

## EL USO DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS CONSTITUYEN UN RIESGO PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS

THE USE OF ELECTRONIC CIGARETTES CONSTITUTES A RISK TO PEOPLE'S HEALTH.

VIDERIQUE RODRIGUEZ, Maria José,  
*Centro de Investigación Estudiantil Domingo Savio*

CABRERA CAMACHO, Naomi,  
*Centro de Investigación Estudiantil Domingo Savio*

LAGUNA GONZALES, María Alejandra,  
*Centro de Investigación Estudiantil Domingo Savio*

*Videriquemery@gmail.com*  
*Santa Cruz - Bolivia*

Recibido en 14 junio 2023  
Aceptado en 23 junio 2023

### Resumen

**INTRODUCCIÓN:** Aunque los cigarrillos electrónicos se promocionan como una alternativa menos perjudicial al cigarrillo convencional, el aerosol que emiten contiene nicotina y otras sustancias nocivas que pueden provocar enfermedades pulmonares, cardíacas y cáncer. Además, el uso de nicotina en adolescentes afecta el desarrollo cerebral y, en mujeres embarazadas, puede causar nacimientos prematuros o bajo peso en los recién nacidos. A medida que su uso se expande, aumentan las preocupaciones sobre sus efectos en la salud pública.

**OBJETIVO:** Determinar si el uso de cigarrillos electrónicos conlleva riesgos o alteraciones en la salud de quienes los consumen.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** Revisión bibliográfica de estudios e informes relacionados con los efectos del cigarrillo electrónico en la salud.

**RESULTADOS Y CONCLUSIONES:** Las investigaciones sugieren una relación entre el uso de cigarrillos electrónicos y lesiones pulmonares, además de un mayor riesgo de que los adolescentes que los usan comiencen a fumar cigarrillos convencionales. A pesar de su popularidad, no existen pruebas concluyentes que respalden su eficacia como herramienta para dejar de fumar. Organismos internacionales como la OMS han emitido regulaciones para su control, destacando que el aerosol que emiten no es inofensivo. En Argentina, la ANMAT ha reiterado la prohibición de su comercialización y distribución, argumentando la falta de evidencia sobre su seguridad y los posibles riesgos a corto y largo plazo. Aunque algunos lo ven como una alternativa para reducir el consumo de tabaco, la incertidumbre sobre la cantidad exacta de nicotina que se inhala y sus efectos adversos, como la intoxicación y explosión de baterías, refuerzan la necesidad de precaución en su uso. Se concluye que los cigarrillos electrónicos no deben considerarse una opción segura para dejar de fumar y representan un riesgo considerable para la salud.

**Palabras clave:** cigarrillos electrónicos, nicotina, riesgos para la salud.

### **Abstract**

**INTRODUCTION:** Although e-cigarettes are promoted as a less harmful alternative to conventional cigarettes, the aerosol they emit contains nicotine and other harmful substances that can cause lung disease, heart disease, and cancer. In addition, nicotine use in adolescents affects brain development, and in pregnant women, it can cause premature births or low birth weight. As their use expands, concerns about their effects on public health are growing.

**OBJECTIVE:** To determine whether the use of e-cigarettes poses risks or causes health alterations in consumers.

**MATERIALS AND METHODS:** A literature review of studies and reports related to the effects of e-cigarettes on health.

**RESULTS AND CONCLUSIONS:** Research suggests a link between e-cigarette use and lung injuries, as well as a higher risk that adolescents who use them will start smoking conventional cigarettes. Despite their popularity, there is no conclusive evidence supporting their effectiveness as a smoking cessation tool. International organizations like the WHO have issued regulations for their control, emphasizing that the aerosol they emit is not harmless. In Argentina, ANMAT has reiterated the ban on their commercialization and distribution, citing the lack of evidence regarding their safety and potential short- and long-term risks. While some see e-cigarettes as an alternative to reduce tobacco use, the uncertainty about the exact amount of nicotine inhaled and adverse effects, such as poisoning and battery explosions, reinforces the need for caution in their use. It is concluded that e-cigarettes should not be considered a safe option for smoking cessation and pose a significant health risk.

**Keywords:** e-cigarettes, nicotine, health risks.