

EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA DE LA ADICCIÓN AL TRABAJO EN PERSONAL DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN, CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN Y HUMANIDADES DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA DE TACNA - PERÚ

DIAGNOSTIC EVALUATION OF WORKAHOLISM IN PERSONNEL OF THE FACULTY OF EDUCATION, COMMUNICATION SCIENCES AND HUMANITIES OF THE PRIVATE UNIVERSITY OF TACNA – PERU

CALLE AVENDAÑO, L. N.

Carrera de Psicología, Universidad Privada Domingo Savio

Potosí - Bolivia.

lizbeth.calle@upds.edu.bo

Recibido en 7 de octubre de 2024
Aceptado en 23 de octubre de 2024



Resumen

El trabajo es considerado socialmente como una actividad positiva y a la vez necesaria para la subsistencia de las personas; sin embargo, incluso los comportamientos calificados como aceptables, si se realizan en exceso podrían ser perjudiciales para el bienestar de la persona y de su entorno. La adicción, puede estar asociada a diferentes factores aparte de los neurobiológicos; como por ejemplo rasgos de personalidad obsesivos. El objetivo de este trabajo fue indagar los niveles de adicción al trabajo en el personal de la FAEDCOH de la Universidad Privada de Tacna - Perú. El estudio posee la característica de ser una investigación de tipo descriptiva con un enfoque mixto, haciendo uso de instrumentos de diagnóstico como la entrevista semiestructurada, el test WART y el Cuestionario CCO-31, que permitieron evaluar de manera cualitativa y cuantitativa, los niveles de adicción al trabajo y los rasgos obsesivos, en trabajadores de la FAEDCOH. Los resultados del instrumento Test de riesgo de adicción al trabajo (WART), reflejan que el 70% de los evaluados no presentan niveles altos de adicción al trabajo, mientras que el restante 30% presentan niveles entre medios y altos. Los resultados a nivel global del Cuestionario de Creencias Obsesivas (CCO-31) muestran que 95% de los evaluados no denotan conductas altamente compulsivas y solo una persona evaluada exhibe pensamientos intrusivos que causan ansiedad. La entrevista permitió conocer que si bien una gran parte de los entrevistados consideran que sus actividades laborales son normales y que esto no ha interferido en su relacionamiento interpersonal, muchos de ellos aluden a estar experimentando agotamiento físico y mental. Aunque los resultados obtenidos permiten evidenciar que entre la mayoría de la población evaluada los niveles de adicción al trabajo no son altos, es importante señalar que no siempre todo adicto reconoce el problema, esto considerando que el trabajo es reconocido como una actividad socialmente positiva.

Palabras clave: Adicción al trabajo, rasgos obsesivos, bienestar laboral.

Abstract

Work is socially considered a positive and necessary activity for people's subsistence; however, even behaviors deemed acceptable can become harmful to an individual's well-being and their environment if carried out excessively. Work addiction can be associated with various factors beyond neurobiological ones, such as obsessive personality traits. The objective of this study was to explore levels of work addiction among the staff of FAEDCOH at the Private University of Tacna, Peru. The research was

descriptive in nature with a mixed-methods approach, utilizing diagnostic tools such as the semi-structured interview, the WART (Work Addiction Risk Test), and the Obsessive Beliefs Questionnaire (CCO-31), which allowed for both qualitative and quantitative assessment of work addiction levels and obsessive traits in FAEDCOH staff.

The results from the WART instrument showed that 70% of the participants did not exhibit high levels of work addiction, while the remaining 30% displayed medium to high levels. The global results of the CCO-31 revealed that 95% of the respondents did not exhibit highly compulsive behaviors, with only one individual reporting intrusive thoughts causing anxiety. The interviews revealed that, although most participants consider their work activities to be normal and non-interfering with their interpersonal relationships, many reported experiencing physical and mental exhaustion. Although the findings suggest that most of the evaluated population does not display high levels of work addiction, it is important to note that not all addicts recognize their problem—especially considering that work is socially regarded as a positive activity.

Key words: work addiction, obsessive traits, occupational well-being.