

## CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE DE LA DONACION DE SANGRE EN LA ESCUELA SUPERIOR DE MAESTROS “MARISCAL SUCRE”

KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT THE BLOOD DONATION AT THE SUPERIOR SCHOOL "MARISCAL SUCRE" MANAGEMENT

ECHALAR R. Jean Carla<sup>1</sup>, FERNANDEZ M. Zaida<sup>1</sup>, CONDE Q. José<sup>1</sup>, BELLIDO F. Nelson<sup>1</sup>, FLORES M. Carla<sup>1</sup>, ESQUIVEL C. Maribel<sup>1</sup>, AGUILAR S. Nieves<sup>1</sup>,

<sup>1</sup> Universidad Mayor Real Y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca, Facultad de Ciencias Químico Farmacéuticas, Bioquímicas y Biológicas, Carrera de Bioquímica.  
<https://orcid.org/0000-0003-2448-441X>  
[jheancarlaer@gmail.com](mailto:jheancarlaer@gmail.com)  
Sucre, Bolivia

Recibido en 16 de septiembre de 2019

Aceptado en 2 de octubre de 2019



### Resumen

**Objetivos:** Evaluar los conocimientos y describir las actitudes que tienen los estudiantes de la Escuela Superior de Maestros “Mariscal Sucre” acerca de la donación de sangre. La investigación es de tipo cuantitativo transversal, el tipo de muestreo usado es: Muestreo aleatorio estratificado y fue llevado a cabo durante los meses de abril a octubre 2019, obteniendo una muestra constituida por 219 Estudiantes de los distintos grados de formación. Se evaluó a los estudiantes respecto a los conocimientos generales que poseen en cuanto a la donación de sangre y se obtuvo un porcentaje de 45,7 % de reprobados, los cuales se constituyen en estudiantes que no alcanzaron responder correctamente el 50 % de las preguntas básicas, en cuanto a las actitudes los estudiantes consideraron que donar sangre es importante y que con la información necesaria donaría sangre en un futuro, tomando en cuenta que el principal motivo para hacerlo sería que un familiar o amigo lo necesitara. Entre los factores que impiden donar sangre están la poca información que reciben acerca del tema, hay una probabilidad de 2,18 ( $p < 0,01$ ) veces que los reprobados no consideran donar sangre por el temor de contraer alguna enfermedad durante el acto de donación y existe la creencia de que la sangre donada es comercializada. En conclusión, si bien un poco más de la mitad de los estudiantes demostró tener conocimientos básicos en donación de sangre, hay ideas erróneas entre la población de la escuela superior de maestro “Mariscal Sucre”, aún existen muchos mitos y tabúes que impiden al estudiante realizar el acto voluntario de donación de sangre.

**Palabras clave:** Conocimiento, actitudes, donación de sangre.

## Abstract

**Objectives:** To evaluate the knowledge and describe the attitudes that students of the Mariscal Sucre School of Teachers have about blood donation. The research is of a quantitative cross-sectional type, the type of sampling used is: Stratified random sampling and was carried out during the months of April to October 2019, obtaining a sample consisting of 219 Students of the different levels of training. Students were evaluated regarding the general knowledge they have regarding blood donation and a percentage of 45.7% of failing was obtained, which constitute students who failed to correctly answer 50% of the basic questions As regards attitudes, students considered that donating blood is important and that with the necessary information they would donate blood in the future, taking into account that the main reason for doing so would be for a family member or friend to need it. Among the factors that prevent donating blood are the little information they receive on the subject, there is a probability of 2.18 ( $p < 0.01$ ) times that the reprobate do not consider donating blood for fear of contracting any disease during the act of donation and there is a belief that donated blood is marketed. In conclusion, although a little more than half of the students proved to have basic knowledge in blood donation, there are misconceptions among the population of the master school "Mariscal Sucre", there are still many myths and taboos that prevent the student Perform the voluntary act of blood donation.

**Key words:** knowledge, attitudes, blood donation.

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que se recolecte el 100% de sangre de donantes voluntarios no remunerados (VNRD), aunque la mayoría de las donaciones de sangre (75%) en Barbados son donaciones familiares/de reemplazo. El aumento de VNRD es primordial para lograr un suministro de sangre seguro y confiable, y comprender a la población es una estrategia sugerida por la OMS para informar el reclutamiento y la educación de los donantes<sup>1</sup>. Es probable que en Barbados aumente las tasas de donación voluntaria de sangre al abordar los déficits de conocimiento a través de campañas educativas y aumentar la conciencia de la necesidad de donación de sangre<sup>2</sup>.

La disponibilidad de sangre y productos sanguíneos seguros es un factor crítico para mejorar la atención médica. En varios países, la falta de donantes de sangre voluntarios es un gran desafío, esto podría deberse al bajo conocimiento de la comunidad, la actitud desfavorable y la mala práctica de donación de parte del personal en salud con respecto a la

donación voluntaria de sangre, los sujetos con un buen conocimiento integral sobre la donación voluntaria de sangre tenían menos probabilidades de donar sangre voluntariamente en comparación con aquellos con un conocimiento integral más bajo sobre la donación voluntaria de sangre<sup>3,4</sup>.

La adecuación y seguridad de la transfusión de sangre en el África subsahariana es motivo de gran preocupación, sin embargo, ha habido muy pocos estudios de su historia de la donación de sangre. Una descripción general de ese registro revela que las transfusiones se informaron por primera vez en África (subsahariana y excluyendo Sudáfrica) a principios de la década de 1920, y se establecieron prácticas de transfusión organizadas antes de la Segunda Guerra Mundial.

La transfusión de sangre creció rápidamente después de 1945, junto con la construcción de nuevos hospitales y la expansión de los servicios de salud en África, por lo tanto, cuando la crisis del VIH-SIDA golpeó los

servicios de transfusión que ya estaban luchando para satisfacer las necesidades de los pacientes. En este momento, la asistencia extranjera, así como la OMS y la Liga de Sociedades de la Cruz Roja ayudaron a responder tanto al problema inmediato de analizar la sangre, como para algunos países, existía apoyo para la reorganización más amplia de la transfusión.

En general, la historia muestra que la transfusión se adoptó amplia y rápidamente, limitada principalmente por la disponibilidad de médicos e instalaciones hospitalarias con conocimientos. Hubo menos resistencia de lo esperado por los africanos para recibir transfusiones, y el registro muestra una notable flexibilidad en la obtención de sangre. Los peligros de la transmisión de enfermedades se reconocieron desde una fecha temprana, pero se equilibraron con los beneficios potenciales de la transfusión para salvar vidas<sup>5</sup>.

La importancia del uso de sangre y productos sanguíneos en la práctica médica no se puede enfatizar demasiado. La donación voluntaria de sangre no remunerada forma la base para garantizar la disponibilidad regular de sangre segura durante la donación y la transfusión de sangre. Sin embargo, los donantes voluntarios de sangre representan menos de la mitad del suministro de sangre en los países en desarrollo. En el Estado de Edo, un estudio realizado revela la importancia de adoptar medidas efectivas en nuestras comunidades para motivar la donación voluntaria de sangre, ya que la mayoría de los participantes expresan su voluntad de donar sangre en el futuro<sup>6</sup>.

#### **Contexto de donación de sangre en Bolivia:**

En Bolivia según El Ministerio de Salud en la gestión 2018 el 32,9% de las donaciones de

sangre fueron de donantes voluntarios, de los cuales, en su mayoría fueron realizadas por mujeres entre los 18 a 25 años de edad. Las donaciones recaudadas fueron para salvar la vida de personas en casos de hemorragia durante complicaciones en el embarazo, parto, cirugías, traumatismos, infecciones graves, sangrados gastro-intestinales, procesos oncológicos, trasplante de órganos, en casos de accidentes de tránsito, desastres naturales, conflictos armados y violencia.

En el año 2003 alrededor de 35.641 personas donaban sangre entre donantes voluntarios y de reemplazo, el año pasado 2018 esta cifra ascendió a 124.899 personas. De acuerdo al programa nacional de sangre el 85% de la población boliviana tiene el grupo Rh +, el 15% es Rh - ambos grupos deben recibir sangre de donantes del mismo factor<sup>7</sup>.

La donación de sangre es un acto voluntario que consiste en donar sangre para aquellas personas que hayan sufrido alguna lesión con una gran pérdida de sangre y necesiten de alguna fuente secundaria para reponer la sangre perdida y así mejorar su estado de salud. La donación de sangre es un hecho social en el que coinciden todo tipo de convicciones religiosas, solidarias, económicas y de contraprestación. Debido a que la donación supone encadenar tres obligaciones, donar, recibir y devolver. Tomando en cuenta que solo un pequeño porcentaje de la población dona sangre de forma regular. La donación voluntaria de sangre es importante porque sus componentes y derivados son elementos insustituibles dado que no pueden ser reproducidos de manera artificial<sup>1</sup>.

El acceso universal a la sangre segura para transfusión exige el fortalecimiento de estrategias claves como son: la autosuficiencia de sangre y hemocomponentes a través de la donación voluntaria de sangre no remunerada,

la mejora de la calidad de la sangre donada (desde el brazo del donante hasta el brazo del receptor), la optimización del uso apropiado de la misma, el fortalecimiento del recurso humano, la adopción de los nuevos avances y el establecimiento de alianzas estratégicas con los diferentes sectores que intervienen en el área<sup>8</sup>.

El proceso de donación de sangre se trata de una herramienta terapéutica muy costosa y difícil de obtener a gran escala. Donar sangre es hacer un depósito de vida. Es una responsabilidad ciudadana, los que tiene la difícil tarea de sembrar en la sociedad conciencia, para que asuman su cuota de responsabilidad con la humanidad, afirman que la brecha entre la necesidad y la disponibilidad de la sangre segura se hace cada vez más grande con el aumento de la población, es un procedimiento médico notablemente seguro. Sin embargo, las actitudes, creencias y nivel de conocimiento pueden afectarlo<sup>9,10</sup>.

De acuerdo con diversos estudios, algunos factores favorecedores son: el tiempo que ha pasado desde la última donación el hecho de que un familiar o amigo necesite esa sangre como ocurre por lo general en Latinoamérica, el poco tiempo necesario para realizar la donación, el hecho de que alguien pida la donación, garantizar la seguridad, o motivaciones como la de salvar vidas, un hábito de vida saludable, un estilo de vida, compromiso social y, en algunas ocasiones, curiosidad por parte del donante. La religión puede ser un factor limitante, pero también un factor favorecedor, al igual que la solidaridad. Dentro de los factores limitantes se puede observar la falta de información del personal del área de salud, las reacciones vasovagales<sup>11,12</sup>.

Otro de los factores limitantes son los mitos y tabúes que existe acerca de la donación de sangre como: El miedo a las agujas o la incomodidad que produce la técnica de extracción, así como el desconocimiento sobre dónde poder ir a donar o la posibilidad de contraer alguna enfermedad. Existen otros factores que no son limitantes pero que tampoco son favorecedores, como comprobar la presencia de enfermedades infecciosas en el donante o recibir un reconocimiento especial u obsequios por la donación<sup>13</sup>.

Se ha dicho que de todas las personas que habitan en el mundo el 5% deberían de ser donantes voluntarios de sangre, pero no es así. En muchos países incluyendo Venezuela, no hay cultura de donantes voluntarios. En casi todas partes la demanda siempre ha superado la oferta. Persisten tabúes y mitos sobre la sangre y el proceso de donación como son el temor de adquirir una enfermedad, aumento de peso, temor al dolor y debilidad. Otros donarían si lo necesitara un familiar o amigo en caso de urgencia. Otras de las principales causas de resistencia a donar sangre son la falta de conciencia y la pasividad social, la superación de los sentimientos negativos respecto a la donación de sangre constituye un paso gigantesco en cualquier jornada para conseguir donantes voluntarios de sangre. Mediante una planificación correcta y adecuada de educación e información es posible derribar los obstáculos a la donación de sangre, en ocasiones a largo plazo.

El reto consiste en encontrar la clave que funcionará en su cultura o ambiente. La donación de sangre contribuye a salvar millones de vidas cada año en el mundo, permitiendo aumentar la esperanza y la calidad de vida de pacientes con enfermedades mortales.

A nivel global, la baja natalidad y el envejecimiento de la población han generado disminuido las donaciones de sangre, por lo que resulta fundamental retener a los donantes y evitar que pierdan la costumbre de hacerlo. La transfusión de sangre y sus componentes contribuyen a salvar millones de vidas cada año en el mundo, permitiendo aumentar la esperanza y la calidad de vida de pacientes con enfermedades mortales<sup>10</sup>.

Durante los últimos años, ha ido disminuyendo el nivel de donación de sangre en el mundo, por lo que es necesario buscar formas para frenar este descenso y evitar la falta de suministros en caso de necesidad<sup>11</sup>. Hay una escasez de donantes de sangre activos para satisfacer la necesidad de una mayor demanda de sangre.

El sistema nacional de transfusiones debería estar regido por políticas y marcos legislativos nacionales relativos a la transfusión de sangre para promover la uniformidad de las normas y de la cualidad y la seguridad de la sangre y los productos derivados de la sangre<sup>14</sup>. Se calcula que para que un país pueda obtener toda la sangre que necesita, es suficiente con que entre el 1 y el 3% de la población done sangre regularmente, por lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) insta a todos los países a crear un sistema de donaciones voluntarias regulares.

La Organización Mundial de la Salud y el Consejo de Europa recomiendan que la sangre y los componentes sanguíneos solo se obtengan de donantes voluntarios y no remunerados que puedan ayudar al banco de sangre a administrar los suministros de sangre y programar la transfusión sin problemas<sup>1</sup>. El aumento en el nivel de conciencia y actitud positiva hacia la donación de sangre es la máxima prioridad de todos los centros de transfusión de sangre. El paso inicial para

lograr este objetivo es realizar estudios exhaustivos que midan la situación actual de conciencia, conocimiento, creencias y actitudes tanto positivas como negativas de la población hacia la donación de sangre. A este respecto, se siguen publicando estudios de diferentes países, desarrollados y en desarrollo explorando la actitud y las motivaciones de los donantes de sangre<sup>15</sup>.

Para que un individuo se convierta en un donante de sangre no solo ocasionalmente sino regularmente, se requiere que tenga cierto grado de conocimiento sobre lo que significa la donación de sangre, así como los beneficios y riesgos, intervalos entre las donaciones, tipo de donación que pueden hacer y sobre todo que esté consciente de que la sangre es un vehículo de transmisión de múltiples enfermedades desde un donante a un receptor de sangre<sup>16</sup>. Se conoce tres principios fundamentales que deben de fomentarse en los donantes voluntarios para garantizar que la donación de sangre sea debajo riesgo: la voluntariedad, el anonimato y el altruismo<sup>10</sup>.

Objetivo de la investigación evaluar los conocimientos y describir las actitudes que tienen los estudiantes de la Escuela Superior de Maestros “Mariscal Sucre” acerca de la donación de sangre.

### **Método**

El siguiente estudio es de tipo cuantitativo, transversal:

La población estuvo constituida por 500 estudiantes en el cual la muestra de este estudio estuvo constituida por 219 estudiantes de las diferentes carreras de la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre durante el año 2019 y que pertenecieron al contexto de estudio, de los cuales el mayor porcentaje son de sexo femenino, oscilando entre las edades

de 18 - 34 años. Se utilizó el muestreo aleatorio simple para poblaciones finitas.

Dado que se conoce el tamaño de la población objeto de estudio, para calcular el tamaño de muestra se utilizará la fórmula para población finita (o conocida) con un nivel de confianza del 95%, un error de precisión del 5%.

### **Criterios de inclusión**

- Estudiantes de 1° y 5° año de la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre
- Estudiantes de todas las especialidades de la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre.
- Estudiantes de todas las edades de la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre
- Estudiantes de ambos sexos de la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre

### **Criterios de Exclusión**

- Estudiantes de la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre que no hayan asistido el día de la aplicación de la encuesta.
- Estudiantes de la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre que se nieguen a participar en el estudio.

Para la recolección de datos se aplicó una encuesta validada previa firma de una carta de consentimiento informado, preservando el anonimato de los estudiantes, que incluía preguntas sobre características demográficas como sexo, edad, procedencia, religión y año de estudio. Para la recolección de datos se utilizó 2 instrumentos que fueron los cuestionarios:

El primer cuestionario "Conocimiento sobre donación de sangre" se aplicó para medir la variable conocimiento. Tiene un total de 7 preguntas: Definición de sangre 2-2, conocimiento el grupo sanguíneo 3-3,

conocimientos de la donación de sangre 4-9. Son preguntas cerradas con alternativas múltiples. Cada respuesta correcta tiene un valor de 14,3 puntos y cero para la respuesta incorrecta, el puntaje total fue de 100 puntos. El tiempo estimado para la resolución del cuestionario fue de 10 minutos. Para establecer los rangos de nivel de conocimientos sobre donación de sangre, se agruparon los puntajes de la siguiente manera:

- Conocimiento Deficiente, reprobados (0-50) puntos.

- Conocimiento Bueno, aprobados (51-100) puntos.

El segundo cuestionario "Actitudes sobre donación de sangre" se aplicó para la medición de la variable de actitudes hacia la donación de sangre. Este instrumento consta de 9 preguntas con respuestas cerradas.

La encuesta fue validada de la siguiente manera, enfocándonos en el lugar de investigación, escogimos a 3 personas representativas de cada conglomerado, a los cuales se les aplicó una encuesta pre-validada. Las preguntas fueron evaluadas como buena y mala con respecto al conglomerado al cual pertenecía, de tal manera que la que tenían un mínimo de calificación del 90 %, se calificó como buena, por otra parte, se eliminaron las preguntas con más del 10 % de calificación mala.

El trabajo de investigación se realizó desde el mes de abril a octubre del año 2019. Los datos recolectados fueron vaciados, codificados e ingresados a una base de datos creada en Excel 2010, los resultados se analizaron por frecuencias y porcentajes por el tipo de pregunta y se presentaron en tablas estadísticas simples. También utilizamos instrumentos como el SPSS para realizar las

tablas de contingencia y Epidat para calcular el OR el Ch<sup>2</sup> y el (IC).

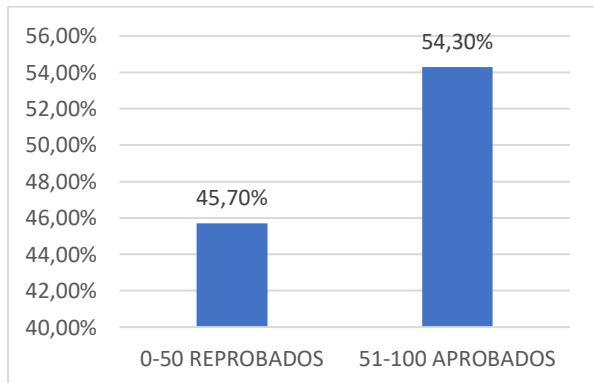
**Aspectos éticos**

Para realizar el estudio se realizó consentimiento informado el cual fue firmado y aceptado por EL Director Académico de la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre MSc. Jhonny Mamani Cruz y la directora de la carrera de Bioquímica y Biología Dra. Magaly Magariños Eguez, el consentimiento informado para los estudiantes se realizó verbalmente indicando que se respetaría principios éticos y morales de los estudiantes, la confidencialidad, autonomía, anonimato y asimismo su derecho de decidir participar o no en la presente investigación.

**Resultados**

La encuesta lo respondieron 219 personas, entre los cuales se observa que fueron más frecuente: el sexo femenino con 59,4%, creencia religiosa católica 77,7%, la procedencia de Chuquisaca 66,2% seguido por Potosí 20,1%, la edad de 20-22 años con 32,9% respectivamente, todos los encuestados respondieron de acuerdo a su saber. La investigación se realizó en la Escuela Superior de Maestros “Mariscal Sucre”

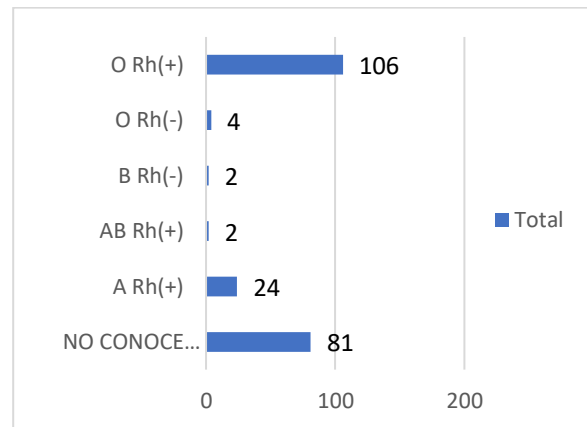
Grafica 1: Calificación de la cantidad de aprobado y reprobados en los estudiantes.



Fuente: Elaboración propia.

En el grafico 1, cuando se les pregunto si tenían conocimiento acerca de la donación de sangre 91,3% de los jóvenes respondieron que, si tiene conocimiento acerca del tema, pero después del análisis realizado solo el 54,7% de la muestra tiene el suficiente conocimiento acerca de la donación de sangre.

Grafico 2: Estudiantes según su conocimiento de grupo sanguíneo y factor Rh



Fuente: elaboración propia.

En cuanto al conocimiento de su propio tipo de sangre el 62,5% de los estudiantes lo conocen y tan solo un 33,3% no lo conoce, del cual la mayoría pertenece al grupo 0 Rh (+) (Gráfico 2).

Tabla 1. Conocimientos relacionados a la donación de sangre en la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre

Conocimiento	Correcto	Incorrecto
Definición de sangre	35,60%	64,40%
¿Cuál es la edad mínima requerida para la donación de sangre?	90%	10%
¿Cuándo va a donar sangre, corre el riesgo contraer enfermedades como el VIH, la hepatitis A y B?	55,70%	44,30%

¿Conoce la cantidad o volumen de sangre que se debe donar?	47%	53%
¿Con que frecuencia o regularidad puede donar sangre?	49,30%	50,70%
Antes de donar sangre debo:	61,20%	38,80%
La sangre más segura para la transfusión proviene de:	45,20%	54,80%

Fuente: elaboración propia.

Quando se les preguntó sobre la definición de sangre solo el 35,6% de las personas respondieron correctamente, la población conoce algunos requisitos que son necesarias para una donación de sangre como la edad mínima requerida, conoce que al donar sangre no corre el riesgo de contraer enfermedades y conoce que antes de donar sangre debe comer y beber líquido. Pero no conoce la cantidad de sangre que se extrae, la frecuencia y la regularidad que pasa de una donación de sangre a otra y piensan que la sangre más segura para la transfusión proviene de donantes de reemplazo o familia (Tabla 1).

Tabla 2. tabla comparativa del año de estudio, procedencia y edad en relación a la calificación.

Fuente: Elaboración propia.

Haciendo una tabla comparativa entre el año de estudio se observa que los alumnos de 3° representan la mayor frecuencia de reprobados en comparación a los estudiantes de 2°. En cuanto a la procedencia la población de Chuquisaca predomina en conocimiento de la donación de sangre en comparación a la población de potosí. En cuanto la edad las edades entre 17-20 tiene más frecuencia de aprobados en comparación a los estudiantes de 32-35 años de edad. Y en cuanto a la creencia religiosa los estudiantes de la religión

católica tienen más frecuencia de aprobados en comparación con estudiantes de otras

Aspectos demográficos		Calificación	
		Reprobado	Aprobado
Año de estudio	1°	25	24
	2°	15	29
	3°	27	21
	4°	16	24
	5°	17	21
Procedencia	Chuquisaca	65	80
	Cochabamba	4	1
	La paz	6	1
	Oruro	4	3
	Potosí	19	25
	Santa cruz	2	5
Edad	17-20	40	47
	21-23	23	33
	24-27	27	30
	28-31	9	6
	32-35	1	3
Religión	Atea	10	1
	Católica	71	98
	Cristiana	10	11
	Evangélica	5	7
	Testigo de Jehová	2	1

creencias religiosas (Tabla 2).

Tabla 3: Actitudes relacionadas con la donación de sangre en estudiantes de la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre.

Actitudes	Si	No
Cree que la sangre se comercializa	70,8%	28,3%
¿Considera necesario donar sangre?	76,3%	22,8%
¿Cree que podría donar sangre en el futuro?	79,5%	19,6%
¿Un familiar o amigo enfermo te motivarían donar sangre?	84,9%	14,2%
¿El recibir información acerca de la donación te motivarían donar sangre?	72,6%	26,5%

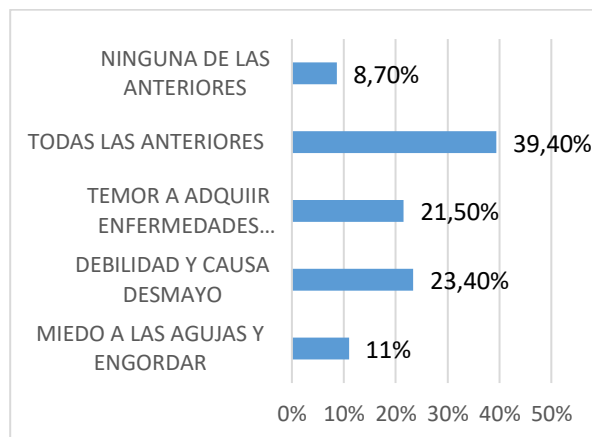


¿Crees que donar sangre es dañino?	13,7%	85,4%
¿El contraer alguna enfermedad sería una razón por lo que Ud. no donaría sangre?	75,8%	23,3%
¿Crees que es importante recibir información sobre la donación voluntaria de sangre?	93,6%	5,5%

Fuente: elaboración propia.

La mayoría de las personas tienen una actitud positiva frente a la donación de sangre ya que 76,3% de la población considera necesario donar sangre para salvar vidas y casi el mismo porcentaje cree que podría donar sangre en el futuro si recibieran la información necesaria sobre la donación voluntaria y altruista de sangre, sabiendo que el 98% de la población cree que es importante recibir información acerca de la donación voluntaria de sangre. En general el 84,93% las personas donarían si un familiar, amigo enferma o sufre algún accidente para reestablecer su estado de salud, pero muchos perciben que están donando su sangre para reponer la sangre utilizada por sus familiares. Aparte el 70,8% de las personas piensan que la sangre que dona se comercializa teniendo una poca conciencia de las necesidades permanentes que la población requiere (tabla 3).

Grafico 3: Mitos y tabúes relacionadas a la donación de sangre en estudiantes de la Escuela Superior de Maestros Mariscal Sucre.



Fuente: elaboración propia.

El 85,38% de la población creen que donar sangre no es dañino, pero no donan por temor a contraer algún tipo de enfermedad, miedo a las agujas y a engordar, debilidad y causa de desmayo y la poca información que reciben acerca de este tema (Grafico 3).

En la Tabla 4, en una correlación de conocimiento y actitud hay una probabilidad de 2,18 veces que los reprobados no consideran donar sangre por temor a contraer alguna enfermedad [OR=2,18/ IC=1,12 - 4,25 / p < 0,01]. Al hacer una correlación entre el sexo y conocimiento se vio que no existe una relación de tener más conocimiento si se es del sexo femenino o masculino con un [OR 1,05 / IC=0,61, IC=1,80 / P =0,85].

Tabla 4: Tabla de correlación del conocimiento de la donación de sangre en relación con actitud y sexo

		Reprobados	Aprobados	OR	IC (95%)	Valor p
¿El contraer alguna enfermedad sería una razón por lo que Ud. no donaría sangre?	Si	16	35	2,18	IC=1,12 - 4,25	p < 0,01*
	No	83	83			
Sexo	F	60	70	1,05	IC=0,61 - 1,80	0,85
	M	40	49			

Fuente: elaboración propia.

## Discusión

El nivel de conocimientos relacionados con la donación de sangre fue es un tanto buena, siendo más del 50 % del grupo tiene un conocimiento y actitud adecuado, al igual que el estudio de conocimientos y actitudes hacia la donación de sangre en una población universitaria de Chile. Indican que la mayoría de las personas tienen un conocimiento y actitud positiva hacia la donación de sangre. No obstante, lo anterior, en muchos estudiantes persisten temores hacia la donación relacionados con la extracción de sangre, lo cual es consistente con lo reportado en otro estudio: Conocimientos y actitudes hacia la donación de sangre en una población universitaria de Chile<sup>18</sup>. Se evidenció que los estudiantes identifican a la transmisión de enfermedades y quedar cansado y un posible desmayo como los mayores riesgos de la donación, que constituye un foco de interés para las campañas de comunicación, información y motivación desarrolladas por los bancos de sangre, en la medida en que se identificaron los aspectos que obstaculizan la donación voluntaria en más o menos la mitad de la población<sup>19</sup>. Los conocimientos referidos a las definiciones de sangre, transfusión y donación, a las situaciones que requieren de transfusión sanguínea, la comercialización de la sangre y algunos requisitos para la donación son muy variados en los estudiantes de la población la mayoría tiene algunos contextos inciertos referente al tema; los posibles donantes altruistas son en sí un número de personas reconfortante, así como en el estudio de, Modelo de comportamiento de los donantes de sangre y estrategias de marketing para retenerles y atraerles<sup>19</sup>. En lo que respecta a los riesgos asociados con la donación se presentaron divergencias con el estudio, ya que éste reportó un bajo porcentaje

de personas que identifican la transmisión de enfermedades como uno de los principales riesgos; esto implica que la población universitaria presentó un mayor nivel de conocimientos de las enfermedades infecciosas que podrían transmitirse a través de la donación y trasfusión de sangre. El porcentaje de estudiantes que conocía los requisitos de edad, peso y tiempo entre donaciones fue menor que el reportado en el estudio de Covadonga, lo que indica que las campañas de donación que se desarrollan en la población en general no han sido efectivas en su totalidad. Las actitudes positivas y el deseo de donar sangre en el futuro no repercutirán en el aumento de la donación voluntaria si no se implementan estrategias de educación en salud que impacten en los aspectos que menguan la donación altruista como las ideas erróneas sobre la comercialización.

## Conclusiones

La investigación realizada determina que, si bien la mayoría afirmó conocer acerca del tema, sólo el 54.3 % de la población demostró conocerlo realmente, identificando poco conocimiento de algunos requisitos para convertirse en donantes voluntarios, la frecuencia que pasa de una donación a otra y la cantidad de sangre que se extrae en cada donación.

En cuanto a las actitudes se encontró que la mayoría de los estudiantes tienen una actitud positiva frente a la donación de sangre ya que 76,3% de la población considera necesario donar sangre y consideran que donar no les daña en su salud, el 79,5 % cree que podría donar sangre en un futuro si un familiar o amigo lo necesitara y si recibieran la información necesaria.

Entre las actitudes negativas se logró identificar que un 70,8 % de la población

consideran que la sangre que dona se comercializa, la existencia de algunos mitos y tabúes que aún persisten en la población como el miedo a contraer alguna enfermedad tomando en cuenta que el 55,7 % de los estudiantes saben que al donar no se corre riesgo de contraer alguna enfermedad, pero al contrario si el 75,8 % de los estudiantes tienen temor a contraer enfermedades como el VIH , hepatitis cuando realizan una donación sanguínea suponiendo que es la principal razón por la que no donan sangre, por último el 93,6 % cree que es importante recibir información acerca de la donación de sangre voluntaria y altruista. Relacionando la donación y la evaluación se determinó que hay una probabilidad de 2,18 veces que los reprobados no consideran donar sangre por temor a contraer alguna enfermedad [OR=2,18/ IC=1,12 - 4,25 /  $p < 0,01$ ] y no existe una relación de tener más conocimiento si se es del sexo femenino o masculino con un [OR 1,05 / IC=0,61, IC=1,80 /  $P = 0,85$ ].

## Referencias

1. OMS, Día mundial del donante de sangre, la sangre nos conecta a todos. 2016 (acceso: 5 de septiembre 2019). disponible en: <https://www.who.int/campaigns/world-blood-donor-day/2016/event/es/>
2. Atherley AE1, Taylor CG Jr1, Whittington A1 & Jonker C. Conocimientos, actitudes y prácticas hacia la donación de sangre en Barbados. *Transfus Med.* 2016; 26(6): 415-421. doi: 10.1111 / tme.12359. Epub 2016 16 de septiembre.
3. Urgesa K, Hassen N & Seyoum A. Conocimiento, actitud y práctica con respecto a la donación voluntaria de sangre entre residentes adultos de la ciudad de Harar, Etiopía oriental: un estudio basado en la comunidad Urgesa K y col. *J Blood Med.* 2017.
4. Alfonso Valdés María Elena, Lam Díaz Rosa M, Ballester Santovenia José M, Cao Fonticoba Walkiria, Ballester Planes Laura, Morales Breijo Carmen J et al . Aspectos socioculturales relacionados con la donación de sangre en Cuba. *Rev Cubana Hematol Inmunol Hemoter* [Internet]. 2002 Dic [citado 2019 Feb 28] ; 18( 3 ). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-02892002000300008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-02892002000300008&lng=es).
5. Schneider W. Historia de la transfusión de sangre en África subsahariana. *Transfus Med Rev.* 2013.
6. Ehimen F., Osagiede E., Abah S, Enahoro FO & Usifoh I. Evaluación del conocimiento, la actitud y la práctica de la donación voluntaria de sangre no remunerada entre los residentes de Ekpoma, una comunidad periurbana en el estado de Edo. *J Med.* 2016.
7. Ministerio de salud. 112 mil donaciones de sangre en Bolivia. Accedido en 9 octubre. La paz 2019. Disponible en: <Http://www.noticiasfides.com/nacional/sociedad/de-112-mil-donaciones-anuales-de-sangre-en-bolivia-300-unidades-se-desechan-por-enfermedades-378012>
8. Sandra I., Mallo B.E. Gestión de la Comunicación OPS/OMS en Bolivia: Ministerio de salud de Bolivia celebrará día mundial del donante de sangre para comprometer donantes para prevenir muertes maternas,
9. Muñoz, R. Conocimientos y actitudes sobre la donación de sangre en adolescentes de Jaén. *Revista Colombiana de Enfermería.* 2014: Vol. 9; 71-76. Disponible en: <https://doi.org/10.18270/rce.v9i9.566>
10. Cardona-Arias J. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la donación de sangre en estudiantes universitarios. *Medicina UPB.* 2011; 30(2). Disponible en: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/Medicina/article/view/917>
11. Santana JDM, Palacio AB. El comportamiento del donante de sangre desde la perspectiva del marketing social: factores determinantes de la predisposición a donar. *Revista Española de Investigación de Marketing ESIC.* 2008; 12(1): 27-41.
12. Vavi´ N, Pagliariccio A, Bulaji´ M, Marinozzi M, Mileti´ G, Vlatkovi´ A. Blood donor satisfaction and the weak link in the chain of donation process. *Transfusion Apheresis Sci.* 2012; 47(2): 171-77.

13. James AB, Schreiber GB, Hillyer CD, Shaz BH. Blood donations motivators and barriers: A descriptive study of African American and white voters. *Transfusion Apheresis Sci.* 2013; 48(1): 87-93.
14. OMS: Disponibilidad y seguridad de la sangre a nivel mundial 2019, disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blood-safety-and-availability> (ultimo acceso: 11 de septiembre 2019).
15. Najd Alfouzan, Conocimiento, actitudes y motivaciones hacia la donación de sangre entre la población de la ciudad médica del rey Abdulaziz. National Guard Health Affairs, PO Box 22490, Arabia Saudita.
16. Douglas A. Factores socioculturales que influyen en la donación voluntaria de sangre. República Bolivariana de Venezuela Ministerio del Poder Popular para la Educación Universitaria Ciudad Bolívar, Programa: CPP Educación Superior Elaboración de Proyecto de investigación Ciudad Bolívar, 2012.
17. Organización Mundial de Salud: ¿Por qué es importante donar sangre? Abril de 2016.
18. Vásquez M, Ibarra P, Maldonado M. Conocimientos y actitudes hacia la donación de sangre en una población universitaria de Chile. *Rev. Panam. Salud Pública.* 2007;22(5):323-8.
19. Aldamiz-echevarria, C., Aguirre-Garcia, M. Modelo de comportamiento de los donantes de sangre y estrategias de marketing para retenerles y atraerles. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2014;22(3):467-75 DOI: 10.1590/0104-1169.3398.2439 [www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae)