

ACTITUDES ALIMENTARIAS EN ESTUDIANTES DE LAS CARRERAS DE PSICOLOGÍA E INGENIERÍA COMERCIAL DE LA UNIVERSIDAD DEL VALLE (UNIVALLE), SEDE ACADÉMICA SUCRE.

EATING ATTITUDES IN STUDENTS OF THE PSYCHOLOGY AND COMMERCIAL ENGINEERING CAREERS OF THE UNIVERSIDAD DEL VALLE (UNIVALLE), SUCRE ACADEMIC HEADQUARTERS.

AVIZA ROJAS, Vanessa,
Univalle-Sede Sucre

HERBAS MONASTERIOS, Kelly Alejandra,
Univalle-Sede Sucre

VEDIA MAMANI, Maria Isabel,
Univalle-Sede Sucre

vanessamg1127@gmail.com
Sucre

Recibido en 14 junio 2023 Aceptado en 23 junio 2023
--



Resumen

Introducción. Los actuales estándares de belleza agudizan la presión social para que jóvenes, especialmente mujeres, desarrollen trastornos alimenticios. En ese contexto se reconoce a las actitudes alimentarias como un factor de riesgo para el desarrollo posterior de estos trastornos, los cuales, a partir de evidencia científica, tienen un alto costo a nivel físico, psicológico y social.

Objetivos. Establecer las actitudes alimentarias en estudiantes de las carreras de Psicología e Ingeniería comercial de la UNIVALLE, Sede académica Sucre

Materiales y métodos. A nivel metodológico, la investigación corresponde al paradigma positivista, a un enfoque de investigación cuantitativo, se siguió el método deductivo y la investigación es de tipo descriptiva. La muestra estuvo formada por 54 estudiantes, fue de tipo no probabilística de sujetos voluntarios. El instrumento utilizado para la recolección de datos fue Test de Actitudes Alimentarias de Garner y Garfinkel (1982) adaptado por Veloso et al. (2010).

Resultados y conclusión. Solo el 30% de los participantes presentan actitudes alimentarias negativas, esto significa que existe en ellos el riesgo de desarrollar un trastorno alimenticio. Se concluye que, si bien los resultados presentan un porcentaje menor, se evidencia la necesidad de llevar a cabo acciones orientadas a disminuir el riesgo de posibles trastornos.

A los voluntarios que fueron parte de esta investigación. Agradecer la disponibilidad de nuestros docentes en la guía de nuestra investigación.

Palabras clave: actitudes alimentarias, trastornos alimenticios, estudiantes.

Abstract

Introduction. Current beauty standards increase social pressure, leading many young people, especially women, to develop eating disorders. Eating attitudes are recognized as a risk factor for the development of these disorders, which have a high physical, psychological, and social cost.

Objectives. To establish eating attitudes among students of Psychology and Business Engineering at UNIVALLE, Sucre campus.

Materials and methods. The research follows a positivist paradigm with a quantitative approach. The deductive method was applied, and the research is descriptive. The sample consisted of 54 students, selected through non-probabilistic voluntary sampling. The data collection instrument used was the Eating Attitudes Test by Garner and Garfinkel (1982), adapted by Veloso et al. (2010).

Results and conclusion. Only 30% of participants exhibited negative eating attitudes, indicating a risk of developing an eating disorder. While the percentage is low, the need for actions to reduce the risk of potential disorders is evident.

Key words: eating attitudes, eating disorders, students.