

FACTORES DE RIESGO RELACIONADO CON LAS ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS EN MENORES DE 5 AÑOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD INTEGRAL SANTA MARIA MADRE DE DIOS, EN EL MUNICIPIO DE VILLA CHARCAS, ENTRE LOS MESES DE ENERO A MARZO DEL 2024

Risk Factors Related To Acute Diarrhea Diseases In Children Under 5 Years Of Age Who Attend The Santa Maria Madre De Dios Integral Health Center, In The Municipality Of Villa Charcas, Between The Months Of January To March 2024

Autores:

1. Flores Berrios Dejhana Lebiran
 2. Ponce Fuentes Fabiola
 3. Coautor: Arancibia Chavez Jose Walter
- 1 Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca. Facultad de Medicina. Servicio Social de Salud Rural Obligatorio, Internos de Salud Pública.
- 2 Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca. Facultad de Medicina. Docente de Histología
- 3 Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca. Facultad de Medicina. Docente de Semiología. Correo electrónico: drwalter.arancibia@gmail.com

RESUMEN

Problema: ¿Cuáles son los factores de riesgo relacionado con las enfermedades diarreicas agudas en menores de 5 años que acuden al centro de salud integral Santa María madre de Dios, en el municipio de villa charcas-nor cinti, entre los meses de enero a marzo del 2024?

Objetivo: Determinar los principales factores de riesgo relacionado con las enfermedades diarreicas agudas en niños menores de 5 años que acuden al centro de salud integral María madre de Dios en el municipio de Villa Charcas entre los meses de enero a marzo del 2024

Material y Métodos: El Estudio Método cuantitativo, es observacional, Descriptivo y Transversal. El universo está conformada por 180 pacientes que asistieron al establecimiento de salud. De los cuales según los criterios de exclusión se trabajó con una población total de 100 pacientes.

Resultados: El intervalo de confianza (0.0067823 a 0.1108526) indicó riesgo de diarrea para este grupo de edad de 6 meses a 2 años, lo que implica que la verdadera asociación podría estar dentro de este rango. Además, el valor de chi-cuadrado de 62.6783, indicó que la asociación entre la edad y la presencia de diarrea es altamente significativa desde el punto de vista estadístico.

De los 100 en estudio 86 presentaron diarrea con una alimentación

CONCLUSIONES: La edad con más frecuencia entre 6 meses a 2 años a presentar diarreas. Hay mayor riesgo con la alimentación complementaria y la diversificación alimentaria.

Los factores ambientales son estadísticamente significativos, igual que el hacinamiento. El acceso limitado a agua potable y carencia a instalaciones de saneamiento y adecuado tratamiento de las excretas de igual manera son factores de riesgo

El factor climatológico, también influye más en la estación de verano. Podemos agregar que la desnutrición es un factor de riesgo importante.

PALABRAS CLAVE: Prevalencia. Factores de riesgo. Enfermedad diarreica aguda.

ABSTRACT

Problem: What are the risk factors associated with acute diarrheal diseases in children under 5 years of age attending the Santa María Madre de Dios Comprehensive Health Center in the municipality of Villa Charcas-Nor Cinti, between January and March 2024?

Objective: To determine the main risk factors associated with acute diarrheal diseases in children under 5 years of age attending the María Madre de Dios Comprehensive Health Center in the municipality of Villa Charcas between January and March 2024.

Materials and Methods: The study is quantitative, observational, descriptive, and cross-sectional. The sample consisted of 180 patients who attended the health facility. Of these, according to exclusion criteria, a total of 100 patients were included.

RESULTS:

The confidence interval (0.0067823 to 0.1108526) indicated a risk of diarrhea for this age group, from 6 months to 2 years, implying that the true association could lie within this range. Furthermore, the chi-square value of 62.6783 indicated that the association between age and the presence of diarrhea is highly statistically significant.

Of the 100 participants in the study, 86 presented diarrhea with a diet that was more common in the 6 months to 2 years age group. There is a greater risk with complementary feeding and dietary diversification.

Environmental factors, as well as overcrowding, are statistically significant. Limited access to drinking water and lack of sanitation facilities and adequate waste treatment are also risk factors.

Weather factors also have a greater influence in the summer season. We can add that malnutrition is an important risk factor.

KEYWORDS: Prevalence. Risk factors. Acute diarrheal disease.

Recepción 20 de enero 2024
Aceptación 10 de marzo 2025

INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), se define como diarrea a la deposición de heces sueltas o líquidas con una mayor frecuencia que la normal para la persona (tres o más veces al día).(1)

En países en vías de desarrollo los niños menores de un año pueden tener episodios de diarrea aguda hasta tres veces al año; momento en el cual pierden nutrientes necesarios para su desarrollo. Si los mismos no se reponen durante la fase de convalecencia, se genera un déficit que afectará su crecimiento. Por esto se considera una causa importante de malnutrición y retraso pondoestatural. Factores como la edad menor a un año (particularmente los menores de seis meses), bajo peso al nacer, más de cinco deposiciones en las últimas 24 horas, más de dos vómitos en las últimas 24 horas, mala tolerancia a los líquidos y niños con signos de desnutrición, incrementan el riesgo de deshidratación. (1)

Según la organización mundial de la salud (OMS) la enfermedad diarreica aguda continúa siendo la segunda causa mayor de muertes en niños menores de cinco años, que ocasionaron la muerte de 525 000 niños, cada año. Anteriormente, la pérdida de líquidos y la deshidratación grave fueron las principales causas de muerte por diarrea. En todas partes del mundo hay unos 1700 millones de casos de enfermedades diarreicas de niños menores de cinco años cada año (2).

Por otra parte, en América Latina y el Caribe aunque el acceso a estos servicios es mejor, una proporción de la población no cuenta con estos servicios.(3)

La edad de 2 a menos de 5 años, el grado de instrucción primaria está asociada a episodios de diarrea, la no lactancia materna exclusiva se asocia a la presencia de episodios de diarreas, el sexo no se encuentra asociada a la presencia de episodios diarreicos pues en ambos sexos la proporción es similar. (4)

En el año 2023 en Cuba se realizó un estudio titulado Factores de riesgo de enfermedad diarreica aguda en niños menores de un año. Donde concluyeron que la no lactancia materna hasta los 6 meses de edad resultó ser el factor de mayor riesgo para desarrollar una enfermedad diarreica aguda, seguido de la desnutrición y uso previo de antimicrobiano. (5)

En el año 2023 en Bolivia se realizó un estudio titulado Conocimientos, actitudes y prácticas preventivas sobre enfermedad diarreica aguda de cuidadores pri-

marios de menores de 5 años en el centro de salud Palcoco del municipio de Pucarani La Paz, Bolivia. Obtuvieron resultados donde el mayor porcentaje de los familiares de menores de 5 años no tienen un nivel de conocimiento adecuado sobre aspectos básicos de la enfermedad diarreica aguda. Llegando a la conclusión de que no tienen un conocimiento, prácticas preventivas y actitudes adecuadas con relación a la enfermedad diarreica aguda.(6)

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En Bolivia, la presencia de diarreas agudas se ha convertido en una preocupación significativa en el ámbito de la salud pública, afectando a personas de todas las edades. Sin embargo, los niños menores de 5 años son especialmente vulnerables, enfrentándose a un mayor riesgo de morbimortalidad. Este fenómeno está asociado con diversos factores de riesgo, como la higiene personal deficiente, desnutrición proteico-energética, lactancia materna inadecuada, bajo peso al nacer en lactantes, esquemas de vacunación inadecuados, falta de preparación de higiene en el hogar por parte de las madres, madres adolescentes, y la presencia de agua y alimentos contaminados con heces.

A pesar de los esfuerzos, las enfermedades diarreicas persisten como la principal causa de morbimortalidad, generando una carga significativa en la salud pública. La falta de ingesta y la frecuencia de la enfermedad son comunes, convirtiendo a las enfermedades diarreicas en un problema complejo y desafiante de abordar. En el establecimiento de salud María madre de Dios, estas enfermedades continúan siendo una de las principales razones de consulta externa, destacando la necesidad urgente de intervenciones efectivas y medidas preventivas para mitigar este problema de salud pública. Esta problemática motivó la realización de este trabajo de investigación y las experiencias vividas en la práctica profesional.

FORMULACION DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los factores de riesgo relacionado con las enfermedades diarreicas agudas en menores de 5 años que acuden al centro de salud integral santa María madre de Dios, en el municipio de villa charcas-nor cinti, entre los meses de enero a marzo del 2024?

JUSTIFICACIÓN

La implementación de programas de educación en salud basados en los resultados de este estudio podría tener un impacto significativo en la prevención y manejo de la diarrea aguda. La orientación a las madres sobre prácticas adecuadas de higiene, alimentación y prevención contribuirá no solo a la mejora inmediata de la salud de los niños, sino también a la construcción de cimientos sólidos para la promoción de la salud a largo plazo.

Este estudio sobre la diarrea aguda en niños menores de 5 años en el municipio de Villa Charcas, no solo llenará un vacío en la literatura científica local sino que también ofrecerá perspectivas valiosas para la formulación de políticas y la implementación de intervenciones de salud pública. En última instancia, se anticipa que los resultados contribuirán significativamente a la mejora de la calidad de vida de esta población infantil vulnerable, al proporcionar una base sólida para la toma de decisiones informada en el ámbito de la salud pediátrica.

OBJETIVO

Determinar los principales factores de riesgo relacionado con las enfermedades diarreicas agudas en niños menores de 5 años que acuden al centro de salud integral María madre de Dios en el municipio de Villa Charcas entre los meses de enero a marzo del 2024

MATERIAL Y METODOS

El presente trabajo tiene un enfoque Cuantitativo; Observacional; Descriptivo; Transversal. El universo está conformada por 180 pacientes que asisten al establecimiento de salud, en el periodo de enero a Marzo del 2024. De los cuales según los criterios de inclusión y exclusión se trabajó con una población total de 100 pacientes.

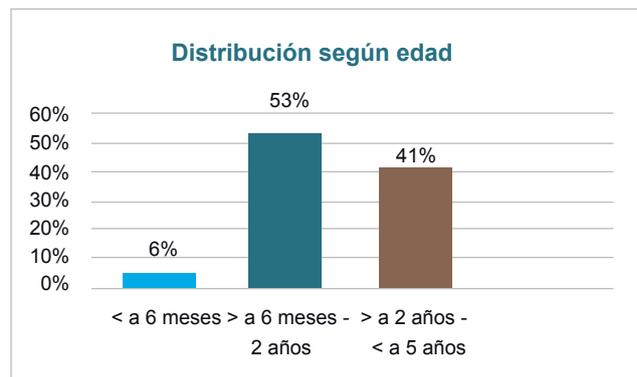
Una vez definido el tema y población de estudio, se procedió a solicitar información a la directora del centro de salud integral Maria madre de Dios respecto al número de pacientes que acuden al establecimiento con un cuadro de diarrea. Una vez obtenido el número de la población de estudio se acordó la fecha para la aplicación de las encuestas entre el 1 de febrero y 20 de marzo de 2024

Posteriormente, cuando culminó la encuesta final, se procedió a imprimir un 5 % extra por si existían encuestas que no cumplan con buen llenado y no

cumplan el criterio de calidad. El trabajo de campo se realizó en las fechas 10 de febrero, 18 de febrero, 20 de febrero, 6 de marzo, en los horarios establecidos en el centro de salud María madre de Dios, atención en consultorio externo, visitas domiciliarias, emergencias y se encuestó en función de horarios disponibles de acuerdo al servicio de rotación del establecimiento.

RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

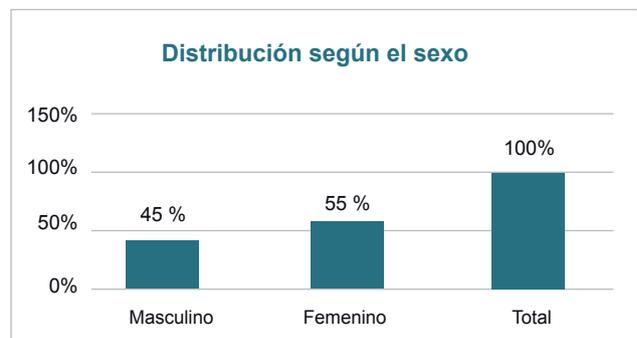
Grafica 1. Distribución de la población según EDAD en menores de 5 años que fueron encuestados en el Centro de Salud Integral Maria Madre de Dios del municipio de Villa Charcas durante el periodo de Enero - Marzo del 2024



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: El grupo de edad que sobresalió entre los pacientes encuestados es el comprendido entre los 6 meses y los 2 años, representando el 53% del total. El segundo grupo de edad más significativo es el de 2 años a menos de 5 años, con una porcentaje del 41% .

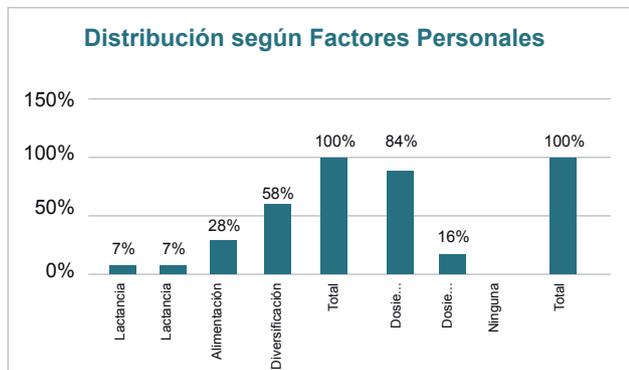
Gráfica 2. Distribución de la población según SEXO de pacientes menor de 5 años que fueron encuestados que acuden al Centro de Salud Integral Maria Madre de Dios del municipio de Villa Charcas durante el periodo de enero - marzo del 2024



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: El sexo femenino mostró una predominancia, representando el 55% del total de pacientes encuestados. Por otro lado, el sexo masculino comprende el 45% restante, demostrando que hay una ligera inclinación hacia el sexo femenino.

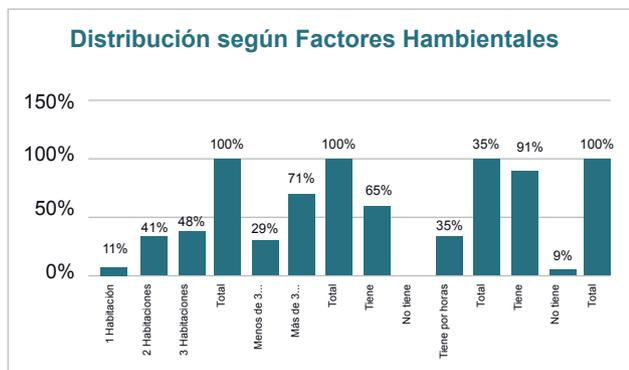
Gráfica 3. Distribución de la población según FACTORES PERSONALES de menores de 5 años que fueron encuestados en el Centro de Salud Integral Maria Madre de Dios del municipio de Villa Charcas durante el periodo de Enero - Marzo del 2024



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Se observa que el 58% de los niños encuestados muestran una práctica positiva al diversificar sus alimentos resaltando que una parte considerable de la población infantil encuestada tiene una dieta variada, lo que puede contribuir a una mejor salud y desarrollo al asegurar la ingesta de una amplia gama de nutrientes esenciales. con respecto a la vacunación contra el rotavirus el 84% de los niños encuestados ha recibido las dosis completas de la vacuna contra el rotavirus.

Gráfico 4. Distribución de la población según FACTORES AMBIENTALES de menores de 5 años que fueron encuestados en el Centro de Salud Integral Maria Madre de Dios del municipio de Villa Charcas durante el periodo de Enero - Marzo del 2024

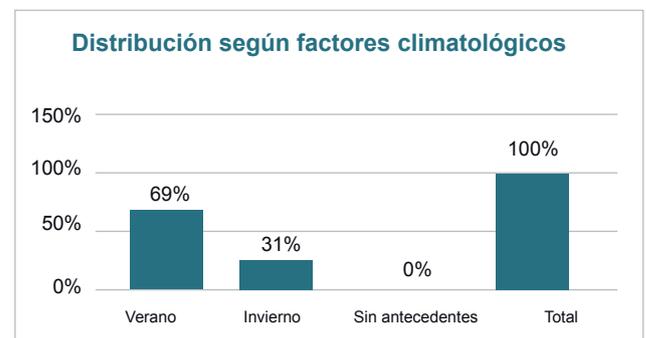


Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Según los factores ambientales con respecto al Hacinamiento: Un 48% de la población encuestada vive en casas con 3 habitaciones. Esto sugiere que una parte significativa de la población está alojada en viviendas que pueden tener un espacio relativamente limitado. El 71% de los encuestados informó que en cada habitación conviven más de 3 personas. Esta cifra sugiere un nivel considerable de hacinamiento dentro de los hogares encuestados, lo que podría tener implicaciones para la calidad de vida y la salud de los habitantes.

Con respecto a acceso a servicios básicos: La mayoría de los encuestados (65%) afirmó tener acceso a agua potable, lo que es una señal positiva en términos de satisfacer una necesidad básica de salud y bienestar. Además, el 91% de la población tiene instalación de desagüe, lo que indica un alto nivel de acceso a infraestructura básica de saneamiento.

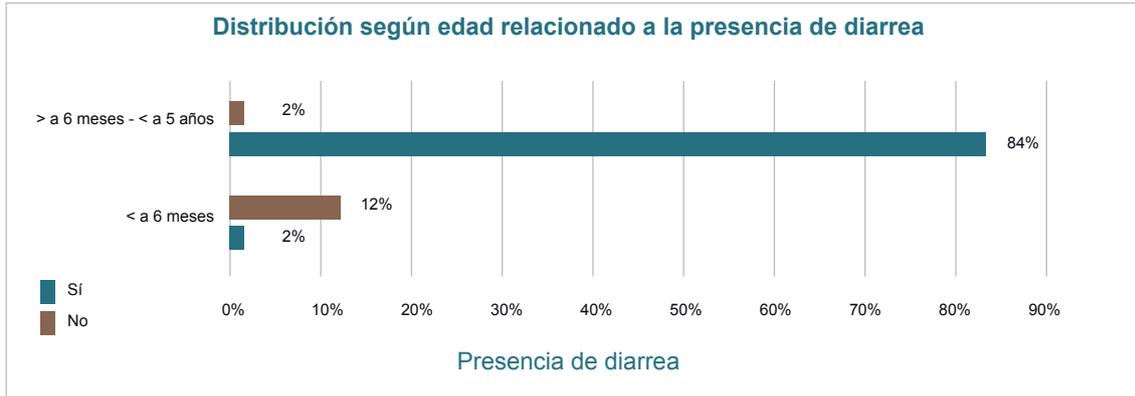
Gráfico 5. Distribución de la población según FACTORES CLIMATOLÓGICOS en menores de 5 años que fueron encuestados en el Centro de Salud Integral Maria Madre de Dios del municipio de Villa Charcas durante el periodo de Enero - Marzo del 2024



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Con respecto a Antecedentes de diarrea según la estación del año: Se observó que durante el verano, el 69% de los pacientes encuestados tenía antecedentes de diarrea previa a la evaluación. Esta cifra sugiere una significancia importante de diarrea durante los meses más cálidos del año. En contraste, el 31% de los pacientes evaluados reportaron antecedentes de diarrea durante el invierno, indicando una menor incidencia en comparación con el verano.

Gráfica 6. Distribución de la población SEGÚN EDAD CON RELACION A LA PRESENCIA DE DIARREA en menores de 5 años que fueron encuestados en el Centro de Salud Integral Santa María Madre de Dios del municipio de Villa Charcas durante el periodo de Enero - Marzo del 2024

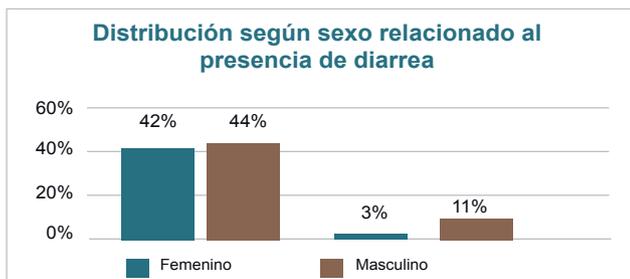


Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Se observó que hay una asociación significativa entre la presencia de diarrea y la edad de los niños. Específicamente, los datos mostraron que hubo una mayor frecuencia de diarrea en niños con edades comprendidas entre mayores de 6 meses a 5 años. Esta observación sugirió que los niños en este rango de edad tienen un mayor riesgo de presentar diarrea en comparación con otros grupos de edad.

El intervalo de confianza (0.0067823 a 0.1108526) indicó la variabilidad en la estimación del riesgo de diarrea para este grupo de edad, lo que implica que la verdadera asociación podría estar dentro de este rango. Además, el valor de chi-cuadrado (χ^2) de 62.6783 y el valor p de 0.000 indicó que la asociación entre la edad y la presencia de diarrea es altamente significativa desde el punto de vista estadístico. Esto significa que la relación observada entre la edad y la diarrea es poco probable que sea el resultado del azar y es más probable que refleje una verdadera asociación en la población (tabla 8)

Gráfica 7. Distribución de la población SEGÚN SEXO CON RELACION A LA PRESENCIA DE DIARREA en menores de 5 años que fueron encuestados en el Centro de Salud Integral Santa María Madre de Dios del municipio de Villa Charcas durante el periodo de Enero - Marzo del 2024



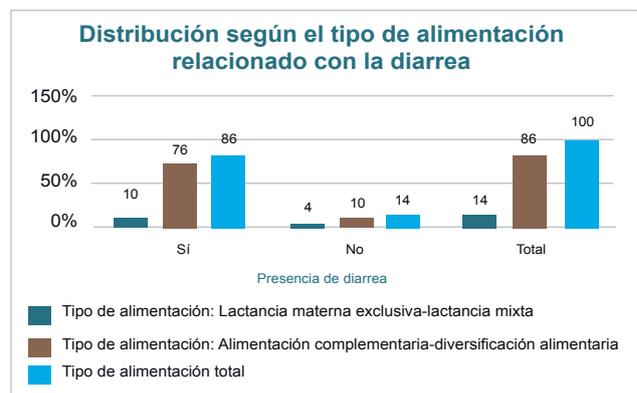
Fuente: Elaboración propia

Interpretación: El 44% de los pacientes son masculinos y presentaron diarrea, mientras que el 42% de todos los pacientes evaluados también presentaron diarrea.

El intervalo de confianza (0.816819 a 6.359008) refleja la variabilidad en la estimación del riesgo de diarrea para los pacientes masculinos en comparación con otros grupos, con un cierto nivel de confianza.

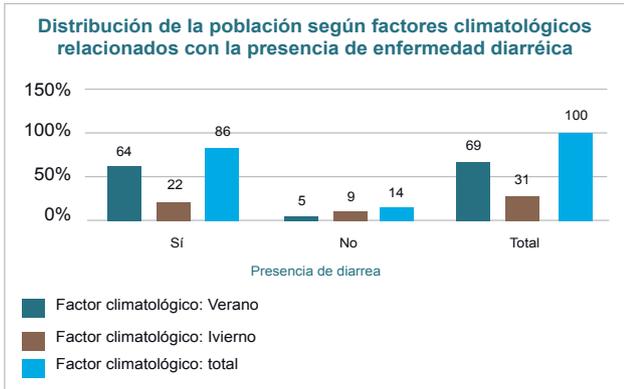
Con un valor de chi-cuadrado (χ^2) de 2.6310 y un valor p de 0.0498, se concluye que hay una asociación estadísticamente significativa entre el sexo de los pacientes y la presencia de diarrea

Gráfica 8. Distribución de la población SEGÚN EL TIPO DE ALIMENTACION CON RELACION A LA PRESENCIA DE DIARREA en menores de 5 años que fueron encuestados en el Centro de Salud Integral Santa María Madre de Dios del municipio de Villa Charcas durante el periodo de Enero - Marzo del 2024



Fuente: Elaboración propia

Gráfico 9. Distribución de la población según FACTORES CLIMATOLOGICOS relacionados con la presencia de enfermedad diarreica en menores de 5 años que fueron encuestados en el Centro de Salud Integral Santa María Madre de Dios del municipio de Villa Charcas durante el periodo de Enero - Marzo del 2024



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: finalmente, al relacionar el factor climatológico con la presencia de la diarrea se presentó una correlación estadísticamente descriptiva, lo que indica que el tener antecedentes de diarrea los hace más susceptibles a presentar otras diarreas en el futuro y la estación con la que más se relaciona la frecuencia de diarreas es el verano dándonos un dato estadísticamente significativo, ya que la presencia de las lluvias desarrolla mayor riesgo a que se presenten diarreas en los niños menores de 5 años.

CONCLUSIONES

Se determinó que los principales factores de riesgo de las enfermedades diarreicas son los factores ambientales, sociodemográficos, personales, climatológicos. Se identificó que la edad con más frecuencia son niños de entre 6 meses a dos años, con respecto al sexo ambos llegan a ocupar la mitad de la frecuencia, es decir que hay un equilibrio de ambos sexos.

Se determinó que, entre los factores de riesgo personales, existe una asociación con la alimentación complementaria y la diversificación alimentaria y que hay un mayor riesgo de presentar la enfermedad diarreica, el esquema de vacunación completa contra el rotavirus, no se consideró como un factor de protección ya que esta se vio distorsionada por el estilo de vida que lleva el paciente menor de 5 años.

Se determinó que los factores ambientales son estadísticamente significativos y que pueden ser un factor predisponente para que se produzca una diarrea, con

respecto al hacinamiento se evidenció que habitan tres o más individuos en una misma habitación, incrementando el riesgo de padecer un cuadro diarreico, con respecto al desagüe se consideró que puede ser un desencadenante para la enfermedad diarreica, por la cercanía para que se produzca la enfermedad diarreica.

Se determinó que el factor climatológico, también influye en los episodios de diarrea, en especial en la estación de verano, donde la confluencia de lluvias y el consumo de las mismas provoca episodios continuos de diarrea.

BIBLIOGRAFÍA

- Rodríguez-Puga R. Incidencia y factores de riesgo de la enfermedad diarreica aguda grave en pacientes pediátricos. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2023 [citado: fecha de acceso]; 27(2023): e6111. Disponible en: <http://revcm-pinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/6111>.
- Díazl, Z. F., Salazarl, O. R., Diezl, M. S., & Hernándezlll, O. R. Factores de riesgo de las enfermedades diarreicas agudas en menores de cinco años.
- Córdova López, L. P., & Figueroa Robi, J. L. (2023). Factores de riesgo que influyen en enfermedades diarreicas agudas en niños preescolares de 3-5 años hospitalizados en el IESS Babahoyo, periodo diciembre 2022-mayo 2023 (Bachelor's thesis, Babahoyo: UTB-FCS, 2023).
- Carpio Huauya, N. E. (2022). Factores de riesgo asociados a las enfermedades diarreicas agudas en menores de 5 años atendidos en el Centro de Salud "La Palma" enero a diciembre 2021.
- Ramos Fab Nelvis, Suárez Rondón Mariela, Armas Saborit Caridad, Camejo Serrano Yanet de los Angeles, Figueredo Pérez Suleika. Factores de riesgo de enfermedad diarreica aguda en niños menores de un año. Multimed [Internet]. 2023 [citado 2024Feb 26] ; 27: e2957. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182023000100029&lng=es. Epub 27-Oct-2023.

7. Condori-Apaza, P. J. (2023). Conocimientos, actitudes y prácticas preventivas sobre enfermedad diarreica aguda de cuidadores primarios de menores de 5 años que acuden a un centro de salud rural 2022. MED-FMENT Salud Pública En Acción, 4(1), e1-e7. <https://doi.org/10.53287/ajai9270fs12l>
8. Rodríguez-García R, Rodríguez-Silva R. Epidemiology of acute diarrhea in children [Internet]. Medigraphic.com. [citado el 16 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/bolclinhosinfson/bis-2020/bis202e.pdf>
9. Aepap.org. [cited 2024 Mar 17]. Available from: <https://www.aepap.org/sites/default/files/aiepi.pdf>
10. Consolini DM. Diarrea en niños [Internet]. Manual MSD versión para profesionales. [cited 2024 Mar 17]. Available from: <https://www.msmanuals.com/es/profesional/pediatr%C3%ADa/s%C3%ADntomas-en-lactantes-y-ni%C3%B1os/diarrea-en-ni%C3%B1os>
11. Gotfried J. Generalidades sobre la gastroenteritis [Internet]. Manual MSD versión para profesionales. [cited 2024 Mar 17]. Available from: https://www.msmanuals.com/es/profesional/trastornos_gastrointestinales/gastroenteritis/generalidades-sobre-la-gastroenteritis