

Artículo de revisión

PROHIBICIÓN DE USO DE SEMILLAS DE “NUEZ DE LA INDIA”

Alerta, 19 octubre 2017

PROHIBITION OF USE OF “NUEZ DE LA INDIA” SEEDS

Alert, October 19, 2017

Centro de Información del Medicamento.

Carrera de Químico Farmacéutica
Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca
Sucre, Bolivia
cim@usfx.bo

Recibido en 12 de julio de 2018

Aceptado en 20 de julio de 2018



En Argentina se ha presentado recientemente un caso de toxicidad por el uso de semillas de “nuez de la india”. Por tal motivo desde el CIME, se recuerda que su consumo y comercialización están prohibidos en el territorio argentino y se recomienda a la población abstenerse de utilizarlas.

Las semillas de la planta *Aleuritesmoluccanus*(L.) Willd (Eiphorbiaceae), llamada “nuez de la india”, están siendo promocionadas en Internet para perder peso o adelgazar. La creencia popular de este efecto, se basa en el efecto laxante que producen las semillas de esta especie vegetal, que da la falsa sensación de haber adelgazado. Se ha demostrado que las semillas contienen ácido hidrocianico y trazas de toxoalbúminas, responsables de su toxicidad.

En los envases de los productos que dicen contener “nuez de la india” se ha identificado, además de *A.moluccanus*, semillas de la planta *Thevetia peruviana* (Pers.) K. Schum. (Apocynaceae), estas semillas contienen glicósidos cardíacos y pueden producir arritmias.

Tanto *A.moluccanus*, como *T. peruviana*, se encuentran registradas en la Disposición Reglamentaria N° 1788/2000 de ANMAT (Administración de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica), que comprende el “Listado de drogas vegetales que deben excluirse como constituyentes de Medicamentos Herbarios”, debido a que inducen efectos tóxicos en los seres humanos. Así también, se encuentran incluidas dentro del listado de plantas que contienen tóxicos de la Autoridad Europea de Salud Alimentaria.

La utilización de “nuez de la india” puede ocasionar graves daños a la salud, incluso fatales. A continuación se brinda información sobre los efectos tóxicos de las semillas de *A. moluccanus* y *T. peruviana*:

Nombre científico	<i>Aleurites moluccana</i>	<i>Thevetia peruviana</i>
Toxicidad	<p>La ingestión de las semillas puede provocar dolor severo de estómago , vómitos, diarrea, disminución de los reflejos e incluso la muerte.</p> <p>No hay datos toxicológicos sobre los posibles efectos secundarios en personas que ingieren las semillas durante períodos prolongados de tiempo o con su uso crónico.</p>	<p>Las semillas contienen glicósidos cardíacos. La toxicidad se mantiene aun estando las semillas deshidratadas, siendo mayor el riesgo de intoxicación cuanto menos maduro se encuentra el fruto.</p> <p>Los síntomas son similares a los de la intoxicación digitalica: vómitos, diarrea, dolores intestinales, bradicardia, hipercalemia, alteraciones del ritmo y bloqueo auriculo-ventricular.</p> <p>Las intoxicaciones agudas evolucionan rápidamente hacia la muerte, a pesar de los tratamientos emprendidos.</p>

Fuente

<http://cime.fcq.unc.edu.ar/enfoque-cime-prohibicion-de-uso-de-semillas-de-nuez-de-la-india-para-adelgazar-septiembre-2017/>