

PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A LA HIPERURICEMIA EN LA CIUDAD DE SUCRE 2024

PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH HYPERURICEMIA IN THE CITY SUCRE 2024

Herrera A. Anabel ¹, Condori M. Roció ¹, Díaz M. Grecia V. ¹, Del Carpio C. Carla A.¹, Condo C. Yuly M. ¹, Fernández G. Gabriela B. ¹

1. Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca, Facultad de Ciencias Químico Farmacéuticas y Bioquímicas, Instituto Experimental de Biología "Dr. Luis Adam Briancon"
anabelherreraapaza@gmail.com

Recibido en 05 de septiembre 2024
Aceptado en 13 de septiembre 2024

Resumen:

Introducción: La hiperuricemia es un problema de salud creciente, especialmente asociado con la inflamación articular, factores como la obesidad y el consumo de carnes rojas y hábitos alimenticios, esto puede llevar a complicaciones como la gota y enfermedades cardiovasculares. Aunque afecta al 20-25% de la población mundial, a menudo se diagnostica tarde debido a la falta de síntomas iniciales y conciencia. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de hiperuricemia en la ciudad de Sucre 2024. **Material y Métodos:** Se utilizó el método observacional, transversal, descriptivo con los datos recolectados de la población, el procedimiento realizado fue, enzimática colorimétrica de espectrofotometría. El presente estudio realizado en la ciudad de Sucre, Bolivia, durante el año 2024, se incluyó a 205 pacientes ambulatorios, quienes completaron un cuestionario antes de la toma de muestras para análisis laboratoriales. **Resultados:** Los resultados indicaron que el 5,37% de los participantes presentaba niveles elevados de ácido úrico. Estos hallazgos destacan la importancia de desarrollar estudios adicionales y estrategias de prevención adaptadas a las características específicas de la región. **Conclusiones:** Se encontró que el 5.37% de los participantes tiene niveles elevados de ácido úrico, lo cual podría aumentar el riesgo de gota y enfermedades cardiovasculares. Aunque la prevalencia es baja en general, se identificaron factores de riesgo asociados como el sobrepeso, una dieta rica en carnes rojas y la hipertensión.

Palabras clave:

Hiperuricemia, prevalencia, ácido úrico

Abstract:

Introduction: Hyperuricemia is a growing health problem, especially associated with joint inflammation, factors such as obesity and red meat consumption and eating habits, this can lead to complications such as gout and cardiovascular diseases. Although it affects 20-25% of the world's population, it is often diagnosed late due to lack of initial symptoms and awareness. **Objective:** To determine the prevalence of hyperuricemia in the city of Sucre 2024. **Material and Methods:** The observational, cross-sectional, descriptive method was used with the data collected from the population; the procedure performed was enzymatic colorimetric spectrophotometry. The present study carried out in the city of Sucre, Bolivia, during the year 2024, included 205 outpatients, who completed a questionnaire before taking samples for laboratory analysis. **Results:** The results indicated that 5.37% of the participants had elevated levels of uric acid. These findings highlight the importance of developing additional studies and prevention strategies tailored to the specific characteristics of the region.

Conclusions: It was found that 5.37% of participants have elevated levels of uric acid, which could increase the risk of gout and cardiovascular diseases. Although the prevalence is low overall, associated risk factors such as overweight, a diet rich in red meat and hypertension were identified.

Key Words:

Hyperuricemia, prevalence, uric acid