

PREVALENCIA DE OSTEOPOROSIS EN PACIENTES DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL SANTA BÁRBARA DE ENERO A MAYO GESTIÓN 2019

Prevalence of Osteoporosis in Outpatients at Santa Bárbara Hospital from January to May, 2019 Management

Autores:

- 1 Pérez Grageda Rubén
 - 2 Llanos Arancibia Aron Sergio
 - 3 Ecos Arancibia Kevin Jhasmany
-
- 1 Médico Cirujano Titulado de la Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca (USFX)
Correo Electronico: perezgragedaruben@gmail.com
 - 2 Médico Cirujano Titulado de la Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca (USFX)
Correo Electronico: aronsergiollanosarancibia@gmail.com
 - 3 Médico Cirujano Titulado de la Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca (USFX).
Investigador Adjunto 3
Correo Electronico: kevinecos94@gmail.com

RESUMEN

PROBLEMA: ¿Cuál es la prevalencia de osteoporosis en pacientes de consulta externa en la especialidad de Reumatología del hospital Santa Bárbara en la ciudad de Sucre - Bolivia entre los meses de enero a mayo de la gestión 2019?

OBJETIVO: Determinar la prevalencia de osteoporosis en pacientes de consulta externa en la especialidad de Reumatología del "Hospital Santa Bárbara". Establecer la prevalencia según el sexo, edad y ocupación del paciente; Establecer el número de pacientes con diagnóstico e identificar la patología más asociada a la osteoporosis. Conocer la región anatómica donde se da la dolencia más frecuente por osteoporosis.

MATERIAL Y MÉTODOS: Es un estudio enfoque cuantitativo de tipo observacional, descriptivo, de prevalencia y temporalidad transversal; la población estuvo conformada por 25 Historias Clínicas de consulta externa de la especialidad de Reumatología del Hospital Santa Bárbara. Se recolectó la información a base de observación de Historias Clínicas. Así posteriormente representar la información obtenida en tablas y gráficos. Utilizando el paquete EpiInfo v. 7.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES: De acuerdo al estudio realizado concluye con el estudio de 25 historias clínicas de pacientes con diagnóstico confirmado de osteoporosis que asistieron a consulta externa en la especialidad de Reumatología del Hospital Santa Bárbara entre los meses de enero a mayo del año 2019. Según el sexo es más prevalente en mujeres siendo el 92% y menos en varones en un 8%. Según edad, la edad más frecuente de esta enfermedad fue de 76 a 86 años siendo el 36%. Según la ocupación, el 56% corresponde las mujeres trabajadoras del hogar fueron las que presentan con mayor prevalencia esta enfermedad. Según la patología más asociada a la osteoporosis fue la artritis la cual generalmente se presentó a nivel de las articulaciones de la rodilla siendo el 32%.

ABSTRACT

PROBLEM: What is the prevalence of osteoporosis in outpatients in the Rheumatology specialty at Santa Bárbara Hospital in Sucre, Bolivia, between January and May 2019?

OBJECTIVE: To determine the prevalence of osteoporosis in outpatients in the Rheumatology specialty at Santa Bárbara Hospital. To determine the prevalence according to the patient's sex, age, and occupation; to establish the number of patients diagnosed with osteoporosis, and to identify the pathology most associated with osteoporosis. To determine the anatomical region where the most common osteoporosis-related condition occurs.

MATERIALS AND METHODS: This was a quantitative, observational, descriptive, prevalence, and cross-sectional study. The population consisted of 25 outpatient clinical histories from the Rheumatology specialty at Santa Bárbara Hospital. Data were collected through clinical history observations. The information obtained was then presented in tables and graphs using EpiInfo v.7. package.

RESULTS AND CONCLUSIONS: According to the conducted study, an analysis was performed on 25 medical records of patients with a confirmed diagnosis of osteoporosis who attended outpatient consultations in the Rheumatology Department at Santa Bárbara Hospital from January to May of 2019.

Regarding sex, the disease was more prevalent in women, accounting for 92% of the cases, while men represented 8%. With respect to age, the most frequently affected age group was between 76 and 86 years old, representing 36% of the cases. In terms of occupation, 56% of the patients were female domestic workers, who showed the highest prevalence of the disease. The most commonly associated pathology with osteoporosis was arthritis, which generally affected the knee joints, accounting for 32% of the cases.

Recepción 20 de enero 2025
Aceptación 10 de marzo 2025

INTRODUCCION:

La osteoporosis afecta a más de 200.000.000 de personas, y una nueva fractura de fragilidad se presenta cada 3 segundos en el mundo. (1) En los últimos años se ha producido avances en el diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis, sin embargo, solo una minoría de pacientes con alto riesgo de fractura es evaluado y tratado adecuadamente conforme a las recomendaciones de las guías de práctica clínica. (2) Según los especialistas consultados, la osteoporosis es más frecuente en aquellas personas con antecedentes familiares de enfermedad degenerativa ósea, pacientes con artritis reumatoide, enfermedad renal crónica y aquellos que ingieren medicamentos para el tratamiento de cáncer de mama o próstata. (3) Las personas que tienen osteoporosis se rompen frecuentemente lo huesos de cadera, columna, y muñeca. (4)

Esta enfermedad se caracteriza por una pérdida de masa ósea y un deterioro de la micro arquitectura del tejido óseo, que conduce a una mayor debilidad ósea y a un aumento del riesgo de fracturas. En la actualidad constituye un importante problema de salud pública por la elevada morbilidad y baja adherencia al tratamiento. (5)

Cada año la osteoporosis causa a nivel mundial más de 1.3 millones de fracturas vertebrales, de muñeca y de cadera siendo esta última la más grave que requiere de complejas y costosas intervenciones quirúrgicas. (6)

En Bolivia la osteoporosis es una enfermedad que afecta alrededor del 70% de la población femenina, este porcentaje se eleva hasta el 80% en las mujeres mayores de 65 años. (7) Una de cada tres mujeres a partir de los 45 años y uno de cada cinco hombres mayores de 50 años, se ven afectados por la osteoporosis. (3)

MATERIAL Y MÉTODOS:

Es un estudio enfoque cuantitativo de tipo observacional, descriptivo, de prevalencia y temporalidad transversal; se trabajó con 25 historias clínicas de consulta externa de reumatología del hospital Santa Bárbara. Donde se vieron 5 variables sexo, edad, ocupación,

patologías asociadas y lugar anatómico de dolor más frecuente. Para lo cual utilizamos gráficos y tablas el paquete EpiInfo v.7.

RESULTADOS

Tabla 1 Distribución por edad

Edad	FI	%
36-45	3	12%
46-55	2	8%
56-65	5	20%
66-75	6	24%
76-88	9	36%
TOTAL	25	100%

Fuente propia

Interpretación: Los casos de osteoporosis según la edad nos indica que tiene mayor prevalencia en pacientes de 76 a 88 años con un 36% de los casos analizados (9 de cada 25 personas), también se puede observar que a mayor edad, más probabilidad de tener osteoporosis.

Tabla 2 Distribución por sexo

Sexo	N°	%
Femenino	23	92%
Masculino	2	8%
TOTAL	25	100,00%

Fuente propia

Interpretación: la prevalencia de osteoporosis según el sexo nos indica que 92% que padece esta enfermedad son las mujeres con un numero de 23 personas, en comparación con los hombres que solo representan el 8% con un numero de tan solo 2 personas

Tabla 3 Distribucion por ocupacion

Ocupación	FI	%
Artesano	1	4%
Cesante	2	8%
Comerciante	1	4%
Empleado	1	4%
Intransito	1	4%
Labores de casa	14	56%
Religiosa	2	8%
Secretaria	1	4%
Trabajo de servicio	2	8%
TOTAL	25	100%

Fuente propia

Interpretación: Como sabemos, en su mayoría las personas diagnosticadas con osteoporosis son mujeres. Y según la revisión de historias clínicas una de las ocupaciones más prevalentes fue las labores de casa con un 56% (14 de 25 personas).

Tabla 4 Distribución por patologia mas asociada

Patologías mas asociadas	FI	%
Artritis	2	8%
Artrosis	9	36%
Cervicalgia	1	4%
Coxartrosis	2	8%
Espondiloartrosis	3	12%
Estenosis espinal	1	4%
Gonartrosis	6	24%
Hipotiroidismo	1	4%
total	25	100%

Fuente propia

Interpretación: La patología más asociada es la Artrosis con un total de 36% es decir 9 de cada 25 personas. Pero también están asociadas los diferentes tipos de artrosis como: coxartrosis, espondiloartrosis y gonartrosis que equivaldría al total de 80% (20 de 25 personas).

Tabla 5 Distribución por el lugar de dolor

Lugar de dolor	FI	%
Columna vertebral	1	4%
Articulaciones	2	8%
Cadera	3	12%
Columna lumbar	2	8%
Columna vertebral	3	12%
Cuello y hombro	1	4%
Manos	2	8%
Miembro inferior	1	4%
Rodilla	8	32%
Tobillos	2	8%
Total	25	100%

Fuente propia

Interpretación: De la presente investigación se puede observar que la zona de dolor más frecuente es a nivel de la rodilla con un 32 % (8 de cada 25), siendo las áreas menos afectadas: La columna vertebral, miembro inferior, cuello y hombro con un 4% cada uno.

RESULTADO Y CONCLUSIONES:

En este estudio realizado en el Hospital Santa Bárbara de Sucre, se evaluaron 25 pacientes con diagnóstico confirmado de osteoporosis, observándose que el 92% eran mujeres, principalmente del grupo etario de 76 a 88 años. Las amas de casa fueron el grupo ocupacional más afectado (56%), esto porque las mujeres

posmenopáusicas tienen pérdida acelerada de masa ósea por déficit de estrógenos, y en las amas de casa de edad avanzada influyen factores como dieta baja en calcio/vitamina D, escasa actividad física y limitada prevención médica. Las patologías más comúnmente asociadas fueron artrosis (36%) y gonartrosis (24%), siendo el dolor en rodillas la manifestación clínica más frecuente (32%). Estos hallazgos confirman que la osteoporosis afecta predominantemente a mujeres adultas mayores, en estrecha relación con enfermedades articulares y condiciones socioeconómicas que limitan el autocuidado. En consecuencia, se hace evidente la necesidad de implementar estrategias de prevención, diagnóstico temprano y educación en salud ósea orientadas a las poblaciones de mayor riesgo, por lo que se recomienda realizar campañas de concientización y prevención de la enfermedad a la población en general.

Se confirmó que en nuestro país al igual que en otros, hay una mayor prevalencia de osteoporosis en adultos mayores, por ello debería tomarse muy en cuenta esta población ya que es muy vulnerable hacia esta patología.

BIBLIOGRAFIA

1. THE LATIN AMERICA REGIONAL AUDIT. Epidemiología, Costos e Impacto de La Osteoporosis en 2012 PDF Scribd. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/389148836/8-THE-LATIN-AMERICA-REGIONAL-AUDIT-Epidemiologia-costos-e-impacto-de-la-osteoporosis-en-2012-pdf>
2. Recomendaciones SER sobre Osteoporosis. Sociedad Española de Reumatología. 2018: Disponible: https://www.ser.es/wp-content/uploads/2018/03/Recomendaciones_OP_DEF.pdf
3. Edadsa SA. El Día Bolivia, periodico de Bolivia para el mundo. Una de cada 3 mujeres padece de Osteoporosis. Disponible en: https://www.el-dia.com.bo/noticia.php?id=61287&id_cat=150
4. Last Reviewed. Osteoporosis: Esenciales: hojas informativas de fácil lectura. NIH. 2014-
5. Cartuche Flores, Fabricio, Abrigo, Martha del Rocío. Evaluación del tratamiento en pacientes con osteoporosis que acuden a consulta externa del Hospital General Isidro Ayora de la ciudad de Loja en el periodo - abril 2015 a febrero 2016. UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA. 2016: <http://dspace.unl.edu.ec/handle/123456789/16760>
6. Marta Morcillo Bravo. OSTEOPOROSIS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS: NUEVOS FÁRMACOS. FACULTAD DE FARMACIA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE. Junio 2017: https://scholar.google.es/scholar?hl=es&lr=lang_es&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2015&q=tipos+de+osteoporosis&oq=tipos+de+osteoporosis&u=%23p%3DWEouoYnLE9cJ
7. Gerontólogo Horacio Morales. Osteoporosis ataca más a mujeres que a hombres. El Diario Decano de la Prensa Nacional. 20 de Octubre de 2017: <https://www.hoybolivia.com/Noticia.php?IdNoticia=247762>
11. Disponible en: <https://www.bones.nih.gov/health-info/bone/espanol/osteoporosis/osteoporosis-ff-espanol>