

FRECUENCIA DE DISMENORREA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS DE LA UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO XAVIER DE CHUQUISACA

FREQUENCY OF DYSMENORRHEA IN UNIVERSITY STUDENTS AT THE UNIVERSITY SAN FRANCISCO XAVIER DE CHUQUISACA

Barbolin V. Emily¹, Alizares M. Hernán L. ¹, Arcienega D. Daniela¹, Bautista M. Ana M.¹, Bravo C. Cecilia¹, Bravo T. María¹.

1. Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca, Facultad de Ciencias Químico Farmacéuticas y Bioquímicas, Instituto Experimental de Biología "Dr. Luis Adam Briancón"

barbolinvegaemily@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-2920-4974>

Recibido en 31 de agosto 2024
Aceptado en 13 de septiembre 2024

Resumen:

Introducción: considerando que la dismenorrea es influenciada por varios factores y que las estudiantes de la Universidad San Francisco Xavier de Chuquisaca son consideradas como una población vulnerable para el desarrollo de esta enfermedad. Analizando las distintas facultades que participaron en la investigación y poder destacar los distintos factores que llegan a causarla en las estudiantes. **Objetivo:** Determinar la frecuencia y los factores asociados a la dismenorrea en las estudiantes universitarias de la Universidad San Francisco Xavier de Chuquisaca. **Materiales y métodos:** El tipo cualitativo, transversal, se trabajó con 443 estudiantes de las distintas facultades. Se elaboró un cuestionario con cuatro secciones que conllevaron: el dolor, sintomatología, factores de riesgo y percepción de la enfermedad. Se utilizó también los programas de Microsoft Excel y Epidat 3.1 para el análisis de los distintos datos. **Resultados:** se pudo determinar que la mayoría de las mujeres presentan dismenorrea (86%) y apenas (14%) no la presentan. En el análisis de las frecuencias se obtuvo un nivel significativo ($p > 0.05$) por lo que fue al azar y no hubo relación entre la dismenorrea el consumo de café, el consumo de alcohol y antecedentes familiares. **Conclusiones:** La dismenorrea a pesar de ser un problema de salud frecuente no se le da la debida importancia, predomina en mujeres jóvenes. La variabilidad en el grado de dolor reportado que va desde la ausencia de dolor hasta el dolor intenso, con predominio de dolor moderado e intenso, El hecho de que no se haya encontrado una asociación significativa entre la dismenorrea con los factores de riesgo como el consumo de alcohol, café, cigarro o los antecedentes familiares, podría indicar que la población no está fuertemente influenciada por estos factores.

Palabras clave:

Dismenorrea, factores, universitarias, frecuencia, dolor

Abstract:

Introduction: considering that dysmenorrhea is influenced by several factors and that students at the San Francisco Xavier University of Chuquisaca are considered a vulnerable population for the development of this disease. Analyzing the different faculties that participated in the research and being able to highlight the different factors that cause it in the students. **Objective:** determine the frequency and factors associated with dysmenorrhea in female university students at the San Francisco Xavier University of Chuquisaca. **Materials and methods:** The qualitative, transversal type was worked with

443 students from the different faculties. A questionnaire was developed with four sections that included: pain, symptoms, risk factors and perception of the disease. Microsoft Excel and Epidat 3.1 programs were also used to analyze the different data. **Results:** it was determined that the majority of women present dysmenorrhea (86%) and only (14%) do not present it. In the correlation analysis, there was a significant level ($p>0.05$) between dysmenorrhea, coffee consumption and alcohol consumption. **Conclusions:** Dysmenorrhea, despite being a common health problem, is not given due importance; it predominates in young women. The variability in the degree of pain reported ranging from no pain to intense pain, with a predominance of moderate and intense pain, The fact that no significant association has been found between dysmenorrhea with risk factors such as consumption of alcohol, coffee, cigarettes or family history, could indicate that the population is not strongly influenced by these factors.

Key Words:

Dysmenorrhea, factors, university students, frequency, pain