

## ANSIEDAD ESTADO Y ANSIEDAD RASGO EN TRABAJADORES MINEROS DE LA COOPERATIVA CALAMARCA DE LA CIUDAD DE POTOSÍ

### STATE ANXIETY AND TRAIT ANXIETY IN MINING WORKERS OF THE CALAMARCA COOPERATIVE IN THE CITY OF POTOSÍ

VEDIA MAMANI, M. I.

*Psicología, Universidad del Valle*  
Sucre, Bolivia

mariaisabelvediamamani184@ gmail.com

Recibido en 7 de octubre de 2024  
Aceptado en 23 de octubre de 2024



#### Resumen

Abordar el tema de la ansiedad en la actualidad tiene efectos profundos en la salud mental, afectando la calidad de vida. En este contexto la ansiedad en trabajadores mineros repercute de manera silenciosa, afectando su vida psicológica, física y social generado como consecuencia de la cantidad e intensidad del trabajo. El objetivo fue identificar el nivel de la ansiedad en trabajadores mineros de la “Cooperativa Calamarca” de la ciudad de Potosí.

La investigación corresponde a un enfoque mixto, se siguió la metodología inductiva y deductiva. La muestra fue tipo no probabilística con 70 trabajadores mineros, la participación fue voluntaria en esta investigación, que fue cubierta mediante una solicitud escrita al Presidente del Sindicato de trabajadores mineros respectivo y la solicitud verbal a cada miembro. El instrumento utilizado para la recolección de datos fue el cuestionario “STAI” que evalúa ansiedad estado y rasgo de Charles Spielberger (2013). Además, se llevó a cabo una entrevista semiestructurada.

La mayoría de los trabajadores mineros de la “Cooperativa Calamarca” presentan un nivel alto de ansiedad estado, 74% esto implica que presentan síntomas como pensamientos o creencias ansiosos, se encuentran contraídos, alterados, preocupados cuando se encuentran en presencia del estímulo aversivo y el 26% se encuentran en un nivel medio. Por lo tanto, en la ansiedad rasgo predomina el 27% esto implica que existe una tendencia a reaccionar de forma ansiosa de manera frecuente y el 59% nivel medio, la mayoría no responde de manera ansiosa a los estímulos que presencia y el 14 % se encuentra con un rasgo de ansiedad baja, además de acuerdo a las entrevistas se da a conocer factores en cual se identificaron dos categorías externas e internas que genera ansiedad en los trabajadores mineros, como ser el precio del mineral, pagos y costos, derrumbes, accidentes dentro de la bocamina y pensamientos sobre el futuro.

Los trabajadores mineros de la “Cooperativa Calamarca” se encuentran en niveles altos de ansiedad estado como en ansiedad rasgo, son niveles significativos que obstaculizan el bienestar mental en esta población. Y los factores psicosociales que se encuentran en dos categorías externas e internas dan hincapié a que los trabajadores experimentan altos niveles de ansiedad.

**Palabras clave:** ansiedad laboral, salud mental, minería

#### Abstract

Addressing anxiety today has profound effects on mental health, impacting quality of life. In this context, anxiety among mining workers has silent repercussions, affecting their psychological, physical and social life as a consequence of work intensity and demands. This study aimed to identify anxiety levels among

workers at the "Cooperativa Calamarca" mining cooperative in Potosí city. The research followed a mixed-methods approach using inductive and deductive methodology. A non-probabilistic sample of 70 volunteer mining workers participated after obtaining written consent from the Mining Workers' Union president and verbal consent from each member. Data was collected using Spielberger's (2013) STAI questionnaire measuring state and trait anxiety, along with semi-structured interviews. Results showed 74% of miners presented high state anxiety levels, exhibiting symptoms like anxious thoughts, tension, and worry when facing adverse stimuli, while 26% showed moderate levels. Regarding trait anxiety, 27% showed frequent anxious reactions, 59% moderate levels (not typically responding anxiously to stimuli), and 14% low trait anxiety. Interview data revealed external and internal anxiety-inducing factors including mineral prices, payments and costs, cave-ins, mine accidents, and future-related thoughts. Workers at "Cooperativa Calamarca" exhibit high levels of both state and trait anxiety, significantly compromising their mental wellbeing. The psychosocial factors identified (categorized as external and internal) highlight that workers experience high anxiety levels.

**Keywords:** work anxiety, mental health, mining

#### **AGRADECIMIENTOS**

A los voluntarios que fueron parte de esta investigación. Agradecer la disponibilidad de la docente en la guía de mi investigación.