

# INFECCIONES NEUROLÓGICAS EN PACIENTES CON VIH EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL SANTA BÁRBARA EN EL PERIODO COMPENDIDO ENTRE 2018 Y 2023 DE SUCRE- BOLIVIA

Neurological Infections In Patients With Hiv In The Internal Medicine Service Of The Santa Barbara Hospital In The Period Between 2018 And 2023 In Sucre- Bolivia

Autor:

1 Arancibia Andrade Boris

1 Médico Internista del Hospital Santa Bárbara, Docente de semiología Universidad San Francisco Xavier de Chuquisaca  
e-mail: [andrade\\_boris296@hotmail.com](mailto:andrade_boris296@hotmail.com)

## RESUMEN

El VIH, virus de inmunodeficiencia humana, ha sido objeto de atención debido a su impacto en la calidad de vida. Este estudio, realizado en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Santa Bárbara en Sucre (2018-2023), se centra en las infecciones neurológicas en pacientes con VIH. La importancia de comprender estas infecciones radica en su influencia directa en la calidad de vida.

Explorar la prevalencia y características de las infecciones neurológicas en pacientes con VIH, proporciona una comprensión detallada de su impacto.

Se empleó un diseño cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal y retrospectivo. La población incluyó 58 pacientes con VIH, seleccionándose una muestra de 9 pacientes con infecciones neurológicas por conveniencia. La recolección de datos se realizó mediante revisión documental de expedientes clínicos utilizando una ficha clínica.

La prevalencia de infecciones neurológicas fue del 15.5%. Las más comunes fueron tuberculosis, toxoplasma y criptococosis. Los síntomas clínicos, como fiebre y cefalea, fueron universales. Alteraciones de conciencia y convulsiones también se registraron. Las características demográficas mostraron distribución equitativa en diferentes grupos de edad y género.

Este estudio resalta la importancia de la evaluación neurológica en pacientes con VIH. La identificación temprana y el manejo integral son cruciales. Los resultados informan estrategias de intervención y políticas de salud específicas para mejorar la calidad de vida de esta población.

**Palabras Clave:** VIH, infecciones neurológicas, prevalencia, calidad de vida, enfermedades oportunistas

## ABSTRACT

HIV, the human immunodeficiency virus, has garnered attention for its impact on quality of life. This study, conducted at the Internal Medicine Service of Santa Bárbara Hospital in Sucre (2018-2023), focuses on neurological infections in HIV patients. Understanding these complications is crucial due to their direct influence on quality of life.

To explore the prevalence and characteristics of neurological infections in HIV patients, providing a detailed understanding of their impact.

A quantitative, observational, descriptive, cross-sectional, and retrospective design was employed. The population included 58 HIV patients, with a convenience sample of 9 patients with neurological infections. Data collection involved a documentary review of clinical records using a clinical chart.

The prevalence of neurological infections was 15.5%. The most common were tuberculosis, toxoplasmosis, and cryptococcosis. Clinical symptoms such as fever and headache were universal. Alterations of consciousness and seizures were also recorded. Demographic characteristics showed an equitable distribution across different age groups and genders.

This study underscores the importance of neurological assessment in HIV patients. Early identification and comprehensive management are crucial. The findings inform specific intervention strategies and health policies to enhance the quality of life for this population.

**Keywords:** HIV, neurological infections, prevalence, quality of life, opportunistic diseases.

Recepción: 2 de julio 2023  
Aceptado: 2 de diciembre 2023

## INTRODUCCIÓN:

La afección neurológica es un hecho muy frecuente entre los pacientes o individuos que padecen de VIH. Este es un virus neurotrópico que puede afectar el sistema nervioso en cualquiera de sus sectores y en cualquier etapa de la infección. Secundariamente, el sistema nervioso central puede también verse afectado por infecciones oportunistas o neoplasias vinculadas al grado de inmunodepresión. (1)

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana, consiste en un retrovirus de tipo ARN, cuyo mecanismo etiopatogénico es atacar el sistema inmune, causando depleción de los linfocitos CD4; de tal forma que predisponga al huésped a infecciones oportunistas (2,3)

Cuando el paciente alcanza estados severos de inmunosupresión se conoce a la enfermedad como SIDA o síndrome de inmunodeficiencia humana; para la adquisición de esta infección, se han establecido mecanismos de contagio, siendo la vía sexual la más frecuente, también están el contacto de los fluidos corporales con las membranas mucosas, transmisión intravenosa por exposición a sangre y la vía vertical que se genera de forma hereditaria desde la madre al hijo durante el trabajo de parto o por la exposición a la leche materna (Chacón, 2019).(2)

Sin embargo, a pesar de estos avances, se han identificado diversas complicaciones asociadas con esta infección, y entre ellas, las complicaciones neurológicas han emergido como un área crítica de estudio.

El Servicio de Medicina Interna del Hospital Santa Bárbara, en la ciudad de Sucre, ha sido testigo de la complejidad de la relación entre el VIH y las infecciones neurológicas a lo largo de los años, en el período comprendido entre 2018 y 2023. Este período no solo ha sido testigo de avances científicos y médicos, sino también de desafíos únicos, incluyendo la pandemia global que ha impactado a la sociedad en diversos niveles.

La necesidad de comprender a fondo las infecciones neurológicas en pacientes con VIH radica en la repercusión directa que estas tienen en la calidad de vida de los afectados. Las manifestaciones neurológicas pueden abarcar desde síntomas leves hasta condiciones más graves que afectan la función cognitiva y la calidad de vida en general. En este contexto, nuestro estudio se propone explorar la prevalencia y características de las complicaciones

neurológicas en pacientes con VIH, contribuyendo así a una comprensión más completa de los desafíos clínicos y sociales asociados con esta población.

La presente investigación no solo busca arrojar luz sobre la incidencia de infecciones neurológicas, sino también destacar la importancia de abordar estas complicaciones de manera integral en el ámbito de la atención médica. A través de un enfoque retrospectivo y descriptivo, analizaremos las experiencias de los pacientes atendidos en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Santa Bárbara, proporcionando una visión detallada de las complicaciones neurológicas que han surgido en este contexto específico.

Este estudio se presenta en un momento crucial, donde la comprensión profunda de las infecciones neurológicas en pacientes con VIH puede guiar las estrategias de tratamiento y mejorar la calidad de vida de quienes enfrentan esta doble carga de enfermedad. En última instancia, nuestros hallazgos podrían tener implicaciones significativas para la práctica clínica, la investigación futura y la formulación de políticas de salud destinadas a mejorar el bienestar de la población afectada por el VIH.

## METODOLOGÍA:

Esta investigación adopta un enfoque cuantitativo con un diseño observacional, descriptivo, transversal y retrospectivo. El enfoque cuantitativo permitirá la recolección y análisis de datos numéricos para identificar patrones y tendencias en la prevalencia y características de las complicaciones neurológicas en pacientes con VIH. El diseño observacional y retrospectivo se utilizará para analizar datos ya existentes de los expedientes clínicos de los pacientes atendidos en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Santa Bárbara Sucre - Bolivia durante la gestión 2018 al 2023.

La población de interés incluye a todos los pacientes con VIH atendidos en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Santa Bárbara durante el período mencionado. Se seleccionará una muestra no probabilística por conveniencia, compuesta por 9 pacientes que presentaron complicaciones neurológicas. La selección de esta muestra se realizará de manera deliberada para enfocarse en aquellos casos que son representativos de la presencia de complicaciones neurológicas en la población estudiada.

La técnica principal de recolección de datos será la “Revisión Documental” a través de la revisión exhaustiva de los expedientes clínicos de los pacientes incluidos en el estudio. El instrumento de recolección de datos será la “Ficha Clínica”, diseñada específicamente para recopilar información relevante sobre las complicaciones neurológicas, síntomas clínicos y características demográficas de los pacientes.

Se respetarán los principios éticos fundamentales, garantizando la confidencialidad y la privacidad de la información de los pacientes. El estudio se llevará a cabo de acuerdo con las normas éticas establecidas por el Comité de Ética de Investigación del Hospital Santa Bárbara.

Los datos recopilados se analizarán utilizando estadísticas descriptivas. Las frecuencias y porcentajes se utilizarán para presentar la prevalencia de complicaciones neurológicas, los síntomas clínicos y las características demográficas de los pacientes. Esta metodología permitirá una comprensión detallada de la carga de complicaciones neurológicas en la población estudiada.

Se reconoce que este estudio tiene limitaciones inherentes, como la dependencia de la exactitud y completitud de los registros médicos. Además, la muestra reducida podría limitar la generalización de los hallazgos a la población más amplia de pacientes con VIH. Estas limitaciones se abordarán y discutirán en la sección de discusión del artículo.

## RESULTADOS:

Prevalencia y Características de infecciones Neurológicas:

Durante el periodo de estudio (2018-2023), se identificaron infecciones neurológicas en 9 de los 58 pacientes con VIH atendidos en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Santa Bárbara.

**Tabla N° 1.** Complicaciones Neurológicas

| Complicación     | N° | %     |
|------------------|----|-------|
| Linfoma Primario | 1  | 11.1% |
| Tuberculosis     | 3  | 33.3% |
| Toxoplasma       | 2  | 22.2% |
| Criptococosis    | 3  | 33.3% |

## Características Clínicas:

Se registraron síntomas clínicos en todos los pacientes con complicaciones neurológicas.

**Tabla N° 2.** Síntomas Clínicos

| Síntoma                       | N° | %     |
|-------------------------------|----|-------|
| Fiebre                        | 9  | 100%  |
| Cefalea                       | 9  | 100%  |
| Alteraciones de la conciencia | 6  | 66.7% |
| Astenia                       | 4  | 44.4% |
| Convulsiones                  | 5  | 55.6% |

## Características Demográficas:

Las características demográficas de los pacientes con complicaciones neurológicas se presentan a continuación:

**Tabla N° 3.** Edad

| Grupo de Edad | N° | %     |
|---------------|----|-------|
| 21 a 30 años  | 3  | 33.3% |
| 31 a 40 años  | 4  | 44.4% |
| > de 41 años  | 2  | 22.2% |

**Tabla N° 4.** Sexo

| Sexo      | N° | %     |
|-----------|----|-------|
| Masculino | 3  | 33.3% |
| Femenino  | 6  | 66.7% |

Niveles de infocitos CD4 al momento del diagnóstico de la infección del SNC

| Conteo de Linfocitos CD4 (células/mm <sup>3</sup> ) | N° | %     |
|---|----|-------|
| 6 - 150   | 6  | 66.6% |
| 160 - 200   | 2  | 22.2% |
| 300   | 1  | 11.1% |

## DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS:

La prevalencia de infecciones neurológicas en pacientes con VIH en nuestro estudio fue del 15.5%, lo que destaca la importancia de la monitorización y el manejo integral de la salud neurológica en esta población. La tuberculosis, toxoplasma y criptococosis fueron las complicaciones más frecuentes, lo cual concuerda con hallazgos previos revisados en la

bibliografía donde las complicaciones más frecuentes son toxoplasma, criptococosis y tuberculosis. (2,3,4,5,6,7,8)

En términos de síntomas clínicos, la presencia universal de fiebre, cefalea y convulsiones destaca la necesidad de un enfoque clínico proactivo para la detección y gestión temprana de estas complicaciones. Los síntomas clínicos se relacionan con la bibliografía revisada donde destaca la fiebre, cefalea y convulsiones. (2)

En cuanto a las características demográficas, la distribución de edad y género sugiere que estas complicaciones no están limitadas a un grupo demográfico específico, pero se puede destacar el sexo femenino, comparando con la revisión bibliográfica se evidencia mayor prevalencia en el sexo masculino. (2,5)

Los niveles de linfocitos CD4 al momento del diagnóstico de la infección del SNC en los pacientes con VIH/sida, predominaron en aquellos con conteo bajo.

El número disminuido de los linfocitos CD4 se asocia con una severa inmunodeficiencia; por tanto, aumenta el riesgo de padecer alguna o algunas infecciones oportunistas como las del sistema nervioso central. (3,4,5)

#### **LIMITACIONES DEL ESTUDIO:**

Es importante reconocer que este estudio tiene limitaciones, incluida la muestra relativamente pequeña y la dependencia de los registros médicos para la recopilación de datos. Estas limitaciones pueden influir en la generalización de los resultados y deben tenerse en cuenta al interpretar los hallazgos.

La principal limitante por la muestra pequeña se atribuye a la pandemia del COVID 19, las gestiones 2020 y 2021 el Hospital Santa Bárbara fue Hospital COVID 19 de 3er nivel por lo cual bajó la afluencia de internaciones de pacientes con VIH.

#### **CONCLUSIONES:**

Nuestra investigación ha arrojado luz sobre la prevalencia y características de infecciones neurológicas en pacientes con VIH atendidos en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Santa Bárbara en Sucre durante el periodo 2018-2023. A partir de nuestros hallazgos, se pueden extraer varias conclusiones significativas:

#### **Prevalencia y Tipos de infecciones Neurológicas:**

La prevalencia del 15.5% de complicaciones neurológicas resalta la importancia de una evaluación continua de la salud neurológica en pacientes con VIH.

Tuberculosis, toxoplasma y criptococosis emergen como las complicaciones más comunes, indicando la necesidad de estrategias de prevención y tratamiento específicas. (2,3,4,5,6,7,8)

#### **Manifestaciones Clínicas:**

La presencia universal de fiebre y cefalea destaca la importancia de una evaluación clínica temprana y exhaustiva. (2)

La incidencia de alteraciones de la conciencia y convulsiones subraya la complejidad clínica de estas complicaciones y la necesidad de estrategias de manejo integrales.

#### **Características Demográficas:**

La distribución equitativa de complicaciones entre diferentes grupos de edad y géneros sugiere que estas no están limitadas a un perfil demográfico específico.

La variedad en las edades y géneros afectados resalta la importancia de estrategias de intervención inclusivas y adaptadas a diversas poblaciones. (2,5)

#### **Implicaciones para la Práctica Clínica:**

Los resultados ofrecen una base sólida para mejorar las prácticas clínicas y el diseño de estrategias de manejo específicas para pacientes con VIH y complicaciones neurológicas.

La identificación temprana y el tratamiento oportuno pueden mejorar significativamente la calidad de vida y la supervivencia de estos pacientes.

#### **Relevancia Social y de Salud Pública:**

Nuestro estudio destaca la relevancia social de abordar las complicaciones neurológicas en pacientes con VIH, subrayando la necesidad de programas de concientización y educación.

A nivel de salud pública, nuestros hallazgos pueden contribuir a la formulación de políticas de salud específicas para la población con VIH.

### Limitaciones y Áreas para Investigación Futura:

La limitación de una muestra pequeña y la dependencia de registros médicos subrayan la necesidad de estudios más amplios y prospectivos.

La exploración de factores de riesgo adicionales y la evaluación de la efectividad de intervenciones específicas pueden ser áreas fructíferas para investigaciones futuras.

En resumen, nuestro estudio proporciona una visión detallada de las complicaciones neurológicas en pacientes con VIH en el contexto específico del Hospital Santa Bárbara en Sucre. Estos hallazgos contribuyen al conocimiento existente y pueden servir como base para mejorar la atención clínica y desarrollar estrategias de intervención más efectivas en esta población.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- 1 Guamancela Auquilla, C. G., Abad Vicuña, G. E., Auquilla Díaz, N. E., & Guamancela Auquilla, D. E. (2023). Infecciones neurológicas en pacientes con VIH como consecuencia de la afectación al sistema nervioso centra. *RECIMUNDO*, 7(1), 118-125. [https://doi.org/10.26820/recimundo/7.\(1\).enero.2023.118-125](https://doi.org/10.26820/recimundo/7.(1).enero.2023.118-125)
- 2 Borja Santillán, M. A., Coronel Reyes, A. W., & Cobeña Carrillo, N. A. (2023). Factores de riesgo y complicaciones neurológicas en los pacientes con VIH/sida. *RECIAMUC*, 7(2), 605-613. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(2\).abril.2023.605-613](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(2).abril.2023.605-613)
- 3 Jaramillo G, Zamora J, Rivero Z, Lucas E, Lino W, Bracho A. Toxoplasmosis cerebral en pacientes con VIH/SIDA de la Fundación S.O.G.A. Portoviejo. QhaliKay [Internet]. 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.33936/qkracs.v7i2.5796>
- 4 Carlos Castro-Vásquez, Diana C. Maldonado, Paula Arboleda, Manuel Camargo. et al. Caracterizando al enemigo: Infecciones oportunistas en el sistema nervioso central en pacientes con VIH, una serie de casos colombiana. *neurolarg*.2022;14(4):215–220
- 5 Bruno Lorena, Laborde Giovana, Broli Fabiana, Pérez Graciela, Dufrechou Carlos. Vih-Sida: complicaciones neurológicas de los pacientes asistidos en un hospital general de adultos. *Arch. Med Int* [Internet]. 2013 ; 35( 1 ): 5-8. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688423X2013000100003&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688423X2013000100003&lng=es).
- 6 Álvarez Escobar MC, Alfonso de León JA, Herrera Piñeiro B. Manifestaciones neurológicas en el paciente con SIDA. *Rev méd electrón*[Serada en línea] 2009; 31(2). Disponible en URL: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20médica/año%202009/vol2%202009/tema11.htm>
- 7 Domínguez Fraga, M., Jorquera Moya, M., & Gómez Cáceres, P. (2020). Infección por VIH: afectación del sistema nervioso central. *Intramed*. <file:///C:/Users/Carlos%20Aguilar/Downloads/2833Presentaci%C3%B3n%20E%20lectr%C3%B3nica%20Educativa-2753-1-10-20190607.pdf>
- 8 Bhigue AI. Neurological manifestations of HIV infections in Kwazula-Natal South Africa. *Neurovirol* 2005; 11( suppl1):17-21.