

LOS EFECTOS NEGATIVOS EN EL CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS POSTERIOR A LA CUARENTENA POR COVID 19 EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE TERCER AÑO UMSA, 2022

THE NEGATIVE EFFECTS ON THE CONSUMPTION OF ENERGY DRINKS AFTER THE QUARANTINE BY COVID 19 IN THIRD-YEAR MEDICAL STUDENTS UMSA, 2022

BILBAO SANTOS, Nelson Pablo,
Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina "SCEM"- UMSA

bilsan5000@gmail.com

La Paz

Recibido en 14 junio 2023
Aceptado en 23 junio 2023

Resumen

La pandemia de COVID-19 y las restricciones de movilidad han afectado a la salud y el bienestar de las personas. En este estudio, se examinaron los efectos negativos del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina de tercer año de la Universidad Mayor de San Andrés (UMSA) después de la cuarentena de COVID-19 en 2022. Se realizó una encuesta a 115 estudiantes de medicina de tercer año de UMSA en La Paz y El Alto, Bolivia. Se encontró que el 83% de los encuestados consumen bebidas azucaradas procesadas, incluidas las bebidas energéticas, en su día a día. Además, el 71% de los encuestados consumen más de 4 vasos de bebidas azucaradas por semana. Los encuestados también reportaron cambios físicos posteriores a la cuarentena, incluido un aumento de peso y dolor de las articulaciones.

Introducción: La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto significativo en todo el mundo, incluido el cierre de negocios y la implementación de medidas de cuarentena. Como resultado, muchas personas han experimentado cambios en su estilo de vida, incluido el aumento del consumo de alimentos y bebidas procesadas y una disminución de la actividad física. Los estudios han demostrado que el consumo excesivo de bebidas azucaradas, incluidas las bebidas energéticas, está asociado con una variedad de problemas de salud, incluido un mayor riesgo de obesidad, enfermedades cardíacas y diabetes. Sin embargo, se sabe poco sobre el consumo de bebidas energéticas y sus efectos en la salud en la población de estudiantes s después de la cuarentena.

Métodos: Se realizó una encuesta transversal a 115 estudiantes de medicina de tercer año de UMSA en La Paz y El Alto, Bolivia, en 2022. La encuesta se centró en el consumo de bebidas azucaradas, incluidas las bebidas energéticas, y los efectos negativos en la salud después de la cuarentena. Se utilizó el software SPSS para analizar los datos.

Resultados: La encuesta se completó con 75 mujeres y 40 hombres. Se encontró que el 83% de los encuestados consumen bebidas azucaradas procesadas, incluidas las bebidas energéticas, en su día a día. Además, el 71% de los encuestados consumen más de 4 vasos de bebidas azucaradas por semana. Se encontró que el 67% de las mujeres y el 75% de los hombres reportaron cambios físicos después de la cuarentena, incluyendo un aumento de peso y dolor de las articulaciones.

Conclusiones: En este estudio, se encontró que una gran proporción de estudiantes de medicina de tercer año de UMSA consumen bebidas azucaradas procesadas, incluidas las bebidas energéticas, y que esto está asociado con cambios físicos negativos después de la cuarentena.

Gracias a mi familia

Palabras clave: COVID-19, cuarentena, estudiantes de medicina, bebidas energéticas, salud, bienestar.

Abstract

The COVID-19 pandemic and mobility restrictions have affected people's health and well-being. In this study, the negative effects of energy drink consumption were examined among third-year medical students at the Universidad Mayor de San Andrés (UMSA) after the COVID-19 quarantine in 2022. A survey was conducted among 115 third-year medical students from UMSA in La Paz and El Alto, Bolivia. It was found that 83% of respondents consume processed sugary drinks, including energy drinks, on a daily basis. Additionally, 71% of respondents consume more than four glasses of sugary drinks per week. Respondents also reported physical changes after the quarantine, including weight gain and joint pain. Introduction: The COVID-19 pandemic has had a significant impact worldwide, including business closures and the implementation of quarantine measures. As a result, many people have experienced lifestyle changes, including increased consumption of processed foods and drinks and decreased physical activity. Studies have shown that excessive consumption of sugary drinks, including energy drinks, is associated with various health problems, including a higher risk of obesity, heart disease, and diabetes. However, little is known about the consumption of energy drinks and their health effects on university students after the quarantine. Methods: A cross-sectional survey was conducted with 115 third-year medical students from UMSA in La Paz and El Alto, Bolivia, in 2022. The survey focused on the consumption of sugary drinks, including energy drinks, and negative health effects after the quarantine. SPSS software was used to analyze the data. Results: The survey included 75 women and 40 men. It was found that 83% of respondents consume processed sugary drinks, including energy drinks, on a daily basis. Additionally, 71% of respondents consume more than four glasses of sugary drinks per week. It was found that 67% of women and 75% of men reported physical changes after the quarantine, including weight gain and joint pain. Conclusions: This study found that a large proportion of third-year medical students at UMSA consume processed sugary drinks, including energy drinks, and that this is associated with negative physical changes after the quarantine.

Thanks to my family.

Key words: COVID-19, quarantine, medical students, energy drinks, health, wellness.