

**PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN EN ESTUDIANTES DE SEGUNDO,  
TERCERO Y CUARTO DE PRIMARIA DE LA UNIDAD EDUCATIVA  
TÉCNICO HUMANÍSTICO "LAS AMERICA"-ACHACACHI, LA PAZ -  
BOLIVIA 2022**

PREVALENCE OF MALNUTRITION IN SECOND, THIRD AND FOURTH GRADE,  
STUDENTS OF THE HUMANISTIC TECHNICAL EDUCATIONAL SCHOOL "LAS  
AMÉRICAS"-ACHACACHI, LA PAZ-BOLIVIA 2022

MONZON FLORES, Helen Raquel,  
*Sociedad Científica de estudiantes de Medicina de la Universidad Mayor de San Andrés*

MENDOZA LIMACHI, Natividad Mary,  
Unv. MOLINA RODRIGUEZ, Claudia Angela,  
*reychelmonzon2.0@gmail.com*  
LA PAZ

Recibido en 14 junio 2023  
Aceptado en 23 junio 2023

---



**Resumen**

**Introducción:** La desnutrición conforma un importante problema de salud pública, ya sea como una causa de morbilidad/mortalidad o asociada a distintas patologías que inciden sobre la población infantil. Es el resultado de una mala alimentación, donde la niña y el niño no ha recibido los suficientes nutrientes, entre ellos vitaminas y minerales, necesarios para su desarrollo, de acuerdo al informe del UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia), entonces la desnutrición puede impedir el desarrollo conductual y cognitivo, el rendimiento escolar y la salud reproductiva, debilitando así la futura productividad en el trabajo debido que en esta etapa el mayor impacto lo sufre el cerebro del niño, en el que se producirían alteraciones metabólicas y estructurales irreversibles.

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de la desnutrición e identificar la dieta habitual de los estudiantes de segundo, tercero y cuarto de primaria de la Unidad Educativa Técnico Humanístico "LAS AMÉRICAS", del municipio de ACHACACHI, del segundo semestre de la gestión 2022.

**Materiales y métodos:** El presente estudio es no experimental, descriptivo, prospectivo y transversal. La población de estudio es de 80 estudiantes de segundo, tercero y cuarto de primaria.

Se utilizaron encuestas, mediante un cuestionario, balanza, tallimetro y hoja de registro, tablas de IMC de la OMS, y para el plan de análisis de datos se utilizó el programa SPSS.

**Resultados y conclusión:** Se evidenció la prevalencia de la desnutrición leve de un 5% en los estudiantes de segundo, tercero y cuarto de primaria. Se identificó que la dieta habitual de los estudiantes fue en predominio de proteínas y grasas, como segundo lugar carbohidratos, seguido de azúcares y bajo consumo de frutas y lácteos.

No hay conflicto de intereses.

**Palabras clave:** desnutrición infantil, prevalencia, dieta habitual.

### **Abstract**

**Introduction:** Malnutrition is a significant public health issue, either as a cause of morbidity/mortality or associated with various pathologies affecting the child population. It results from poor nutrition, where the child does not receive enough nutrients, including vitamins and minerals, necessary for development. According to UNICEF (United Nations Children's Fund), malnutrition can impair behavioral and cognitive development, school performance, and reproductive health, thus weakening future work productivity due to irreversible metabolic and structural changes in the child's brain.

**Objectives:** To determine the prevalence of malnutrition and identify the habitual diet of second, third, and fourth-grade students at the "LAS AMÉRICAS" Technical Humanistic Educational Unit in the municipality of ACHACACHI, during the second semester of 2022.

**Materials and methods:** This is a non-experimental, descriptive, prospective, and cross-sectional study. The study population consisted of 80 second, third, and fourth-grade students. Surveys were conducted using a questionnaire, scale, stadiometer, and registration sheet, along with WHO BMI tables. Data analysis was performed using SPSS software.

**Results and conclusion:** A prevalence of mild malnutrition of 5% was found among second, third, and fourth-grade students. The students' habitual diet was predominantly protein and fat, followed by carbohydrates, sugars, and low consumption of fruits and dairy products.

No conflict of interest.

**Key words:** child malnutrition, prevalence, habitual diet.