

Artículo de revisión

EL PAPEL DEL PACIENTE EN LA FARMACOVIGILANCIA

THE ROLE OF THE PATIENT IN PHARMACOVIGILANCE

Centro de Información del Medicamento.

*Carrera de Químico Farmacéutica
Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca
Sucre, Bolivia*

cim@usfx.bo

Recibido en 09 de febrero de 2019
Aceptado en 14 de febrero de 2019



La farmacovigilancia es una actividad clave para la caracterización del perfil de seguridad a largo plazo de los medicamentos. El papel del paciente dentro de la misma es fundamental, ya que al ser quien presenta los síntomas, es quien inicia el proceso de notificación, elemento básico de la farmacovigilancia. Asimismo, los pacientes son parte fundamental para prevenir los errores de medicación, por lo que es importante fomentar entre ellos una cultura de uso adecuado de los medicamentos.

¿Qué es la Farmacovigilancia?

La OMS define a la farmacovigilancia como la ciencia y las actividades relativas a la detección, evaluación, comprensión y prevención de los efectos adversos de los medicamentos o cualquier otro problema relacionado con ellos.

¿Por qué es importante la Farmacovigilancia?

Cuando se crea un nuevo medicamento, este lleva años de desarrollo y de pruebas a través de estudios, sin embargo, en estos estudios no se puede incluir a todos los que podrían llegar a utilizarlo. Además, generalmente se elige a la población y las condiciones en las que se realizan los estudios, para evitar elementos que puedan confundir los resultados.

Lo anterior significa que para cuando se aprueba un medicamento, generalmente sólo un grupo reducido de personas lo han utilizado y, por tanto, se ha observado que muchas reacciones adversas, interacciones y otros problemas relacionados con los medicamentos no se identifican sino hasta después de varios años de uso. Es por esto que es importante mantener una vigilancia sobre todos los medicamentos que se encuentran disponibles en el mercado, siendo indispensable para ello la participación del paciente, médicos, enfermeras, farmacéuticos y personal de salud, todos ellos coordinados por un comité de Farmacovigilancia.

Como paciente, ¿Qué debo hacer para notificar que estoy presentando malestar al tomar un medicamento?

El paciente es fundamental para que la farmacovigilancia funcione, si nosotros como pacientes asumimos que las molestias que se pueda presentar al tomar un medicamento son normales o que no tiene caso decirle a nadie, estamos evitando que se conozcan los posibles problemas y riesgos asociados al tomarlo o que no se conozca la frecuencia real con que estos se presentan.

Existen varias vías para notificar un problema con un medicamento:

- A través de su farmacéutica.
- A través del médico.
- A través de la enfermera
- A través del laboratorio ó directamente a la Unidad de Farmacovigilancia o contactarse por vía telefónica al 64 60897

¿Qué más puedo hacer como paciente?

Todos como pacientes tenemos dos labores fundamentales dentro de la farmacovigilancia:

-La notificación de los malestares que presentemos y por otra parte, tomar acciones preventivas, es decir, podemos hacer mucho para prevenir problemas de seguridad relacionados con los medicamentos a través de acciones sencillas como las siguientes:

⇒ No automedicarse, aunque presente síntomas parecidos a enfermedades que ya se haya presentado previamente o se lo recomiende alguien porque “tenía lo mismo”, hay padecimientos que tienen más de una causa y el medicamento puede no servir o incluso resultar dañino.

- ✓ Mantenga los medicamentos en su empaque original, no mezclar varios medicamentos en una sola caja. Esto puede generar confusión.
- ✓ No mezcle el contenido de frascos, aunque sean del mismo medicamento. Esto es porque el lote de producción del medicamento puede no ser el mismo y en caso de que se presente alguna reacción adversa, es importante poder distinguirlo.
- ✓ Siempre revisar la fecha de caducidad de los medicamentos antes de tomarlos, un medicamento caduco siempre representa más riesgos.
- ✓ Si no puede reconocer un medicamento, no adivine, mejor no lo tome.
- ✓ Siempre informe a su médico qué medicamentos esta tomando, esto incluye medicamentos que toma todos los días, los que toma ocasionalmente, tratamientos homeopáticos, vitaminas u otro tipo de tratamientos naturistas. Mientras más información tenga su médico, mejor podrá decidir cómo evitar interacciones entre estas sustancias.

Existen algunos medicamentos o alimentos que pueden aumentar o disminuir el efecto de un medicamento, por lo que debe seguir las indicaciones del médico especialista.

El efecto de los medicamentos también puede verse afectado si lo toma o no con alimentos o si lo toma con otra bebida que no sea agua, por lo cual es importante que siga las recomendaciones de su médico.

Es importante tomar sus medicamentos en la hora específica.

Informe a su médico sobre las alergias o problemas que ha presentado antes con algún medicamento.

No modifique la frecuencia o dosis de tu medicamento sin que tu médico te lo indique.

En el caso de medicamentos para enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión o epilepsia, no suspenda el tratamiento, sin consultar antes con su medico especialista.

Fuente:

<http://revistacofepris.salud.gob.mx/n/no7/bienestar.html>