerpo extraño según	Realizar la maniobra de Heimlich	7	70%
	Comenzar a realizar RCP inmediatamente	1	10%
	Poner a la persona en posición lateral de seguridad	1	10%
	Administrar ventilaciones con bolsa y máscara	1	10%
Signos que no está presente en un paciente que presenta obstrucción grave de la vía aérea	Dificultad para respirar	4	40%
	Cianosis	3	30%
	Tos productiva	3	30%
Proporción recomendado de compresiones y respiraciones	30 compresiones y 1 respiración	1	10%
	30 compresiones 2 respiraciones	9	90%
Tiempo para revisar la respiración normal	0 a 5 segundos	3	30%
	5 a 10 segundos	2	20%
	10 a 15 segundos	2	20%
	15 a 20 segundos	1	10%
	Ninguna de las anteriores	2	20%
Total		10	100%

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3. Manejo de reanimación cardiopulmonar (RCP) del personal de enfermería del Seguro Social Universitario Estudiantil, febrero de 2025

Variables	Categoría	fi	%
Acción cuando un paciente pierde el conocimiento y ya no responde	Asegurarse de que la escena sea segura para usted y para la víctima	5	50%
	Iniciar la RCP de alta calidad, comenzando con las compresiones torácicas	3	30%
	Activar el sistema de respuesta a emergencia	2	20%
Atención a víctima que no responde y se activó el sistema local de emergencia	Pedir ayuda	1	10%
	Palpar el pulso carotideo y verificar si respira simultáneamente	7	70%
	Iniciar RCP	2	20%
Valoración de la respiración en una víctima con posible paro cardiorrespiratorio	Colocando la mano sobre el abdomen	4	40%
	Observando la evaluación torácica	2	20%
	Escuchando la respiración	2	20%
	Sintiendo la salida de aire en el pabellón auricular	2	20%
Segundos para evaluar pulso y respiración	2	2	20%
	10	5	50%
	20	2	20%
	5	1	10%
Uso de desfibrilador externo automático	En casos de paro cardíaco con ritmo desfibrilable	10	100%
	Solo cuando no se encuentra respirando	0	0%
Total		10	100%

Fuente: Elaboración propia

DISCUSIÓN

El presente trabajo de investigación fue realizado con el propósito de determinar el conocimiento y manejo de la reanimación cardiopulmonar en el personal de enfermería del Seguro Social Universitario Estudiantil.

De acuerdo con los resultados del trabajo realizado el 80% del personal de enfermería tiene una edad de 25 a 34 años siendo similar al estudio de Tíscar (3) donde el 48% del personal de enfermería tienen una edad de 28 a 45 años, Tomas (4) 73% tienen una edad de 30 a 50 años.

El 70% del personal de enfermería del Seguro Social Universitario Estudiantil tiene experiencia profesional de 5 a 10 años siendo menor que el dato encontrado por Tíscar (3) 65% cuentan con 8 años de experiencia profesional, Fernández (6) 79% cuentan con una experiencia laboral de más de 5 años.

De acuerdo con el estudio, de 5 preguntas sobre conocimiento, 3 fueron respondidas de forma correcta lo cual muestra que el 60% del personal de enfermería tienen buenos conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar (RCP), pero es preocupante el porcentaje restante de 40% de enfermeras que demuestran poco conocimiento o cual dificulta la función asistencial, siendo superior al resultado encontrado por Tomas (4) donde los porcentaje significativo de enfermeras tienen conocimientos limitados (38%), Sultana (5), 61,5% demostró un conocimiento deficiente, Fernández (6), conocimiento, el 89,3% tienen un nivel regular, Espirilla (7), el 40% de los encuestados tiene un nivel bajo de conocimientos

Respecto a la práctica, de 5 preguntas, 3 fueron respondidas de forma correcta lo cual representa al 60% del personal de

enfermería que demuestra buenas prácticas sobre el manejo reanimación cardiopulmonar (RCP), y el 40% demuestra deficiencias en el manejo, siendo más bajo que el resultado del estudio de Fernández (6) el 82% mantiene un manejo practico regular, Espirilla (7) el 49% demuestran un regular manejo en la práctica, Aspi (8) encontró que el 37% tienen deficiencias en la parte práctica.

Si bien existe un porcentaje del 60% del personal de enfermería que demuestra buenos conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar (RCP), es preocupante el porcentaje restante de 40% de enfermeras que demuestran poco conocimiento lo cual dificulta la función asistencial ya que los resultados muestran que el 40% de las enfermeras presentan dudas en el manejo practico reanimación cardiopulmonar (RCP).

CONCLUSIÓN

Se concluye que el personal de enfermería tiene buenos conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar (RCP), pero el 40% presenta dudas en aspectos como: signos que no está presente en un paciente que presenta obstrucción grave de la vía aérea por un cuerpo extraño y desconocen el tiempo que se debe tomar para revisar la respiración normal.

El 60% del personal de enfermería demuestra buena práctica en el manejo de reanimación cardiopulmonar (RCP), pero el 40% tienen deficiencias en aspectos como: tiene dudas al momento de iniciar la RCP de alta calidad, comenzando con las compresiones torácicas.

REFERENCIAS

1. Al Enizi BA, Saquib N, Zaghloul MS, Alaboud MS, Shahid MS, Saquib J. Conocimientos y actitudes sobre soporte vital básico entre profesores de secundaria en Al-Qassim, Arabia Saudita. *Int J Health Sci.* 2016;10(3):415
2. Chu R. Código azul: equipos de reanimación eficaces. *Nurs Made Incred Easy.* 2019;17(5):13–6.
3. Tíscar G.V. Cuestionario sobre conocimientos y actitud de enfermería ante la PCR. Creación y grupo piloto. Lérida, Cataluña (Tesis de Grado). Universidad de Lérida;2023
4. Tomas N, Conocimientos, actitudes y prácticas de las enfermeras en materia de reanimación cardiopulmonar en un hospital de formación seleccionado en Namibia: una encuesta transversal. *SAGE Enfermería Abierta.*, 2023,11;(8):12-19.
5. Sultana R, Conocimiento y actitud con respecto a la reanimación cardiopulmonar (RCP) entre enfermeras en Bangladesh. *EJMED*, 2024,6;(6):4-8.
6. Fernández J, Conocimiento y actitudes en reanimación cardiopulmonar neonatal de profesionales de enfermería en una institución de salud del Valle del Cauca, 2021[Tesis de titulación]. Colombia: Institución de Educación Superior Unidad Central del Valle del Cauca; 2021.
7. Espirilla G, Conocimientos y actitudes sobre el manejo de reanimación cardiopulmonar del adulto de los internos de enfermería, UNSAAC 2020 [Tesis de Licenciatura]. Perú: Universidad Nacional de San AntonioAbad de Cusco;2021.
8. Aspi Marina Cary. Conocimiento de enfermería sobre reanimación cardiopulmonar como parte del proceso de soporte vital básico, servicio emergencias. La Paz. Tesis de Grado. Universidad Mayor de San Andrés; 2021.