

GRADO DE NOMOFOBIA EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD EN LA UNIVERSIDAD PRIVADA DOMINGO SAVIO**DEGREE OF NOMOPHOBIA IN STUDENTS OF THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES AT THE DOMINGO SAVIO PRIVATE UNIVERSITY**

HERRERA ESCOBAR, M. H.

Universidad Privada Domingo Savio

VALDEZ ALFARO, N. S.

Universidad Privada Domingo Savio

Santa Cruz, Bolivia.

heibiherreraescobar@gmail.com

Recibido en 7 de octubre de 2024

Aceptado en 23 de octubre de 2024

Resumen

La nomofobia es el miedo, incomodidad y ansiedad, cuando una persona no puede comunicarse a través del teléfono móvil o internet, creando una dependencia al móvil, transformándose en una adicción no solo de los jóvenes, sino de muchos adultos. El objetivo del presente trabajo es determinar el grado de nomofobia en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de la Universidad Privada Domingo Savio del departamento de Santa Cruz, Bolivia en la gestión del 2024. La muestra fue de 287 estudiantes, n=171 (59.6%) femeninas y n=116 (40.4%) masculino; el rango de edad comprende entre 18 años a 34 años con una media de 20 años; pertenecientes a las carreras n=214 (74.6%) son de medicina, mientras n=73 (25.4%) de fisioterapia y kinesiología. Los criterios de inclusión utilizados fueron: alumnos matriculados en la gestión 2024, tener más de 18 años, contar con un teléfono móvil y completar todos los ítems del cuestionario. Se usó el Test de Dependencia al Móvil (TDM) de Mariano Chóliz en su versión peruana con un alfa de Cronbach de 0,94, el cual cuenta con 22 ítems. Teniendo como resultado, que el 57% padece grado bajo, 42% grado moderado y 1% de grado alto, concluyendo que los estudiantes universitarios padecen de nomofobia en grado moderado lo cual viene acompañado de abstinencia, abuso y dificultad en controlar, problemas ocasionados por el uso excesivo del móvil y tolerancia.

Palabras clave: nomofobia, dependencia al móvil, estudiantes de salud**Abstract**

Nomophobia is the fear, discomfort, and anxiety experienced when a person cannot communicate via mobile phone or internet, leading to mobile dependence and evolving into an addiction affecting not only young people but also many adults. The objective of this study was to determine the degree of nomophobia among students from the Faculty of Health Sciences at the Private University Domingo Savio in Santa Cruz, Bolivia, during the 2024 academic year. The sample consisted of 287 students: n=171 (59.6%) female and n=116 (40.4%) male, with an age range of 18 to 34 years (mean age: 20). Of these, n=214 (74.6%) were medical students, while n=73 (25.4%) studied physiotherapy and kinesiology. Inclusion criteria were: enrollment in the 2024 academic year, age over 18, ownership of a mobile phone, and completion of all questionnaire items. The Mobile Dependency Test (TDM) by Mariano Chóliz, Peruvian version (Cronbach's alpha: 0.94), comprising 22 items, was used. Results showed that 57% exhibited mild nomophobia, 42% moderate, and 1% severe, concluding that university students experience moderate nomophobia, accompanied by withdrawal symptoms, overuse, difficulty in self-control, and tolerance issues caused by excessive mobile phone usage.

Keywords: nomophobia, mobile phone dependence, health sciences students

Conflicto de interés: Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.