

DETERMINACIÓN DE LA HIPERLIPEMIA EN LA CIUDAD DE SUCRE 2024

DETERMINATION OF HYPERLIPEMIA IN THE CITY OF SUCRE 2024

Quispe A. Aleyda A.¹, Quispe R. Ana C.¹, Poveda B. Oscar L.¹, Quintana R. Jenifer C.¹, Ríos S. Yovana¹, Rivera S. Luis F.¹, Yucra C. Kevin¹

1. Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca, Facultad de Ciencias Química Farmacéuticas y Bioquímicas, Instituto Experimental de Biología "Dr. Luis Adam Briañon"

anaq0677@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-9742-3628>

Recibido en 05 de septiembre 2024
Aceptado en 13 de septiembre 2024

Resumen:

Introducción: La hiperlipemia se define como niveles anormalmente altos de lípidos en la sangre, incluyendo colesterol y triglicéridos, lo cual incrementa el riesgo de enfermedades cardiovasculares como infartos y derrames cerebrales. En Sucre, Bolivia, esta condición está relacionada con cambios en la dieta y el estilo de vida. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de la hiperlipemia en la ciudad de Sucre y analizar su relación con los hábitos alimenticios y estilos de vida de la población. **Material y Métodos:** Se realizó un estudio observacional transversal con una muestra de 207 residentes de Sucre. Se llevaron a cabo pruebas diagnósticas básicas para medir los niveles de lípidos y se aplicaron encuestas sobre hábitos alimenticios y estilo de vida. **Resultados:** El análisis de datos se realizó con un nivel de confianza del 95%. Resultados: La prevalencia de hiperlipemia en Sucre es del 40,10%. Los adultos y adultos mayores tienen una probabilidad significativamente mayor de presentar esta condición en comparación con los jóvenes. Además, existe una asociación fuerte entre hiperlipemia y riesgo cardiovascular alto, así como entre hiperglicemia e hiperlipemia. **Conclusiones:** La hiperlipemia es común en la población de Sucre, especialmente en adultos y personas con riesgo cardiovascular. Los resultados destacan la necesidad de estrategias de prevención y educación para reducir la incidencia de dislipidemias y mejorar la salud cardiovascular.

Palabras clave:

Hiperlipemia, colesterol, lípidos.

Abstract:

Introduction: Hyperlipidemia is characterized by abnormally high levels of lipids in the blood, including cholesterol and triglycerides, which increases the risk of cardiovascular diseases such as heart attacks and strokes. In Sucre, Bolivia, this condition is linked to dietary and lifestyle changes. **Objective:** To determine the prevalence of hyperlipidemia in the city of Sucre and analyze its relationship with dietary habits and lifestyles of the population. **Material and Methods:** An observational cross-sectional study was conducted with a sample of 207 Sucre residents. Basic diagnostic tests were performed to measure lipid levels, and surveys on dietary habits and lifestyle were administered. **Results:** Data analysis was carried out with a 95% confidence level. Results: The prevalence of hyperlipidemia in Sucre is 40.10%. Adults and elderly individuals are significantly more likely to have this condition compared to younger people. There is also a strong association between hyperlipidemia and high cardiovascular risk, as well as between hyperglycemia and hyperlipidemia.

Conclusions: Hyperlipidemia is prevalent in Sucre, particularly among adults and those with high cardiovascular risk. The results underscore the need for prevention and education strategies to reduce the incidence of dyslipidemias and improve cardiovascular health.

Key Words:

Hyperlipidemia, cholesterol, lipids.