FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A VARICES EN MIEMBROS INFERIORES EN DOCENTES UNIVERSITARIOS

RISK FACTORS ASSOCIATED WITH VARICOSE VARICES IN LOWER LIMBS IN UNIVERSITY TEACHERS

ZABALA CALANI, M.
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada Domingo Savio
JUANEZ DELGADILLO, A. C.
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada Domingo Savio
Santa Cruz, Bolivia.

zabalajuanez@gmail.com

Recibido en 7 de octubre de 2024
Aceptado en 23 de octubre de 2024

Resumen

El desarrollo de varices está asociado con factores de riesgo como predisposición genética, género, estilo de vida y condiciones ocupacionales. Aunque se ha estudiado ampliamente la relación entre la actividad laboral y las varices en otras profesiones, hay una falta de investigación específica sobre el impacto de las características de la labor del docente en la salud venosa. El objetivo principal de este estudio fue determinar los factores de riesgo asociados con el desarrollo de varices en miembros inferiores de los docentes universitarios de la Facultad de Ciencias de la Salud Humana. El tipo de muestreo fue por conveniencia, observacional transversal mixto, el tamaño de muestra fue de 41 participantes. Se utilizó un cuestionario con las variables del estudio, incluyendo las imágenes de la clasificación CEAP a través de un formulario de Google Form. Para la recolección de los datos y el análisis bivariado y multivariado se realizó con el software Epi Info séptima versión. Dentro de los resultados se encontró que el género femenino y el número de embarazos están asociados como factores de riesgo para desarrollar varices en miembros inferiores con el riesgo de desarrollar varices en miembros inferiores (p de 0.01) versus nulíparas. Los antecedentes familiares y el ortostatismo mayor a 3 horas también corresponden a factores de riesgo significativos ($p < 0.05$). Se muestra una alta prevalencia del género femenino en el estudio, atribuible a los efectos de los estrógenos que ocasionan debilidad en las paredes venosas, así como a la venodilatación inducida por la progesterona, además de los embarazos, que son un factor contribuyente significativo en la manifestación de las várices.

Palabras clave: varices, factores de riesgo, docentes universitarios

Abstract

The development of varicose veins is associated with risk factors such as genetic predisposition, gender, lifestyle, and occupational conditions. Although the relationship between work activity and varicose veins has been widely studied in other professions, there is a lack of specific research on the impact of teaching characteristics on venous health. The main objective of this study was to determine the risk factors associated with the development of varicose veins in the lower limbs of university teachers from the Faculty of Human Health Sciences. The sampling type was convenience-based, mixed cross-sectional observational, with a sample size of 41 participants. A questionnaire with study variables was used, including images from the CEAP classification through a Google Form. Data collection and bivariate and multivariate analysis were performed using Epi Info software, seventh version. Among the results, it was found that the female gender and the number of pregnancies are associated as risk factors for developing

varicose veins in the lower limbs (p = 0.01) compared to nulliparous women. Family history and standing for more than 3 hours were also significant risk factors (p < 0.05). The study shows a high prevalence of the female gender, attributable to the effects of estrogen causing weakness in venous walls, as well as progesterone-induced venodilation, in addition to pregnancies, which are a significant contributing factor in the manifestation of varicose veins.

Keywords: varicose veins, risk factors, university professors

No presentan conflictos de interés.