

PATRONES RELACIONADOS CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

PATTERNS RELATED TO ADHERENCE TO TREATMENT IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

ARANIBAR ROSALES SANTA CRUZ, A.

Universidad Privada Domingo Savio

NORIEGA ARANIBAR, P. I.

Universidad Privada Domingo Savio

ICHAZO CHOQUE, C. P.

Universidad Privada Domingo Savio

LAGUNA GONZALES, M. A.

Universidad Privada Domingo Savio

ARAÚJO MARTINS, A.

Universidad Privada Domingo Savio

PACO LAURA, K.

Universidad Privada Domingo Savio

TORRES CÁCERES, Y.

Universidad Privada Domingo Savio

SAMBRANA DE SIQUIERA, T.

Universidad Privada Domingo Savio

IGNACIO, L. A.

Universidad Privada Domingo Savio

TRUJILLO MELENDRES, Y.

Universidad Privada Domingo Savio

Santa Cruz – Bolivia

Recibido en 7 de octubre de 2024 Aceptado en 23 de octubre de 2024



Resumen

La Diabetes Mellitus es una enfermedad metabólica crónica con graves complicaciones. A pesar de los avances, la falta de adherencia terapéutica es un desafío, especialmente en países con bajos ingresos. El objetivo de este trabajo fue determinar la adherencia al tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 y los patrones de vida relacionados con la enfermedad. Fue un estudio de enfoque cualitativo, diseño descriptivo, transversal, con un tamaño muestral de 112 participantes, con aplicación de una encuesta en físico sobre el tratamiento diabético de los pacientes. Se recolectaron e interpretaron los

datos mediante Excel y Epi Info 7.2. Se pudo evidenciar que el 75.89% de los participantes siguen regularmente el plan de tratamiento médico recomendado por su médico. Sin embargo, el 50% afirma haber experimentado dificultades para cumplir con estas recomendaciones, siendo la más frecuente la toma de medicamentos. El 55.36% no cumple las indicaciones de realizar actividad física y más del 50% se controla su glucemia únicamente durante las consultas de control. Pese a que los pacientes muestran una alta adherencia al tratamiento, aproximadamente la mitad enfrenta dificultades para seguir las recomendaciones médicas, especialmente en la toma de medicamentos y el mantenimiento de actividades físicas. Para mejorar el cumplimiento terapéutico, se destaca la educación constante sobre el tratamiento, el establecimiento de rutinas diarias y el uso de recordatorios y tecnologías como estrategias claves. Se requiere la necesidad de una mayor conciencia sobre la importancia del control glucémico y la realización de actividades físicas en el manejo de la Diabetes Mellitus tipo 2. También es necesaria la importancia de un enfoque integral y multidisciplinario en el manejo de la Diabetes Mellitus tipo 2, que incluya no solo la atención médica, sino también el apoyo emocional, social y educativo para mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes.

Palabras clave: Diabetes Mellitus tipo 2, adherencia terapéutica, control glucémico

Abstract

Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease with serious complications. Despite advances, therapeutic non-adherence remains a challenge, particularly in low-income countries. This study aimed to assess treatment adherence and lifestyle patterns in patients with Type 2 Diabetes Mellitus.

A qualitative, descriptive, cross-sectional study was conducted with 112 participants using physical surveys about diabetic treatment. Data were analyzed using Excel and Epi Info 7.2. Results showed that 75.89% of participants regularly followed their prescribed medical treatment plan. However, 50% reported difficulties in maintaining recommendations, particularly with medication intake. Notably, 55.36% failed to comply with physical activity recommendations, and over 50% only monitored blood glucose during medical check-ups.

While most patients demonstrated high treatment adherence, approximately half faced challenges in following medical advice, especially regarding medication and physical activity. Key strategies to improve compliance included continuous patient education, establishing daily routines, and implementing reminder systems and technological aids. The findings emphasize the need for greater awareness about glycemic control and physical activity in Type 2 Diabetes Mellitus management.

This study highlights the necessity for a comprehensive, multidisciplinary approach to Type 2 Diabetes Mellitus care, incorporating not only medical treatment but also emotional, social, and educational support to enhance clinical outcomes and patient quality of life.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, treatment adherence, glycemic control