

PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS DE LA DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN EN ESTUDIANTES DE 6 A 11 AÑOS DE LA UNIDAD EDUCATIVA VICTORIA DIEZ, SUCRE-BOLIVIA, JULIO - OCTUBRE 2023.

Prevalence and Associated Factors of the Double Burden of Malnutrition in Students Aged 6 to 11 Years of the Victoria Diez Educational Unit, Sucre-Bolivia, July - October 2023.

Autores:

- 1 Aruchari Rivero Frajavi
 - 2 Jijena Ordóñez Paola Mikahela
 - 3 Velásquez Solís Silvana Mariel
 - 4 Velásquez Soto José Antonio
 - 5 Magne Condarco Pedro Aurelio
-
- 1 Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca. Facultad de Medicina. Alumno de 5to año.
 - 2 Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca. Facultad de Medicina. Alumno de 5to año.
 - 3 Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca. Facultad de Medicina. Alumno de 5to año.
 - 4 Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca. Facultad de Medicina. Alumno de 5to año.
 - 5 Médico Salubrista. Docente de Salud Pública- Medicina Social III, de la Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca, Facultad de Medicina.
e-mail: pmagnecondarcousfx@gmail.com

Recepción: 2 de julio 2023
Aceptado: 2 de diciembre 2023

RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevalencia y factores asociados de la doble carga de malnutrición en estudiantes de 6 a 11 años de la unidad educativa Victoria Díez de la Ciudad de Sucre, del departamento de Chuquisaca en los meses de julio a octubre de 2023.

Material y métodos: Se efectuó un estudio descriptivo, observacional de corte transversal. El universo fue de 463 estudiantes escolares de 6 a 11 años y el tamaño de la muestra de 205, los mismos que cumplen los criterios de inclusión optándose por utilizar una técnica probabilística por muestreo aleatorio simple. Para determinar la prevalencia, se realizaron mediciones antropométricas con instrumentos (balanzas) calibradas y de pertenencia del servicio de salud de la zona. Para los factores de riesgo se aplicó un cuestionario adecuado de otros estudios y validado técnica y comunitariamente. Se solicitaron las autorizaciones correspondientes a las autoridades de la unidad educativa. Por otro lado, las autoridades en salud de la Red I Sucre, previo al trabajo de campo, realizaron una capacitación sobre la normativa nacional relacionada con este problema de salud pública y capacitó al equipo investigador en la forma correcta de realizar la medición de la talla y el peso. Los datos obtenidos fueron tabulados y codificados en una base de datos en Excel.

Resultados: Los hallazgos muestran el 60% de los estudiantes tienen un peso normal. El 14% tienen desnutrición, siendo la más frecuente la desnutrición leve (12%). Casi el doble, 25% presentan sobrepeso / obesidad, siendo más frecuente el sobrepeso con el 16% y la obesidad con el 9%.

Palabras clave: Prevalencia, Doble carga, Desnutrición, Obesidad, Sobrepeso.

SUMMARY

Objective: Determine the prevalence and associated factors of the double burden of malnutrition in students aged 6 to 11 years of the Victoria Diez educational unit of the City of Sucre, in the department of Chuquisaca in the months of July to October 2023.

Material and methods: A descriptive, observational cross-sectional study was carried out. The universe was 463 school students from 6 to 11 years old and the sample size was 205, which met the inclusion criteria, opting to use a probabilistic technique by simple random sampling. To determine the prevalence, anthropometric measurements were carried out with calibrated instruments (scales) belonging to the area's health service. For risk factors, an appropriate questionnaire from other studies and validated technically and community-wise was applied. The corresponding authorizations were requested from the authorities of the educational unit. On the other hand, the health authorities of the Red I Sucre, prior to the field work, carried out training on the national regulations related to this public health problem and trained the research team in the correct way to measure height and the weight. The data obtained were tabulated and coded in an Excel database.

Results: The findings show 60% of the students have a normal weight. 14% have malnutrition, the most frequent being mild malnutrition (12%). Almost twice as many, 25%, are overweight/obese, with overweight being more common at 16% and obesity at 9%.

Keywords: Prevalence, Double burden, Malnutrition, Obesity, Overweight.

Principio del formulario
Final del formulario

INTRODUCCIÓN

El estado nutricional es el resultado del balance entre las necesidades y el gasto de energía alimentaria y otros nutrientes esenciales, y secundariamente, el resultado de una gran cantidad de determinantes en un espacio dado representado por factores físicos, genéticos, biológicos, culturales, psico-socio-económicos y ambientales. Estos factores pueden dar lugar a una ingestión insuficiente o excesiva de nutrientes, o impedir la utilización óptima de los alimentos ingeridos (1).

La malnutrición sigue afectando gravemente a los niños. En 2018, casi 200 millones de niños sufrían de retraso en el crecimiento o emaciación, mientras que al menos 340 millones sufrían de hambre oculta según datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). El sobrepeso y la obesidad están en aumento. Entre 2000 y 2016, la proporción de niños con sobrepeso de 5 a 19 años aumentó del 10% a casi el 20% (2). En conclusión, los principales problemas nutricionales en todos los niños y adolescentes estudiados son el riesgo de sobrepeso, el sobrepeso y la obesidad, siendo la población de 5 a 12 años la más afectada con esta condición (3).

El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia y factores asociados de la doble carga de malnutrición en estudiantes de 6 a 11 años de la unidad educativa Victoria Díez de la Ciudad de Sucre, en los meses de julio a octubre de 2023 y la hipótesis planteada, que existe el problema de la doble carga de malnutrición en los estudiantes escolares con porcentajes mayores en sobrepeso y obesidad.

MATERIAL Y MÉTODOS

El presente estudio tiene un enfoque cuantitativo y es de tipo observacional, descriptivo con componente analítico y transversal. La población de estudio está centrada en estudiantes escolares de 6 a 11 años de edad de la unidad educativa “Victoria Díez” de la ciudad de Sucre, que corresponden a 436. Se hizo el cálculo del tamaño muestral para una población finita con un nivel de confianza de 95%, logrando así un tamaño de muestra de 205 estudiantes escolares por investigar.

La fuente de información fue primaria. El instrumento utilizado en el estudio fue un cuestionario codificado con respuestas de selección múltiple, abiertas y de escala, y estructurada en tres secciones: Características sociodemográficas (9 preguntas), hábitos de higiene (2 preguntas) y estilos de vida (22 preguntas). Previo a su aplicación el cuestionario fue validado técnica y comunitariamente. Para obtener la prevalencia de doble carga de malnutrición, se realizó la toma de medidas antropométricas con ayuda de una báscula y un tallímetro acompañados de una planilla de registro en el programa Microsoft Excel para recopilación y tabulación de los datos obtenidos.

Todo este proceso investigativo contó con la autorización de la unidad educativa en coordinación directa de las autoridades de salud de la Red I Sucre.

RESULTADOS

Del total de estudiantes de la U.E. Victoria Díez que respondieron la encuesta el 9% corresponde a niños de 6 años, el 15% a niños de 7 años, el 17% a los niños de 8 años, el 14% a niños de 9 años, el 21% a niños de 10 años y el 24% a niños de 11 años. El 52% corresponde al sexo femenino y el 48% corresponde al sexo masculino. El 14% corresponde al primer grado de primaria, el 18% al segundo grado de primaria, el 18% al tercer grado de primaria, el 14% al cuarto grado de primaria, el 17% al quinto grado de primaria y el 19% al sexto grado de primaria.

Tabla 1. Prevalencia de doble carga de malnutrición en estudiantes de la Unidad Educativa Victoria Díez del Municipio de Sucre. Julio – octubre de 2023

Resultados	Total				Total	
	Mujer		Hombre		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Normal	63	58,3	61	62,9	124	60
Desnutrición leve	18	16,7	7	7,22	25	12
Desnutrición moderada	3	2,78	2	2,06	5	2
Desnutrición severa	0	0	0	0	0	0
Sobrepeso	18	16,7	15	15,5	33	16
Obesidad	6	5,56	12	12,4	18	9
Total	108	100	97	100	205	100

Los hallazgos muestran el 60% de los estudiantes tienen un peso normal. El 14% tienen desnutrición, siendo la más frecuente la desnutrición leve (12%). Casi el doble, 25% presentan sobrepeso / obesidad, siendo más frecuente el sobrepeso con el 16% y la obesidad con el 9%. La desnutrición es más frecuente en las mujeres, principalmente la desnutrición leve. De igual manera, el sobrepeso es también más frecuente en las mujeres, pero la diferencia es de apenas un punto en relación a los hombres. Lo contrario ocurre con la obesidad, que en frecuencia es más del doble en hombres que en las mujeres. No se encontró asociación significativa entre la doble carga de malnutrición y las variables independientes del estudio.

DISCUSIÓN

La prevalencia de Sobrepeso/obesidad en los estudiantes escolares de 6 a 11 años de la U.E. Victoria Díez se aproximan a los hallazgos de Calderón García en Madrid – España (4), y en cuanto al exceso de peso se encuentran 10 puntos por debajo de los hallazgos de Chavarriaga Maya LM (3) en Colombia (35% vs 25%). Finalmente, Ruegenberg et al (5) en Bolivia encontraron una prevalencia por exceso del 36%, con datos cercanos al del presente estudio en cuanto al sobrepeso (22%) y obesidad (11%).

Se puede concluir que la prevalencia de sobrepeso y obesidad superó en 10 puntos a la de desnutrición, esto denota un cambio en el perfil epidemiológico y requiere que se tomen las acciones necesarias para su prevención y control, que lamentablemente para el grupo de escolares mayores de 5 años son casi inexistentes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Candela Y. Malnutrición en niños beneficiarios de programas comunitarios en alimentación y nutrición. *Anales Venezolanos de Nutrición*. diciembre de 2020;33(2):123-32.
2. Estado-mundial-infancia-2019-resumen-ejecutivo.pdf [Internet]. [citado 16 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/media/61091/file/Estado-mundial-infancia-2019-resumen-ejecutivo.pdf>

3. Chavarriaga Maya LM, Agudelo Martínez MA, Gómez Velásquez S. Estado nutricional y factores asociados en niños, niñas y adolescentes escolarizados de instituciones oficiales del municipio de Envigado-Colombia 2021. *Revista española de nutrición comunitaria = Spanish journal of community nutrition*. 2022;28(3):7.
4. Valoración del estado nutricional y de hábitos y preferencias alimentarias en una población infanto-juvenil (7 a 16 años) de la Comunidad de Madrid [Internet]. [citado 16 de junio de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112019000200394
5. Prevalencia de sobrepeso y obesidad de los escolares y adolescentes en Bolivia. pdf [Internet]. [citado 16 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/bolivia/media/3201/file/Prevalencia%20de%20sobrepeso%20y%20obesidad%20de%20los%20escolares%20y%20adolescentes%20en%20Bolivia.pdf>