

**PREDISPOSICIÓN AL CAMBIO DIETÉTICO FAVORECIENDO  
ALIMENTOS DE ORIGEN VEGETAL EN DOS MUESTRAS (2019 – 2023)  
DE ESTUDIANTES S DE LA CIUDAD DE COCHABAMBA, BOLIVIA**

OPENNES TO DIETARY SHIFT FAVORING PLANT-BASED FOODS IN TWO SAMPLES  
(2019 – 2023) OF UNIVERSITY STUDENTS IN THE CITY OF COCHABAMBA, BOLIVIA

VALDA ROMERO, Rosaluz Leticia,  
*Universidad Privada del Valle, Cochabamba, Bolivia*

BRETTI-ROBERT, Alejandra,  
*Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile*

PEREZ-CUETO, Federico J.A,  
*Department of Food, Nutrition & Culinary Science, Umeå University, Sweden*

*rvaldar@univalle.edu*  
*Cochabamba*

Recibido en 14 junio 2023  
Aceptado en 23 junio 2023



### Resumen

a) Introducción: El cambio climático requiere acciones urgentes a nivel de la población. Una de ellas es la transición a una dieta saludable y sostenible. Esta se caracteriza por ser rica en productos vegetales y pobre en aquellos de origen animal. Dicha transición puede enfrentar una serie de barreras actitudinales. En general estudiantes s suelen estar a la vanguardia de grandes cambios sociales.

b) Objetivos: Investigar la predisposición para optar por una dieta más rica en productos vegetales entre estudiantes s bolivianos; evaluar la confiabilidad de una escala para la evaluación de actitudes y barreras hacia los alimentos de origen vegetal.

d) Materiales y métodos: Encuesta online en 2017 y 2023 entre estudiantes s. Análisis inferencial comparación de proporciones con  $\chi^2$  y de medias con análisis de varianza, confiabilidad de escala con Alfa de Cronbach..

e) Resultados: En 2017, 231, y en 2023, 210, estudiantes s completaron la encuesta en la ciudad de Cochabamba, edades entre 17-32 años. Se observa un nivel estable en la predisposición hacia optar por una dieta más rica en productos vegetales (63% y 64% respectivamente). Comparando por sexo, en ambas encuestas, son mayoritariamente las mujeres quienes han considerado una dieta vegetariana ( $p < .001$ ). En 2023, 22.5% de los participantes se autclasificaron como flexitarianos (intencionalmente reducen el consumo de carne sin eliminarla por completo). La escala de actitud con ocho variables es confiable (Alfa de Cronbach = 0.95). Las diferencias significativas entre mujeres y hombres son percepciones sobre aspectos sensoriales, la conveniencia y la facilidad de integrarlos en la dieta.

f) Conclusión: La mayoría de los estudiantes encuestados mostraron una predisposición positiva hacia los productos de origen vegetal, principalmente entre las mujeres. La escala utilizada es confiable y permitiría el seguimiento y evaluación de las barreras hacia el cambio dietético.

Los autores no tienen conflictos de interés a declarar.

**Palabras clave:** dieta vegetal, estudiantes, actitudes dietéticas.

### **Abstract**

**Introduction.** Climate change demands urgent population-level actions, such as adopting a healthy and sustainable diet, characterized by high consumption of plant-based products and low consumption of animal-based ones. This transition may face attitudinal barriers, and university students are often at the forefront of major social changes.

**Objectives.** To investigate Bolivian university students' predisposition to adopt a plant-rich diet and assess the reliability of a scale to measure attitudes and barriers toward plant-based foods.

**Materials and methods.** Online surveys were conducted in 2017 and 2023 among university students in Cochabamba. Inferential analysis included chi-square comparisons of proportions and variance analysis. The reliability of the scale was assessed using Cronbach's Alpha.

**Results.** In 2017, 231 students, and in 2023, 210 students, aged between 17 and 32, participated in the survey. The results showed a stable predisposition towards a plant-rich diet (63% in 2017 and 64% in 2023). Women were significantly more inclined to consider a vegetarian diet in both surveys ( $p < .001$ ). In 2023, 22.5% of participants identified as flexitarians, reducing meat consumption without completely eliminating it. The attitude scale, with eight variables, showed high reliability (Cronbach's Alpha = 0.95). Significant differences between men and women focused on sensory aspects, convenience, and ease of integrating plant-based foods into the diet.

**Conclusion.** Most students showed a positive predisposition towards plant-based products, especially among women. The scale used is reliable and could be helpful in evaluating barriers to dietary change.

**Conflict of Interest:** The authors have no conflicts of interest to declare.

**Key words:** plant-based diet, students, dietary attitudes.