

PATRÓN DE AUTOMEDICACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE COVID-19 EN POBLACIÓN ADULTA, SUCRE 2021

SELF-MEDICATION PATTERN FOR THE PREVENTION AND TREATMENT OF COVID-19 IN THE ADULT POPULATION, SUCRE 2021

Scarley Martinez Perez¹

ORCID: 0000-0002-0812-4249

Abigail Roxana Nina Mamani¹

ORCID: 0000-0002-3646-1250

¹*Carrera de Enfermería Facultad de Ciencias de Enfermería y Obstetricia – USFX. Sucre – Bolivia.*

Autor correspondiente:

Scarley Martinez

E-mail: martinez.scarleyusfx.bo

Recibido: 18 de diciembre de 2023

Aceptado: 15 de febrero de 2024

RESUMEN

La automedicación es un fenómeno que no tiene una sola causa en particular que lo produzca, sino que es la suma de una serie de factores los que provocan que se produzca, constituyéndose en un problema de salud pública, e intensificándose durante la pandemia del COVID-19. El objetivo del estudio fue describir el patrón de automedicación para la prevención y tratamiento de COVID-19 en población adulta de la ciudad de Sucre. Estudio cuantitativo descriptivo, sincrónico de corte transversal, realizado con 1016 personas, seleccionándose la muestra a través de la técnica bola de nieve. Los resultados nos muestran que, 60,14% de la población se encuentra entre 31 a 60 años, son femeninos (55,31%) y estudiantes (32,68%). El 78,1% de la población refiere haber adquirido algún medicamento para prevención y/tratamiento de la enfermedad, siendo 66% por motivo personal y en una farmacia (74. (%). Los medicamentos más adquiridos fueron los AINEs (32,38%), medicamentos naturales (13,39%), antigripales (7,38%), antiparasitarios (6,30%). Se concluye que la prevalencia de automedicación para la prevención y/tratamiento del COVID.19 es alta.

PALABRAS CLAVES: Patrón de Medicación, COVID-19.

SUMMARY

Self-medication is a phenomenon that does not have a single particular cause that produces it, but is the sum of a series of factors that cause it to occur, constituting a public health problem, and intensifying during the COVID-19 pandemic. The objective of the study was to describe the pattern of self-medication for the prevention and treatment of COVID-19 in the adult population of the city of Sucre. Descriptive, synchronous, cross-sectional quantitative study, carried out with 1016 people, selecting the sample through the snowball technique. The results show us that 60.14% of the population is between 31 and 60 years old, they are female (55.31%) and students (32.68%). 78.1% of the population reported having acquired some medication for the prevention and/treatment of the disease, with 66% for personal reasons and in a pharmacy (74. (%). The most purchased medications were NSAIDs (32.38 %), natural medicines (13.39%), anti-flu (7.38%), antiparasitic (6.30%). It is concluded that the prevalence of self-medication for the prevention and/treatment of COVID.19 is high.

KEYWORDS: Medication Pattern, COVID-19.

INTRODUCCIÓN

La automedicación es un comportamiento individual que, según la definición de la Librería Nacional de Medicina de EEUU (NLM, por sus siglas en inglés), consiste en "la autoadministración de medicamentos no recetados por un médico o de una manera no dirigida por un médico".

La automedicación es un fenómeno que no tiene una sola causa en particular que lo produzca, sino que es la suma de una serie de factores los que provocan que se produzca y por tanto es importante conocer lo que piensa la población sobre las consecuencias que trae esta práctica, enfatizando los riesgos propios de los fármacos y los de demorar el diagnóstico y el tratamiento apropiado.

La OMS no recomienda automedicarse con ningún fármaco para ninguna patología y menos aún para la causada por el SARS-COV-2 la denominada COVID-19, También explica que existen varios ensayos clínicos en marcha y que serán sus resultados los que orienten en relación con una terapia farmacológica de base científica tanto para la prevención como para el tratamiento de esta patología.

Además del coronavirus existe una epidemia de miedo y angustia, así como de desinformación que ha impulsado más que nunca a la auto prescripción y automedicación en prácticamente todo el mundo.

Nasir M, Mannan M, Chowdhury A, Zahan T, Perveen RA. (2020), realizaron un estudio transversal en línea con 626 ciudadanos con el objetivo de observar la prevalencia, el patrón, las fuentes y el impacto de la práctica de la automedicación entre los encuestados con alto nivel socioeconómico y educación. Entre los resultados encontraron la prevalencia de la automedicación en medio del brote de COVID-19 del 88,33% y solo 179

(28,59%) tomaron medicación con el consejo de los médicos. Los fármacos antiinfecciosos más utilizados fueron ivermectina (77,15%), azitromicina (54,15%) y doxiciclina (40,25%). Los síntomas comunes fueron fiebre, dolor de garganta, tos seca y un total de 105 (16,77%, el 85,33% de la población habían tomado medicación sin realizar ninguna prueba para COVID-19. Las causas de la automedicación como noticia de propagación, efectos y remedios en canales de medios, internet; estrés mental de encierro y aislamiento, inseguridad y pánico por la escasez de medicamentos y apoyo sanitario⁽¹⁾.

Puma, Rivera y Valderrama realizaron un estudio observacional, descriptivo, transversal y comparativo; con el objetivo de determinar la diferencia de la automedicación en la pandemia por COVID-19 en pobladores de dos mercados más importantes. El estudio se realizó en 702 personas, distribuidas en 369 que acuden al mercado Valle Sagrado (mercado 1) y 333 al mercado Primero de Septiembre (mercado 2) en San Juan de Lurigancho. El porcentaje de automedicación en ambos mercados es diferente siendo el mercado 2 que se sobrepone en 19.6% al mercado 1; con mayor predominancia del sexo femenino; el medicamento más utilizado fue el paracetamol siendo el 62.3% y 55.6%; los establecimientos farmacéuticos fueron como primera línea de llegada seguidamente por posta médica, hospitales y clínicas⁽²⁾.

Julcarima y Lima realizaron otro estudio descriptivo en una población de 322 usuarios de las boticas del distrito de Santa Anita de Lima. Los resultados muestran que la automedicación fue alta en las familias encuestadas y constituye un grave problema de salud pública, por la percepción de exageración y generación de miedo en la población que fueron motivados en mayor

medida ocasionados por los familiares, amigos, la televisión y las redes sociales⁽³⁾.

De la misma forma, a nivel nacional se reportan estudios realizados. Aparicio, Lazarte, Morales, Coria y Jatdin realizaron un estudio descriptivo y transversal en la población mayor de 18 años del distrito de Sarcobamba. Los resultados señalan que un 72% de las personas admiten automedicarse, mayormente el género femenino (78%). Este problema se debe principalmente a falta de tiempo para una consulta médica (45%). Los medicamentos más adquiridos: Antiinflamatorios no esteroideos (21 %), Antigripales (33%) y Analgésicos (37%), están relacionados a la sintomatología más frecuente: problemas respiratorios (40%) y cefaleas (33%)⁽⁴⁾.

A nivel departamental, de Chuquisaca hasta el momento cuenta con 17.128 casos confirmados, un 39.998 descartados y 3 pendientes haciendo un total de 57.125 casos, de los cuales 11.252 recuperados, 770 fallecidos, 5.102 activos. Total de casos positivos por sexo 8.350 masculinos y 8.774 femeninos. Precedencia de los casos positivos 532 importados y 16.592 locales. Casos por áreas 12.447 área urbana y 4.677 área rural⁽⁵⁾, al mismo tiempo los estudios no se hicieron esperar.

Martínez realizó una investigación en convenio con ASPROFAR, la Asociación de Propietarios de Farmacias de Sucre sobre "Automedicación en Población de Sucre en Tiempos de COVID", donde 89 farmacias comunitarias (privadas) proporcionaron información de demanda en dos momentos distintos: junio y septiembre de 2020. Los resultados señalan que en junio un 68,54% y septiembre un 62,2% de las personas en automedicarse son del género femenino que comprenden entre 30 a 60 años, los medicamentos más demandados de la población en junio son los antiinflamatorios

con un 93,26% y en septiembre son los protectores gástricos 87,64%.

El uso indebido de los fármacos es con frecuencia causa de efectos no deseados de los mismos, en ocasiones desconocidos. La automedicación compromete una serie de riesgos para la salud que en muchos casos son desconocidos por los ciudadanos. Por otro lado, la falta de recursos de la población para enfrentar problemas de salud cotidianos, la dificultad de acceso a servicios formales de salud, la relativa facilidad que existe para conseguir medicamentos en las farmacias sin prescripción y los bajos niveles de aseguramiento de la población, entre otros factores, condicionan a que este fenómeno tenga una gran amplitud. Más aun, considerando que la costumbre del autotratamiento tiene sus orígenes en la medicina tradicional y popular, el fenómeno en cuestión se encuentra profundamente arraigado dentro de las costumbres y cotidiano vivir de la población boliviana.

En ese sentido, para complementar la información, la presente investigación pretende demostrar que el uso indiscriminado de los medicamentos por parte de la población se ha fortalecido por una inadecuada dispensación, lo que puede generar que los pacientes no logren alcanzar los objetivos terapéuticos o que se produzcan efectos no deseados, por tanto, el objetivo del estudio fue describir el patrón de automedicación para la prevención y tratamiento de COVID-19 en población adulta de la ciudad de Sucre.

MÉTODO

Estudio cuantitativo descriptivo, sincrónico de corte transversal donde se analizaron los datos de variables recopiladas en un periodo de tiempo, mediante la técnica de la encuesta, con un cuestionario en modalidad electrónica soportado en sistema Google forms. La población se constituyó en

habitantes adultos (18 a 59 años) de los 5 distritos de la ciudad de Sucre, que ascienden a un total de 189492 habitantes según el censo 2012. El tamaño de muestra se obtuvo aplicando la fórmula para cálculo de muestra de población de tamaño conocido, con un nivel de confianza de 95%, estableciéndose un total de 1061 habitantes, distribuidos en los 5 distritos como se muestra a continuación:

POBLACIÓN	TAMAÑO	MUESTRA
Distrito 1	30800	173
Distrito 2	73342	411
Distrito 3	40750	229
Distrito 4	21800	123
Distrito 5	22800	128
TOTAL	189492	1060,1

En el estudio se seleccionó la muestra a través de la técnica de bola de nieve, captando a los sujetos participantes al azar con ayuda de los dirigentes de cada distrito que permitieron la remisión del instrumento por los grupos de WhatsApp de los habitantes de sus zonas, considerándose los siguientes criterios de exclusión:

- Hombre o mujer residente en la zona rural.
- Personas con alteraciones emocionales o físicas declaradas.
- Personas analfabetas.

RESULTADOS

Entre los resultados tenemos, la mayoría (60,14%) de los participantes están entre los 31 a 60 años de edad y pertenecen al sexo femenino (55,31%). El 32,68% son estudiantes, 24,31% no tienen trabajo, 15,16% tienen trabajo en el sector público, y 8,37% trabajan como funcionario en el sector privado (Tabla 1).

Tabla N° 1. Características personales de personas encuestadas. Sucre 2021

VARIABLES	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Edad		
18 a 30 años	380	37,40%
31 a 60 años	611	60,14%
Más de 60 años	25	2,46%
Sexo		
Femenino	562	55,31%
Masculino	454	44,69%
Situación laboral		
Me encuentro en etapa de formación (estudiando)	332	32,68%
No tengo trabajo	247	24,31%
Tengo trabajo como funcionario en el sector privado	85	8,37%
Tengo trabajo como funcionario en el sector público	154	15,16%
Tengo un trabajo independiente	198	19,49%
Total	1016	100%

Fuente: Elaboración personal.

En la tabla 2, se refleja la importancia que dan a la prescripción, el 15,85% considera importante acudir a un servicio médico para recibir la medicación solo cuando se confirme la enfermedad, 14,96% considera importante estar preparados, tener medicamentos de prevención y tratamiento en casa y un 69,19 % de los informantes considera que ambas opciones son importantes. En relación a la adquisición de medicamentos, la gran mayoría (78,1%) respondieron que sí adquirieron medicamentos que consideran útiles para

Tabla Nº 2. Población encuestada según adquisición de medicamentos para prevención y/o tratamiento de COVID-19. Sucre 2021

Variables	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
importancia de prescripción para medicación por COVID-19		
Es importante acudir a un servicio médico para recibir la medicación solo en caso de resultar confirmada la enfermedad	161	15,85%
Es importante estar preparados y tener medicamentos de prevención y tratamiento en casa	152	14,96%
Ambas opciones son importantes	703	69,19%
adquisición de medicamentos para prevención y/o tratamiento de COVID-19		
Si	794	78,1%
No, porque no conseguí	103	10,1%
No, porque no quiero hacerlo	119	11,7%
Motivos para la decisión de adquisición de medicamentos		
Decisión personal en base a la información existente	524	66%
Por consejo de familiares y/o amigos	158	19,9%
Por prescripción de un médico	112	14,1%
Lugar de adquisición		
Farmacia	594	74,8%
Veterinaria	44	5,5%
Tienda	72	9,1%
Mercado o supermercado	84	10,6%

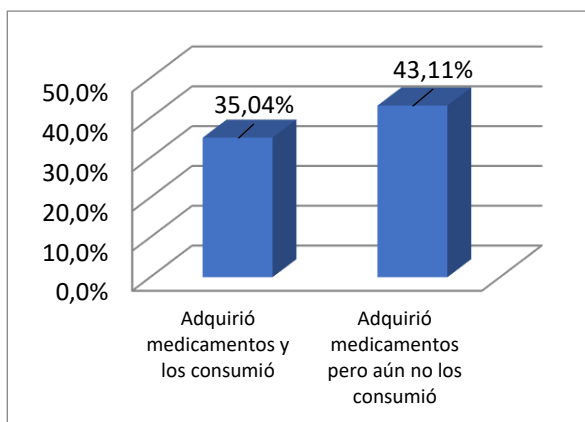
Fuente: Elaboración personal

prevenir o tratar la enfermedad, mientras que 10,1% respondieron que no adquirieron porque no consiguieron, es decir que denota de todas formas interés en hacerlo; finalmente 11,7% de los informantes respondieron, no adquirieron porque no quisieron hacerlo.

En cuanto a los motivos que determinaron la adquisición de medicamentos a las personas, se observa que un 66% lo hizo por decisión personal en base a la información existente, un 19,9% por consejo de familiares

y/o amigos, y por último con 14,1% por prescripción de un médico. Del lugar de adquisición, el 74,8% refiere haber adquirido en farmacia, 5,5% adquirieron en veterinarias, 72% en tiendas, 10,6% en mercado o supermercado (Tabla 2). De los que adquirieron los medicamentos (n=794), en el gráfico 1, se puede advertir que la mayor parte de los informantes 43,11% indicó que adquirió medicamentos que aún no llegó a consumir, mientras que 35,04% consumió medicamentos adquiridos con fines de prevención o curación de COVID-19.

Gráfico N° 1. Adquisición de medicamentos de la población diferenciada por consumo y almacenaje. Sucre 2021.



Fuente: elaboración propia

Los medicamentos más adquiridos para prevención y/o tratamiento para el COVID-19, fueron los AINEs por 32,38%, seguidos por medicamentos naturales con un porcentaje de 13,39%, luego se encuentran con 7,38% los antigripales, con 6,30% los antiparasitarios, y con un 4,43% y 4,13 % están los antibióticos, vitaminas oligoelementos. Con escasa adquisición se encuentran otros medicamentos (Tabla 3).

Esta práctica de automedicación promovida más aún con la pandemia de COVID-19, ha generado a las personas y familias la erogación de recursos económicos al momento de la compra de medicamentos con fines de prevención y/o tratamiento, así pudimos conocer que el 37,7% de los encuestados declaró haber invertido entre 1 y 50 Bs, 16,9% indicó haber invertido entre 51 y 100 Bs., 20,3% entre 101 y 150 Bs. y el resto declaró haber invertido montos superiores que superan inclusive los 1000 Bs.

De la tabla 4, podemos inferir que las personas que se encuentran en el grupo etareo de 31 a 60 años, de sexo femenino y que cuentan con un trabajo independiente, las que más adquirieron medicamentos destinados a la prevención o tratamiento de COVID-19 durante los meses de noviembre de 2020 a febrero de 2021.

Tabla N° 3. Población encuestada según tipo de medicamentos adquiridos para prevención y/o tratamiento de COVID-19 diferenciada por consumo y almacenaje. Sucre 2021

Medicamentos	En posesión		Consumidos	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
AINEs	220	21,65	329	32,38 %
Antibióticos	33	3,25	45	4,43 %
Anticoagulantes	1	0,10	1	0,10 %
Antigripales	45	4,43	75	7,38 %
Antimaláricos	8	0,79	13	1,28 %
Antiparasitarios	52	5,12	64	6,30 %
Antivirales	0	0	2	0,20 %
Corticoides	7	0,69	13	1,28 %
Inhibidores de la neuraminidasa	0	0	1	0,10 %
Protectores hepáticos	0	0,00	1	0,10 %
Vitaminas y Oligoelementos	96	9,45	42	4,13 %
Pomadas y ungüentos	9	0,89	0	0,00 %
Tónicos	1	0,10	0	0,00 %
Vacunas	2	0,20	0	0,00 %
Medicamentos naturales	110	10,83	136	13,39 %
Otros	10	0,98	10	0,98 %

Fuente: Elaboración propia

Tabla N°4. Población encuestada según adquisición de medicamentos para prevención y/o tratamiento de COVID-19 y características personales. Sucre 2021

Variables	Si adquirió		No adquirió		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%
Edad						
18 a 30 años	199	25,0%	98	44,1%	296	29,2%
31 a 60 años	555	69,9%	122	54,9%	677	66,6%
Más de 60 años	40	5,1%	2	1,1%	43	4,2%
Total	794	100,0%	222	100,0%	1016	100,00%
Sexo						
Femenino	486	61,2%	116	52,1%	602	59,2%
Masculino	308	38,8%	106	47,9%	414	40,8%
Total	794	100,0%	222	100,0%	1016	100,0%
Situación laboral						
Me encuentro en etapa de formación (estudiando)	69	8,7%	101	45,6%	170	16,8%
No tengo trabajo	236	29,8%	47	21,4%	284	27,9%
Tengo trabajo como funcionario en el sector privado	71	9,0%	18	8,0%	89	8,8%
Tengo trabajo como funcionario en el sector público	152	19,1%	29	13,0%	181	17,8%
Tengo un trabajo independiente	265	33,4%	27	12,0%	292	28,6%
Total	794	100,0%	222	100,0%	1016	100,0%

Fuente: Elaboración propia

DISCUSIÓN

En el presente estudio los participantes comprendidos entre 31 y 60 años de edad alcanzan a 60,14%, los de 18 a 30 años de edad a 37,40% y el 2,46% están arriba de 60 años de edad al igual que en el estudio realizado por Julcarima y Lima (2020), donde el grupo etario de 30-45 años fue la mayor población de la muestra que se entrevistó y representa en un 48%, seguido por el grupo etario de 18-29 años que representa un 31% y por último el grupo etario de 46-60 años que representa un 21% de la población muestreada.

Coincidiendo que es la población menos vulnerable al virus del COVID 19. Mientras que en estudio que realizamos la población más vulnerable es la que se automedica así también se observa que el sexo que más se automedica es el sexo femenino.

En caso de la importancia de la prescripción para la medicación un 69,19% de los participantes están de acuerdo que ambas opciones son importantes, acudir a un servicio médico para recibir la medicación

solo en caso de resultar confirmada la enfermedad y también que deben estar preparados y tener medicamentos de prevención y tratamiento en casa.

La prevalencia de automedicación es alta (78,1%) y 10,1% de la población no adquirieron medicamentos porque no consiguieron, resultados en contraste con los resultados del estudio realizado por Nasir M, Mannan M, Chowdhury A, Zahan T, Perveen RA. (2020), la prevalencia de la automedicación en medio del brote de COVID-19 fue del 88,33% y solo 179 (28,59%) tomaron medicación con el consejo de los médicos y los 447 (71,40%) encuestados restantes tomaron los fármacos como fuentes.

En caso de la decisión de adquisición de medicamentos, se observa que un 66% indica haberlo hecho por decisión personal en base a la información existente, 19,9% por consejo de familiares y/o amigos, así también observamos que el lugar de adquisición más utilizado es la farmacia contrario a lo encontrado en la investigación de Julcarima y Lima (2020) por la percepción

de exageración y generación de miedo en la población que fueron motivados en mayor medida ocasionados por los familiares, amigos, la televisión y las redes sociales.

Respecto a la adquisición de medicamentos para prevención y/o tratamiento para el COVID-19, se encuentran en mayor prevalencia con 32,38 % los AINEs, seguido por las medicinas naturales, antigripales, antiparasitarios, antibióticos, vitaminas y oligoelementos, Sin embargo, en el estudio realizado por Nasir M, Mannan M, Chowdhury A, Zahan T, Perveen RA. (2020).

Los fármacos antiinfecciosos más utilizados durante el brote fueron ivermectina (77,15%), azitromicina (54,15%) y doxiciclina (40,25%). Así también en otro estudio que se realizó por Aparicio, Lazarte, Morales, Coria y Jatdín (2008) de Automedicación en Población Mayor de 18 años del Distrito de Sarcobamba, los medicamentos más adquiridos fueron: Antiinflamatorios no

esteroideos (21 %), Antigripales (33%) y Analgésicos (37%), están relacionados a la sintomatología más frecuente.

En caso de la adquisición de medicamentos con los que la población se automedica en este estudio son los antiinflamatorios con un 32,38% mientras tanto en el estudio realizado por Martínez señala que los medicamentos más demandados por la población son los antiinflamatorios con un 93,26% en el mes de junio y los protectores gástricos con un 87,64% en el mes de septiembre.

CONCLUSIÓN

Se logró describir el patrón de automedicación para la prevención y tratamiento de COVID-19 en población adulta de la ciudad de Sucre, donde se determinó que la prevalencia de automedicación es alta, siendo de carácter personal la decisión. El lugar principal de adquisición fue la farmacia.

Referencias

1. Nasir DM, Mannan DM, Chowdhury DAS, Zahan DT, Perveen DRA. Prevalence, Pattern and Impact of Self Medication of Anti-infective Agents During COVID-19 Outbreak in Dhaka City. *Global Journal of Medical Research* [Internet]. 19 de octubre de 2020 [citado 11 de febrero de 2021]; Disponible en: <https://medicalresearchjournal.org/index.php/GJMR/article/view/2260>
2. Elizabeth PQS, Saul RC, Sueldo MRV. PARA OBTENER EL TÍTULO DE QUÍMICO FARMACÉUTICO PRESENTADO POR: :56.
3. Julcarima Rosales EM, Lima Silvera N. Factores condicionantes de la automedicación en tiempos de pandemia en el Distrito en Santa Anita – Lima 2020. *Conditioning factors of self-medication in times of pandemic in the District in Santa Anita - Lima 2020* [Internet]. 20 de diciembre de 2020 [citado 11 de febrero de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/ROOSEVELT/244>
4. Aparicio FMO, Lazarte PEO, Morales OMO, Coria GP, Jatdín OBR. Estudio sobre automedicación en población mayor de 18 años en distrito de Sarcobamba de la ciudad de Cochabamba. :6.
5. Pérez DSM. AUTOMEDICACIÓN EN POBLACIÓN DE SUCRE EN TIEMPOS DE COVID.
6. Valenzuela Ortiz M, Sánchez Ruiz-Cabello FJ, Uberos J, Checa Ros AF, Valenzuela Ortiz C, Agustín Morales MC, et al. Automedicación, autoprescripción y medicación «por poderes» en pediatría. *Anales de Pediatría*. 1 de mayo de 2017;86(5):264-9.
7. Bolivia O. El único paciente con coronavirus en Chuquisaca dio negativo a la segunda prueba [Internet]. *Opinión Bolivia*. [citado 22 de octubre de 2020]. Disponible en: <https://www.opinion.com.bo/articulo/pais/unico-paciente-coronavirus-chuquisaca-dio-negativo-segunda-prueba/20200420194031763169.html>.