

EFECTOS DEL VAPEO Y CIGARRO EN CAVIDAD ORAL

EFFECTS OF VAPE AND CIGARETTES IN THE ORAL CAVITY

MERIDA CHAVEZ, S. D.

UNIFRANZ

Cochabamba, Bolivia

cbbe.saraidarcas.merida.ch@unifranz.edu.bo

Recibido en 7 de octubre de 2024
Aceptado en 23 de octubre de 2024

Resumen

Los cigarrillos electrónicos o vape se han convertido en una alternativa más usada para los adolescentes y jóvenes, uno de los efectos que tiene la nicotina la cual está contenida en algunos vape, sobre la salud bucal es la restricción de reflujo sanguíneo hacia las encías, en vario estudios realizados la acción de los cigarrillos electrónicos aumentan el riesgo de padecer enfermedades bucodentales. Los efectos del cigarrillo normal han sido muy estudiados y se ha podido determinar que si son un factor de riesgo para poder padecer enfermedades en la cavidad bucal. El objetivo es analizar los efectos del consumo del cigarro y vapear en la cavidad bucal en los estudiantes de la Unifranz en un periodo de marzo-junio del 2024. La metodología fue estudio descriptivo, prospectivo, transversal con un enfoque cuantitativo. Se tuvo dos grupos de estudio con 220 participantes se aplicó una hoja de recolección de datos y una exploración clínica. En los resultados se evidencio que los efectos más comunes con la gingivitis en el grupo de estudio del vape con un 47,3 % y con los fuman cigarro un 62,5 %, la retracción gingival se presentó en el vape con un 6,4 % y en los que fuman cigarro en 25 %, la pigmentación se presentó en 40 % en los sujetos que fuman vape y en un 80 % en los que fuman cigarro, se encontró diferencias estadísticamente significativas en los dos grupos. Como conclusión el consumo de tabaco y el vapeo es un hábito que se realiza con frecuencia en los jóvenes actualmente y estos pueden llegar a producir efectos adversos en la cavidad bucal. Lo efectos en la cavidad bucal en función de los resultados obtenidos fueron en mayor porcentaje en los consumidores de tabaco, estos son la pigmentación dentaria, gingivitis, que igual manera se presentó en los fumadores de vape, pero en menor porcentaje, la higiene dental no es la ideal en los sujetos de estudio ya que la mayoría solo lo realiza dos veces al día. Tomando en cuenta los resultados, es importante recalcar que estos dos hábitos son factores etiológicos para desarrollar las enfermedades más comunes como la caries y la enfermedad periodontal, siendo el tabaco el que presentó más efectos a nivel de la cavidad bucal.

Palabras clave: cigarrillos electrónicos, salud bucal, efectos adversos

Abstract

Electronic cigarettes or vapes have become a more commonly used alternative among adolescents and young adults. One of the effects of nicotine, which is contained in some vapes, on oral health is the restriction of blood flow to the gums. Several studies have shown that e-cigarettes increase the risk of oral diseases. The effects of traditional cigarettes have been extensively studied, and it has been determined that they are indeed a risk factor for oral cavity diseases. The objective was to analyze the effects of smoking and vaping on the oral cavity in Unifranz students from March to June 2024. The methodology was a descriptive, prospective, cross-sectional study with a quantitative approach. Two study groups with 220 participants were included, and data collection forms and clinical examinations were conducted. Results showed that the most common effects were gingivitis in the vaping group (47.3%) and in the cigarette group (62.5%). Gingival recession was present in 6.4% of vapers and 25%

of smokers, while pigmentation was observed in 40% of vapers and 80% of smokers, with statistically significant differences between the two groups. In conclusion, tobacco use and vaping are habits frequently practiced by young people today and can lead to adverse effects in the oral cavity. Based on the results, oral cavity effects were more prevalent among tobacco users, including dental pigmentation and gingivitis, which were also present in vapers but at lower rates. Dental hygiene was suboptimal among study participants, as most only brushed twice daily. Considering these findings, it is important to emphasize that both habits are etiological factors for developing common oral diseases such as caries and periodontal disease, with tobacco showing more pronounced effects in the oral cavity.

Keywords: electronic cigarettes, oral health, adverse effects

AGRADECIMIENTOS

A la universidad UNIFRANZ que me proporcionó los ambientes y materiales necesarios para realizar esta investigación.