

ELABORACIÓN DE GOMITAS MASTICABLES A BASE DE EXTRACTOS NATURALES PARA DOLORES MENSTRUALES

PREPARATION OF CHEWABLE GUMMIES BASED ON NATURAL EXTRACTS FOR MENSTRUAL PAIN

Caiguara O. Alicia ¹, Delgadillo Ch. Maria C. ¹.

1. Universidad Mayor de San Simón, Facultad de Cs. Farmacéuticas y Bioquímicas, Cochabamba, Bolivia.

202100058@est.umss.edu

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-4706-0959>

Recibido en 31 de agosto 2024
Aceptado en 13 de septiembre 2024

Resumen:

Introducción: Los dolores menstruales afectan a una gran proporción de mujeres en edad fértil. Si bien existen diversos fármacos analgésicos, muchos buscan alternativas naturales. La muña y la manzanilla son plantas medicinales conocidas por sus propiedades analgésicas y antiinflamatorias. **Objetivo:** Elaborar gomitas masticables con los extractos de muña y manzanilla mediante una forma atractiva y fácil de consumir proporcionando alivio para los síntomas menstruales de la población femenina. **Material y métodos:** Se realizó un estudio experimental, se prepararon extractos etanólicos de ambas plantas y se incorporaron a una base de gomita. Las muestras resultantes fueron sometidas a análisis fisicoquímicos y microbiológicos para garantizar su calidad. Además, se llevó a cabo una evaluación sensorial para determinar la aceptabilidad del producto. **Resultados:** Las gomitas producidas presentan una textura gomosa adecuada y un sabor agradable. Las pruebas preliminares indican que el formato es bien recibido. **Conclusiones:** Las gomitas de muña y manzanilla representan una alternativa eficaz y conveniente para el alivio de los dolores menstruales.

Palabras clave:

Gomitas, dolores menstruales, manzanilla, muña.

Abstract:

Introduction: Menstrual pain affects a large proportion of women of childbearing age. Although there are various analgesic drugs, many look for natural alternatives. Muña and chamomile are medicinal plants known for their analgesic and anti-inflammatory properties. **Objective:** To make chewable gummies with muña and chamomile extracts in an attractive and easy-to-consume way, providing relief for the menstrual symptoms of the female population. **Material and methods:** An experimental study was carried out, ethanolic extracts of both plants were prepared and incorporated into a gummy base. The resulting samples were subjected to physicochemical and microbiological analyzes to guarantee their quality. In addition, a sensory evaluation was carried out to determine the acceptability of the product. **Results:** The gummies produced have an adequate gummy texture and a pleasant flavor. Preliminary testing indicates that the format is well received. **Conclusions:** Muña and chamomile gummies represent an effective and convenient alternative for the relief of menstrual pain.

Key Words:

Gummies, menstrual pain, chamomile, muña.