

IMPACTO DE LA PANDEMIA DE COVID-19 SOBRE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE BOLIVIA

IMPACT OF CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19) PANDEMIC ON LIFE QUALITY OF UNDERGRADUATE STUDENTS IN BOLIVIA.

CACERES-SANCHEZ, Liliana A.¹; AVILA-TORRICO, Jose D.²; VALLEJOS-BALLADARES, Wendy²; ARANIBAR-SOTOMAYOR, Maria B.²; CALLEJAS-CACERES, Paola A.²; SILVA-MAS, Anthony de Jesus E.²; BEJARANO-RIVERA, Fabiola B.²; MONTAÑO-COCA, Alexia A.²; MAMAN-GONZALES, Franklin J.²; GOMEZ-CARTAGENA, Frank Y.²

1 Coordinación de Investigación en Ciencias de la Salud, Dirección Nacional de Investigación Universidad Privada del Valle. Calle Guillermina Martínez s/n.
Teléfono: 4-4318800/Fax: 4-4317532
Cochabamba - Bolivia
lialcaceres@gmail.com

2 Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Privada del Valle. Calle Guillermina Martínez s/n
Teléfono: 4-4318800/Fax: 4-4317532
Cochabamba - Bolivia

Recibido en 03 junio 2022
Aceptado en 11 junio 2022



Resumen

Introducción: La pandemia del nuevo coronavirus SARS Cov-2 -19 tuvo un impacto sobre múltiples aspectos de la vida cotidiana a nivel mundial. Las medidas de aislamiento social i.e.: las cuarentenas, optadas por los diferentes gobiernos pueden haber impactado negativamente el estilo y calidad de vida de los estudiantes universitarios de Bolivia.

Objetivo: Indagar el impacto de la pandemia de COVID-19 sobre los hábitos alimenticios, salud mental y sociabilidad de los estudiantes universitarios bolivianos.

Materiales y métodos: Una encuesta estructurada fue socializada en línea todo el mes de diciembre 2021 entre los estudiantes de la Universidad Privada del Valle de todas las sedes en Bolivia. La encuesta contempló los hábitos alimenticios antes y después de la pandemia, los trastornos de sueño, soledad y depresión en las últimas 2 semanas.

Resultados: Se obtuvo 833 respuestas, 63% (n= 524) provenientes de la ciudad de La Paz, 64% (505) fueron mujeres. Respecto a los hábitos alimenticios, 71% (585) estudiantes consideraron que la pandemia afectó la calidad de su alimentación; sin embargo, no se evidenciaron cambios específicos en su dieta ni en sus hábitos. Respecto a la salud mental, se observa una baja prevalencia de ansiedad ligada a la pandemia; sin embargo, se observa que cerca del 50% de los estudiantes presenta riesgo de soledad, de ansiedad y trastornos del sueño de tipo patológico severo.

Conclusión: Durante la pandemia de COVID-19, los estudiantes universitarios bolivianos presentaron, en su mayoría, trastornos en su salud mental.

Palabras clave: Trastornos del sueño, Ansiedad patológica, Soledad universitaria

Abstract

Introduction: The pandemic of the new SARS coronavirus SARS Cov-2 -19 had an impact on multiple aspects of daily life worldwide. The social isolation measures, i.e. quarantines, chosen by different governments may have negatively impacted the lifestyle and quality of life of university students in Bolivia.

Objective: To investigate the impact of the COVID-19 pandemic on the eating habits, mental health and sociability of Bolivian university students.

Materials and methods: A structured survey was socialized online throughout the month of December 2021 among Universidad Privada del Valle students from all Bolivian campuses. The survey contemplated eating habits before and after the pandemic, sleep disorders, loneliness and depression in the last 2 weeks.

Results: 833 responses were obtained, 63% (n= 524) from the city of La Paz, 64% (505) were women. Regarding eating habits, 71% (585) students considered that the pandemic affected the quality of their diet; however, no specific changes in their diet or habits were evident. Regarding mental health, a low prevalence of anxiety linked to the pandemic was observed; however, it was observed that about 50% of the students presented a risk of loneliness, anxiety and severe pathological sleep disorders.

Conclusion: During the COVID-19 pandemic, most Bolivian university students presented mental health disorders.

Key words: Sleep disorders, Pathological anxiety, University loneliness.