

## FACTORES QUE PREDISPONEN PROBLEMAS PSICOEMOCIONALES EN ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS, LICOMA ABRIL - JULIO 2024

FACTORS THAT PREDISPOSE PSYCHOEMOTIONAL PROBLEMS IN ADULTS OVER 60 YEARS OLD, LICOMA APRIL - JULY 2024

---

**Karen Choque Ticona<sup>1</sup>**

ORCID: 0009-0000-6301-1979

**Joseline Edith Coaquira Marani<sup>1</sup>**

ORCID: 0009-0003-7895-5632

**Gabriel Santos Payhuanca Aruquipa<sup>1</sup>**

ORCID: 0000-0000-0000-0000

**Jacqueline Amalia Muñoz Bravo<sup>1</sup>**

ORCID: 0000-0000-0000-0000

---

<sup>1</sup>*Carrera de Enfermería,  
Universidad Pública de El Alto,  
La Paz – Bolivia.*

---

### Autor correspondiente:

Karen Choque Ticona  
E-mail: choquek36@gmail.com

---

Recibido: 22 de octubre de 2024

Aceptado: 4 de noviembre de 2024

---

### RESUMEN

El objetivo de la presente investigación es determinar los factores que predisponen a problemas psicoemocionales en adultos mayores, Licoma, metodología: paradigma positivista, enfoque cualitativo – cuantitativo, alcance de la investigación; explicativo, tipo de investigación; observacional, prospectivo, transversal, descriptivo y analítico. El universo compuesto por 50 adultos mayores, tipo de muestra de investigación es no probabilístico por conveniencia. Resultados: Según las características sociodemográficas 30 % entre 71-75 años, 52% del sexo masculino, 63% dedicado a la agricultura, 54% tiene más de 4 hijos, 34% vive actualmente con su esposa(o) e hijos, 42% no depende de nadie, 78% se encuentra enfermo(a), 28% tiene lumbalgia por el trabajo en chacras. Según la escala de Likert, en los problemas psicoemocionales, el 36% algunas veces presentan problemas para dormir, 34% refieren que el dolor físico le impide bastante hacer lo que necesita, 56% tiene palpitaciones o temblores ante preocupaciones, 54% tienen poco dinero para cubrir sus necesidades, 36% reconoce que nunca consumió alimentos con preocupación, 46% tuvieron alteraciones en el consumo de sus alimentos, y el 56% nunca presentaron sentimientos negativos. Conclusiones Los adultos mayores guerrerenses presentan porcentajes altos de problemas físicos, emocionales, y sociales, que dan origen a una mala perspectiva de su salud y vida.

**PALABRAS CLAVES:** Factores, Problemas Psicoemocionales, Adulto Mayor.

### SUMMARY

The objective of this research is to determine the factors that predispose to psychoemotional problems in older adults, Lycoma, methodology: positivist paradigm, qualitative-quantitative approach, scope of research; explanatory, type of research; observational, prospective, cross-sectional, descriptive and analytical. The niverse composed of 50 older adults, type of research sample is non-probabilistic for convenience. Results: According to sociodemographic characteristics, 30% were between 71-75 years old, 52% were male, 63% were engaged in agriculture, 54% had more than 4 children, 34% currently lived with their spouse and children, 42% did not depend on anyone, 78% were sick, and 28% had low back pain due to work on farms. According to the Likert scale, in psychoemotional problems, 36% sometimes have trouble sleeping, 34% report that physical pain prevents them from doing what they need, 56% have palpitations or tremors due to worries, 54% have little money to cover their needs, 36% admit that they never consumed food with concern, 46% had alterations in their food consumption, and 56% never presented negative feelings. Conclusions Older adults in Guerrero have high percentages of physical, emotional, and social problems, which give rise to a poor outlook on their health and life.

**KEYWORDS:** Factors, Psychoemotional Problems, Elderly.

## INTRODUCCIÓN

La OMS (2022) define a la Salud mental como “un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente, y contribuir a la mejora de su comunidad”. (La importancia de abordar la salud mental de manera intersectorial, 2023)

Según cifras y números proporcionados por la Organización Mundial de la Salud, muestran que uno de cada diez adultos mayores sufre de depresión, ansiedad o algún otro problema de salud mental debido al aislamiento social, duelo, pérdida de la autonomía, desconsuelo, sufrimiento emocional o soledad, a consecuencia de la muerte de un familiar, cambios económicos, jubilación, discapacidad, cambios residenciales, etc. (1).

La forma en que el adulto mayor afronta el proceso de envejecimiento determina la coacervación de las capacidades físicas y mentales, ya que, si se mantiene activo, mantiene sus relaciones interpersonales y presenta un ánimo positivo, además, podrá tener una mejor calidad de vida relacionada a su bienestar psicoemocional. Sin embargo, también existen factores que podrían alterar dicho bienestar además que son escasos los intereses de estudio en este grupo etario.

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo principal, determinar los factores que predisponen a problemas psicoemocionales en el adulto mayor a partir de 60 años en Villa Libertad Licoma de abril a julio 2024 para su logro está respaldada de los siguientes objetivos específicos:

Describir las características sociodemográficas de los adultos mayores a partir de 60 años en Villa Libertad Licoma de abril a julio 2024, Describir las características sociodemográficas de los adultos mayores a

partir de 60 años en Villa Libertad Licoma de abril a julio 2024, Identificar el estado de salud de los adultos mayores a partir de 60 años en Villa Libertad Licoma de abril a julio 2024 y Evaluar las alteraciones psicoemocionales en los adultos mayores a partir de 60 años en Villa Libertad Licoma de abril a julio 2024.

Este trabajo de investigación fue realizado debido a falta de interés a este grupo etario el cual son los adultos mayores de 60 años son los más propensos a padecer problemas psicoemocionales debido a que muchos de ellos son abandonados por los familiares, aislados socialmente por su avanzada edad ya que muchos de ellos no pueden realizar trabajos que requiera mayor esfuerzo físico, razón por la cual muchos de ellos no tienen una buena economía, por lo cual muchos se sienten impotentes a realizar actividades de su vida diaria presentado síntomas de ansiedad, preocupación, estrés, etc. Estos factores psicológicos llevan a muchos de los adultos mayores a presentar problemas psicoemocionales que a su vez se ve relacionado en su vivir diario y su estado de salud.

En Villa Libertad se pudo evidenciar que los adultos mayores estudiados están expuestos a diversos factores ya mencionados que predisponen de gran manera a presentar problemas psicoemocionales, el encontrarse abandonados por los familiares, tener un bajo ingreso económico y la imposibilidad de realizar sus actividades diarias de la misma forma muchos de ellos no pueden asistir al centro de salud debido que sufren de patologías recurrentes para su edad como la lumbalgia y dolor musculoesqueléticos.

La finalidad de este proyecto es poder encontrar los factores psicoemocionales en adultos mayores de la comunidad Villa Libertad Licoma para poder evitar el

desarrollo de los mismos a través de actividades.

Durante la elaboración del presente trabajo de investigación se pudo observar de la misma forma comparar la situación de un adulto mayor en el área rural y área urbana. Donde un adulto mayor del área urbana tiene menor probabilidad de presentar estos problemas psicoemocionales que las de un adulto mayor del área rural los cuales sufren abandono por parte de sus familiares, soledad, deficiencia económica, etc. Razón por la cual son más propensos a desarrollar estos problemas psicoemocionales.

## MÉTODO

La investigación es de tipo descriptiva, ya que busca únicamente describir situaciones o acontecimientos que predisponen a problemas psicoemocionales en el adulto mayor a partir de 60 años en la Villa Libertad Licoma, a su vez es transversal, ya que se obtiene datos de investigación en un solo momento de tiempo - espacio y es de tipo analítico para comprender y conocer los factores que predisponen a problemas psicoemocionales en el adulto mayor a partir de 60 años en la Villa Libertad Licoma.

La muestra de la investigación está constituida por 50 adultos mayores, que asisten regularmente al centro de salud de Licoma, en la gestión 2024, bajo los siguientes criterios:

### Criterios de inclusión

- Adultos mayores a partir de los 60 años de edad que vivan en Villa Libertad Licoma.
- Adultos mayores que asisten de forma regular al centro de Salud Licoma.

### Criterios de exclusión.

- Personas que asistan al centro de Salud, pero no vivan en Villa Libertad Licoma.

En la presente investigación la técnica que se utilizó, es la encuesta para la recolección

de datos. Que fue aplicado en los adultos mayores que asisten al Centro de Salud Licoma. Se utiliza un listado de preguntas escritas preparadas previamente, que se entregaran a los sujetos a fin de que la contesten virtualmente.

Es la herramienta más utilizada en la investigación, se elaboró un cuestionario de 15 preguntas de modalidad cerrada para un mejor análisis e interpretación de los resultados, permitió recolectar información importante.

### Aspectos éticos

El presente trabajo de investigación se basa en los principios éticos enmarcados dentro del ámbito de aplicación del estudio tomando en cuenta los valores, relaciones y emociones de las personas adultas mayores, ya que este grupo etario necesita una atención más especializada debido a los cuidados que requieren, ya que con el pasar de los años las funciones vitales van disminuyendo y son más propensos a tener enfermedades por lo que es importante realizar cuidados de forma individualizada. Por otra parte, se toma en cuenta la privacidad de las mismas personas, ya que en las encuestas aplicadas no se pedían datos personales.

## RESULTADOS

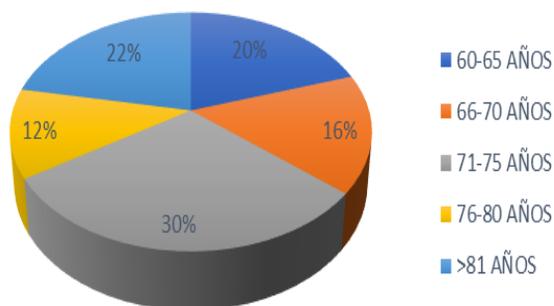


Gráfico 1: Edad adultos mayores de Villa Libertad Licoma, 2024.

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la presente grafica se observa que el 30 % de la población encuestada tiene la edad de 71-75 años, el 22% de la población encuestada es mayor de 81 años, el 20% de la población encuestada tiene entre 60-65 años, el 16 % de la población encuestada tiene entre 66-70, mientras que el 12% de los encuestados, tiene la edad de 76-80 años.

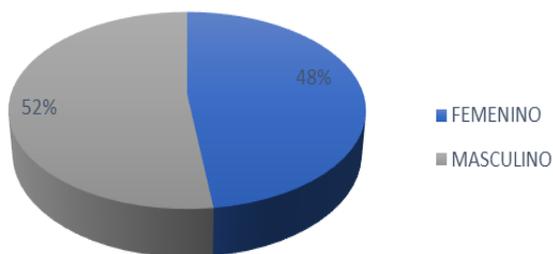


Gráfico 2: Sexo de los adultos mayores de Villa Libertad Licoma 2024.

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la presente grafica se observa que el 52% de la población de adultos mayores encuestados es de sexo masculino, mientras que el 48% de las personas encuestadas son de sexo femenino.

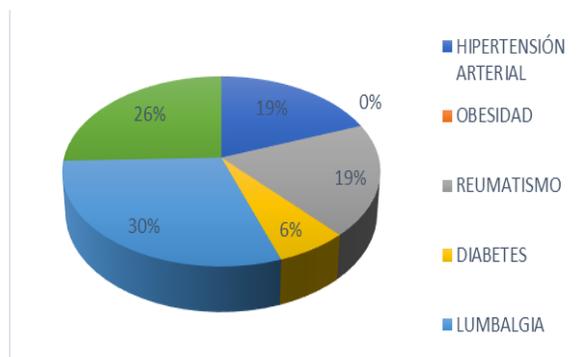


Gráfico N° 3: Patología que presentan los adultos mayores de Villa Libertad Licoma

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la presente grafica se observa que el 30% menciona tener lumbalgia, el 26% menciona otro enfermedades que le aquejan, el 19%

menciona que tiene hipertensión arterial y reumatismo, el 6 % de la población tiene diabetes.

ESCALA DE LIKERT: A continuación, se muestra el nivel de acuerdo y desacuerdo de las personas.

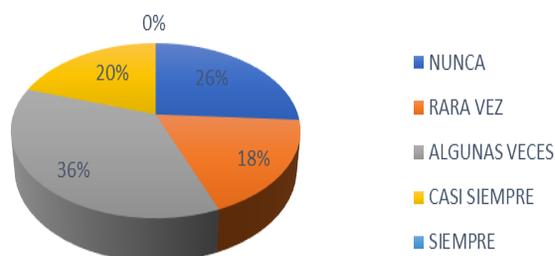


Gráfico 4: Problemas de sueño de los adultos mayores de Villa Libertad Licoma. 2024.

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: De acuerdo a la gráfica el 36% de la población encuestada indica que algunas veces presenta problemas para dormir o duerme demasiado, el 26% de la población encuestada menciona que nunca tuvo problemas para conciliar el sueño, por otro lado, el 20% indica que casi siempre tiene problemas para conciliar el sueño o duerme demasiado, el 18% menciona que rara vez tiene problemas para conciliar el sueño o duerme demasiado.

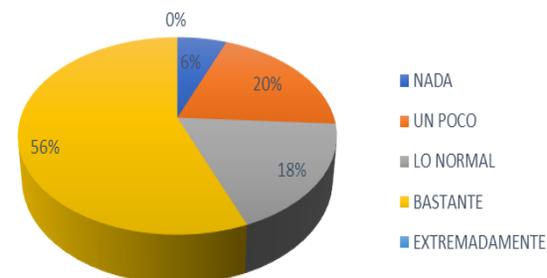
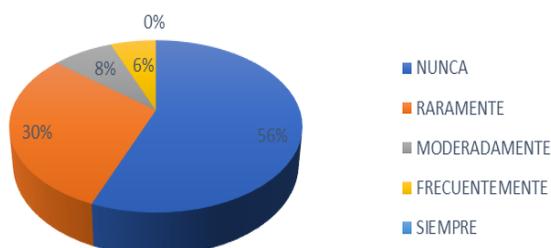


Gráfico 5: Los adultos mayores de Villa Libertad Licoma. ¿Presentaron palpitaciones o temblores, ante preocupaciones?

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: La grafica nos demuestra que el 56% de los adultos mayores encuestados presentan bastante palpitaciones o

temblores ante preocupaciones, el 20% menciona que presentan un poco de estos síntomas, 18% refiere que se encuentra dentro de lo normal y el 6% no presenta estos síntomas ante preocupaciones.



*Gráfico 6: Frecuencia de sentimientos negativos de los adultos mayores de Villa Libertad Licoma. 2024.*

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la presente grafica se puede observar que de acuerdo a la frecuencia en que presenta sentimientos negativos, el 56% de los adultos mayores nunca presentaron tales sentimientos, 30% raramente presentaron negatividad, 8% de los encuestados frecuentemente tienen sentimientos como tristeza, desesperación o ansiedad y el 6% indicaron que presentan frecuentemente estos sentimientos negativos.

## DISCUSION

Los datos obtenidos mediante la encuesta realizada van relacionados con los datos obtenidos mediante citas bibliografías entre ellas la; El Instituto Nacional de estadística (INE) donde indican que la población de seco dominante es la femenina con un 50,7% y un 49,3% es masculina, a nivel mundial también la Organización de naciones unidad ONU menciona que el 50.5% de la población mundial es masculina y el 49.5% femenina también la Organización mundial de la salud indica que las enfermedades mentales tales como la depresión y ansiedad entre otras es

más común en mujeres con un 51% y un 49% en varones.

En cuanto a la salud, aunque la mayoría goza de buena salud, muchos corren el riesgo de presentar afecciones de salud mental como depresión y ansiedad. Muchos también pueden experimentar movilidad reducida, dolor crónico, fragilidad, demencia u otros problemas de salud, para los que necesitan algún tipo de cuidados a largo plazo. Es más, a medida que se envejece aumenta la probabilidad de padecer varias afecciones al mismo tiempo.

De acuerdo a las alteraciones psicoemocionales un artículo publicado en la revista Polo del conocimiento, hay múltiples factores psicológicos, sociales y biológicos que impactan de manera más o menos prominente en la salud mental de las personas de avanzada edad. Esto lleva a que se presenten condiciones como las que listamos a continuación:

**Ansiedad:** Puede manifestarse en forma de preocupaciones excesivas, miedo o nerviosismo constante. Los cambios en la vida, como la jubilación o enfermedades, pueden desencadenar estos síntomas en esta etapa.

**Trastornos del sueño:** Se manifiestan a través de insomnio (dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido), apnea del sueño u otros eventos relacionados. De acuerdo con la revista acta médica peruana, este es un problema que cada vez aumenta en la población mayor.

**Depresión:** Se caracteriza por una sensación persistente de tristeza, falta de interés en actividades y una disminución general de la energía. Los adultos mayores pueden experimentar depresión debido a factores como la pérdida de seres queridos, problemas de salud crónicos o aislamiento social.

La población adulta mayor que participo de esta presente investigación, presentaron relación con las alteraciones psicoemocionales tales como la ansiedad, trastornos del sueño y depresión, ya que la mayoría de estos viven solos y dependen de sí mismo observando que la mayor población es masculina y se dedica al ámbito de la agricultura presentando problemas en su salud entre lo más predominante es la lumbalgia debido a la falta de cuidado por no tener un tratamiento a largo plazo, y muchos de estos asumen estar enfermos.

### CONCLUSIÓN

El trabajo titulado "factores que predisponen a problemas psicoemocionales en el adulto mayor a partir de 60 años en Villa Libertad Licoma de marzo a junio 2024" tiene como factores principales describir las características sociodemográficas donde se

puede observar que el 30 % de la población tiene entre 71-75 años, un 52% son del sexo masculino. En cuanto al estado de salud de los adultos mayores que con más frecuencia presentan es la lumbalgia con un 28%, debido a que muchos se dedican al trabajo en sus chacras (agricultura).

Como principal factor que se evidenció entre las alteraciones psicoemocionales, en un 36% algunas veces presenta problemas para dormir o duerme demasiado el cual puede deberse a la preocupación o al cansancio, un 78% de la población se encuentra poco satisfecha con su capacidad de concentración, un 56% presenta palpitations y temblores ante una preocupación, finalmente un 56% nunca presentaron sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperación, desesperanza, ansiedad o depresión.

### BIBLIOGRAFIA

1. OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2021. Available from: HYPERLINK "https://www.who.int/es/" https://www.who.int/es/ .
2. Bach. Mateo Angeles AI. Percepción del proceso de envejecimiento y nivel de depresión en adultos mayores atendidos en consultorio de geriatría. Hospital regional huacho. Noviembre-2019. 2020..
3. Curo Escobar, Alina Marisol; Gaspar Cahuana, Yudith. Afrontamiento y calidad de vida en salud en adultos mayores de un centro de salud. 2020.
4. Mezarina Perez EM, Montoya Rivadeneyra ME. Factores psicosociales de la depresión en el adulto mayor del establecimiento de salud medalla Milagrosa,2022. 2022.
5. Peña Marcial E, Bernal Mendoza LI, Reyna Avila L, Pérez Cabaña R, Cruz Arteaga IA, Onofre Ocampo DA, et al. Calidad de vida en adultos mayores de Guerrero, México. 2019..
6. Jauregui Meza AI. Calidad de Vida de la persona adulta mayor perteneciente al Programa Gerontológico Social de dos provincias de Ica, Perú 2017. 2018.
7. De la Torre Chávez AE. Neuro arquitectura enfocado en aspectos físicos y emocionales para el adulto mayor del distrito de Characato, Arequipa. 2022.
8. Marchan T, Kassandra C. Automanejo de emociones en adultos mayores con enfermedades crónicas en la Asociación calle La Estrella de los Olivos - 2020. 2020..
9. Ventura SA Z. Estilos de vida y su relación con los niveles de ansiedad en adultos mayores del conjunto habitacional palomino Lima; 2021.
10. Magallanes. Factores psicosociales y depresión en adultos mayores que acuden al centro de salud tacabamba Cajamarca, Peru; 2022.
11. Yesavage. Nivel de depresión del adulto mayor con entornos sociables Atotonilco, Tula; 2019.
12. Nuñez Cangahuala KA. Nivel de discapacidad y factores psicoemocionales en pacientes con lumbalgia mecánica de la Clínica Limatambo, Lima 2022.
13. Hernandez Vergel VK, Solano Pinto N, Ramirez Leal P. Entorno social y bienestar en el adulto mayor. Revista Venezolana de Gerencia. 2021;; p. 2-3.